

PROSIDING

ISBN 978-602-71774-1-3

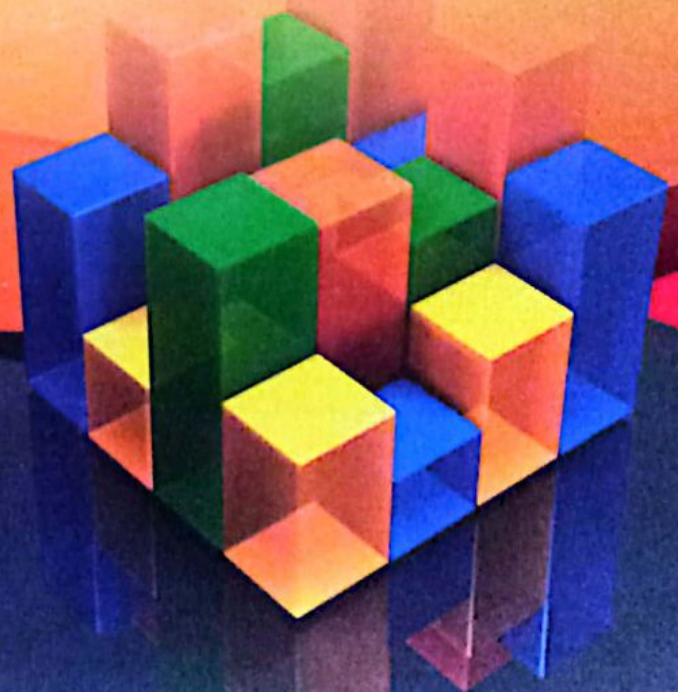


**SEMINAR NASIONAL KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES JAKARTA III
TAHUN 2015**



**MEMBUMIKAN PENELITIAN
DALAM MENSINERGIKAN PENDIDIKAN
DAN PELAYANAN KESEHATAN PADA MASYARAKAT**

Bekasi, 12 Desember 2015



PROSIDING
SEMINAR NASIONAL KESEHATAN 2015

*Membumikan Penelitian dalam Mensinergikan Pendidikan dan
Pelayanan Kesehatan pada Masyarakat*

Tim Penyunting:
Dr. Titi Sulastri, SKp, MKes
Dr. Made Riasmini, MKep, Sp.Kom
R. Siti Maryam, MKep, Ns.Sp.Kep.Kom
Yandri Irawan, S.Kom

Diterbitkan Oleh:
Poltekkes Kemenkes Jakarta III

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul.....	i
Ucapan Terima Kasih.....	iii
Daftar Isi	v
Kata Pengantar	ix
Laporan Ketua Panitia.....	xi
Kata Sambutan Direktur Poltekkes Kemenkes Jakarta III.....	xii

Presentasi Oral

KEPERAWATAN

1. Metode Diskusi dan Simulasi Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Mempengaruhi Pengetahuan dan Perilaku PHBS Sekolah 1
Pudjlati, Eska Riyanti, Rosidawati
2. Faktor-Faktor yang Berhubungan Kejadian Ketuban Pecah Dini pada Ibu Hamil 7
Martha Oa Timu Larantukan, Regina V.T Novita, Wilhelmus Harry Susilo
3. Pengaruh Terapi Seni Menggambar terhadap Kecemasan Anak Usia Sekolah yang Menjalani Rawat Inap 13
Santun Setiawati, Jathu Dwi Wahyuni, Uha Suliha
4. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Metode Teman Sebaya terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Anak Sekolah dalam Pemilihan Jajanan Sehat 17
Eska Riyanti Kariman, Pudjlati, Rosidawati
5. Hubungan Faktor Lingkungan Sosial dengan Tindakan Merokok pada Siswa Kelas VII SMP..... 23
Dahlia Simanjuntak, Wartonah, Mamah Sumartini
6. Pengaruh Terapi Musik dan Teknik Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan..... 29
Inarlana Rakhmawati, Oni Haryati, Endang Banoni
7. Pengaruh Edukasi dengan “Paket Ayah Hebat” pada Kemampuan Ayah dalam Merawat Bayi 33
Deswani, Sri Djuwitaningsih, Uly Desmarnita
8. Efek Fisik dan Psikologi pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea dengan Pemberian Aromatherapy Lavender..... 38
Wilhelma Susilo, Justina Purwarini Achayati, Wilhelmus Hary Susilo

