

**EFEKTIVITAS PENAYANGAN VIDEO TENTANG ANEMIA
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 LEMBEAN TIMUR
KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



oleh
Sintha