KEBIDANAN

1. Faktor Yang Mempengaruhi Efek Samping KB IUD..... 43
Erna Mesra, Fauzlah
2. Faktor Dominan yang Berpengaruh terhadap Tingkat Kepuasan Kerja..... 48
Hamidah, Jomlma B, Rusmartini
3. Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Primigravida dalam Menghadapi Persalinan..... 53
Diana Hartaty A, Erika Yulita, Willa Follona
4. Pengaruh Lilin dan Minyak Aromaterapi Lavender pada Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif..... 58

5. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Pengetahuan Dengan Sikapremaja Terhadap Aborsi Pranikah	63
<i>Fatimah, Maryanah, Diana Hartaty</i>	
6. Pengetahuan dan Dukungan Suami Penting dalam PPIA	68
<i>Sri Sukanti, Elly Dwi Wahyuni</i>	
7. Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	73
<i>Delmaifanis, Maryanah</i>	
8. Efektifitas <i>Voluntary Counseling And Testing</i> (VCT) dan Terapi Warna terhadap Pengambilan Keputusan Melaksanakan Tes HIV dan Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Berisiko Tinggi HIV	73
<i>Gita Nirmaia Sari, Nurjasmi</i>	
9. Efektivitas Pendampingan Ibu Hamil Menggunakan Buku KIA terhadap Deteksi Dini Tanda Bahaya Kehamilan	84
<i>Nina Primasari, Fauziah Yulfitria, Nessi Meilan</i>	

ANALIS KESEHATAN

1. Uji Efektivitas Infus Akar Alang-Alang (<i>Imperata Cylindrica</i> L) sebagai Hemostatik pada Tikus Putih (<i>Rattus Norvegicus</i>).....	89
<i>Elisabeth N. Barung, Yos Banne, Donald E. Kalonio, Sarnawati Tulumang</i>	
2. Penanggulangan Pencemaran Udara dengan Memanfaatkan Nanokatalis $Ni_{0.8}Fe_2Cu_{0.2}O_4$ untuk Merubah Gas Polutan CO_2	92
<i>Rodhiansyah Djayasinga, Rudy Situmeang, Eka Sulistianingsih, Mimi Sugiarti</i>	
3. Ekstrak Biji Buncis (<i>Phaseolus Vulgaris</i> L.) sebagai Diuretik pada Tikus Putih	97
<i>Jovie Mien Dumanauw, Elisabeth N. Barung, Yos Banne, Juliet Tangka, Subety Tri Utami</i>	
4. Uji Kualitas Bakteriologis Air Minum Isi Ulang.....	101
<i>Maria Tuntum, Eka Sulistianingsih</i>	
5. Uji Efektivitas Analgetika Ekstrak Etanol Biji Buah Duku (<i>Lansium Domesticum Corr</i>) Pada Mencit (<i>Mus Musculus</i>).....	107
<i>Juliet Tangka, Yos Banne, Michael Tumbol, Jovie Dumanauw</i>	
6. Pengaruh Penggunaan Tepung Kelapa sebagai Disintegrator pada Formula Tablet CTM Terhadap Karakteristik Granul dan Tablet.....	111
<i>Yos Banne, Selfie P. J. Ulaen, Elvie R. Rindengan, Jovie M. Dumanauw, Elisabeth N. Barung, Donald E. Kalonio</i>	
7. Analisis Faktor Risiko Penyakit Berbasis Lingkungan	118
<i>Nasrul E. Santoro, Elne V. Rambli, dan Dismo Katiandagho</i>	
8. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin sebagai Diagnosis Awal terhadap Anemia pada Komunitas Vegetarian	124
<i>Chairlan, Mardiana, Husjain Djajaningrat</i>	

FISIOTERAPI

1. Analisis Pengaruh Intervensi Balance Exercise terhadap Aktivitas Fisik Lansia.....130
Ratu Karel Lina, Toto Aminoto, Hermansyah
2. Implementasi Sistem JKN PBI pada Penduduk Miskin.....135
Diana Barsasella, Ruth Delvo

Presentasi Poster

KEPERAWATAN

1. Pengaruh Latihan Rentang Gerak terhadap Performa Fisik pada Anak Usia Sekolah dengan Penyakit Kanker Post Kemoterapi.....142
Idris Handriana
2. Pengaruh Pendidikan Pra-Klinik Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Sebelum Praktek Klinik Keperawatan.....148
Nurdiana, Noorkasiani, Endang Banon
3. Hubungan Faktor Resiko dan Karakteristik Penderita dengan Kejadian Penyakit Stroke153
Nelly Yandes, Ace Sudrajat, Pramita
4. Faktor –Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Bullying pada Anak Sekolah Dasar159
Suliswati, Pipin Farida, Nurhalmah
5. Pengaruh Pelatihan Jumantik terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit DBD pada Murid SD.....166
Eros Siti Suryati, Mia Fatma, Aan Nurhasanah

KEBIDANAN

1. Analisis Faktor Sosio Demografi, Ekonomi, Budaya, Petugas Pelayanan KB, dan Tujuan Ber-KB terhadap Ketidakikutsertaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR).....171
Rosmawati
2. Faktor yang Mempengaruhi Efek Samping KB Hormonal.....177
Fauziah, Erna Mesra
3. Hubungan Pemanfaatan Buku KIA terhadap Kelengkapan Imunisasi Dasar182
Theresia Eugenie, Herlyssa, Rosni Lubis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya, Prosiding yang berisi kumpulan materi hasil penelitian yang telah dilakukan dengan tema seminar "*Membumikan Penelitian dalam Mensinergikan Pendidikan dan Pelayanan Kesehatan pada Masyarakat*" dapat selesai tepat pada waktunya.

Prosiding ini memuat materi hasil penelitian dan telah disajikan dalam presentasi oral dan poster dari para praktisi dan akademisi di instansi pelayanan dan pendidikan seluruh Indonesia. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan ini juga sebagai salah satu bentuk publikasi ilmiah dan pertanggung jawaban hasil penelitian yang pernah dilakukan untuk diketahui dan dapat menjadi *evidence based practice* serta rujukan untuk perkembangan ilmu kesehatan.

Pada akhirnya kami ucapkan terima kasih kepada Direktur Poltekkes Jakarta III dan jajarannya, organisasi profesi, para peserta seminar, para peserta presentasi oral dan poster, para sponsor serta seluruh panitia yang telah bekerja demi lancarnya acara seminar ini.

Panitia Seminar

**LAPORAN KETUA PANITIA
PADA SEMINAR NASIONAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAKARTA III
BEKASI, 12 DESEMBER 2015**

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua sehingga hari ini kita dapat dipertemukan untuk mengikuti acara Seminar Nasional yang diadakan oleh Poltekkes Kemenkes Jakarta III. Kami mengucapkan selamat datang pada peserta seminar dimana kita memiliki kesempatan untuk berbagi informasi tentang berbagai strategi untuk meningkatkan kemampuan peneliti dalam melakukan penelitian serta penerapan hasil-hasil penelitian dalam pelayanan kesehatan. Melalui kegiatan ini diharapkan dapat menciptakan inovasi serta memenuhi tuntutan pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi dan sosial budaya khususnya di bidang kesehatan.

Pada Seminar Nasional ini, tema yang kami angkat adalah "**Membumikan Penelitian dalam Mensinergikan Pendidikan dan Pelayanan Kesehatan pada Masyarakat**". Berkaitan dengan tema tersebut kami menghadirkan 2 narasumber sebagai pemakalah utama yang menyampaikan materi tentang strategi peningkatan daya saing peneliti dalam melakukan penelitian serta peran dan kontribusi penelitian kesehatan terhadap pelayanan kesehatan. Publikasi hasil penelitian dilakukan melalui presentasi oral dan penyajian poster. Peserta seminar nasional adalah Dosen dari Institusi Pendidikan Kesehatan, Praktisi Kesehatan dan mahasiswa dari beberapa Provinsi di Indonesia (Manado, Pontianak, Lampung, Bandung, Solo, DKI Jakarta).

Seminar Nasional ini dapat terselenggara berkat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini ijin kami mengucapkan terima kasih kepada Direktur Poltekkes Kemenkes Jakarta III beserta Jajarannya, para nara sumber, tim pakar, Asosiasi profesi (PPNI, IBI, IFI), para sponsor yang berpartisipasi kegiatan seminar ini, dalam pameran buku, alat kesehatan, para peserta seminar atas partisipasinya, serta pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu. Penghargaan yang setinggi-tingginya kami sampaikan kepada segenap panitia yang telah bekerja keras demi suksesnya kegiatan ini.

Kami menyadari bahwa penyelenggaraan seminar ini masih banyak kekurangan baik dalam penyajian acara, pelayanan administrasi maupun keterbatasan fasilitas. Untuk itu kami mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Akhir kata semoga peserta seminar mendapatkan manfaat yang besar dari kegiatan ini sehingga mampu mewujudkan atmosfer riset yang baik dan budaya riset yang kokoh, berkelanjutan dan berkualitas sesuai dengan perkembangan ilmu dan Teknologi kesehatan. Kami mengucapkan **SELAMAT MENGIKUTI SEMINAR.....Terima kasih**

Wassalamu'alaikum wr.wb
Ketua Panitia

Dr. Ni Made Riasmini, M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 196205031985032001

**SAMBUTAN DIREKTUR
PADA SEMINAR NASIONAL KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES JAKARTA III
BEKASI, 12 DESEMBER 2015**

Assalamu'alaikum wr.wb

Puji syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, Allah SWT, karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, Alhamdulillah prosiding ini dapat diselesaikan dengan baik, oleh tim penyunting dan tim pakar Poltekkes Kemenkes Jakarta III, yang akan dipersiapkan dalam rangka pelaksanaan kegiatan Seminar Nasional yang bertemakan *Membumihkan penelitian dalam Meningkatkan Pendidikan dan Pelayanan Kesehatan pada Masyarakat*.

Seminar dalam rangka Publikasi hasil penelitian ini merupakan satu kesatuan yang tidak terpisahkan dari kegiatan penelitian yang harus dilaksanakan oleh para dosen dalam pelaksanaan tupoksi Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu Dharma Penelitian. Publikasi hasil penelitian ini disamping menjadi media untuk sharing ilmu pengetahuan dan pengalaman dalam melaksanakan penelitian dan hasil penelitian, sehingga diharapkan dapat mendukung upaya peningkatan budaya ilmiah di kalangan para dosen. Pada akhirnya diharapkan dapat mendukung upaya peningkatan kualitas pelayanan kesehatan melalui praktik pelayanan berbasis penelitian yang dihasilkan. Visi Poltekkes Kemenkes Jakarta III *Menjadi Institut Pendidikan Tinggi yang Unggul dalam Teknologi Kesehatan*, adalah juga dalam rangka mendukung tercapainya peningkatan derajat kesehatan masyarakat melalui teknologi yang dihasilkan dari penelitian para dosen.

Pada tahun 2015 ini, Poltekkes Kemenkes Jakarta III memfasilitasi para dosen untuk melaksanakan publikasi hasil penelitian dalam bentuk Seminar Nasional yang dilaksanakan sehari dengan nara sumber yang sangat ahli di bidangnya dengan peserta selain dosen internal Poltekkes Kemenkes Jakarta III juga melibatkan dosen yang berasal dari Institusi Pendidikan Tinggi Kesehatan lain.

Untuk itu, atas nama pimpinan kami mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya atas dukungan dari para pakar penelitian Poltekkes Kemenkes Jakarta III yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada para peneliti. Terima kasih pula kepada para peserta presentasi oral dan pameran poster penelitian atas kontribusinya dalam kegiatan Seminar serta kepada panitia yang telah berupaya keras menyukseskan seminar ini. Selamat mengikuti seminar, semoga sukses.

Wassalamu'alaikum wr.wb
Direktur Poltekkes Kemenkes Jakarta III

Dra. Maryanah, AmKeb, M.Kes
NIP. 195905201979122001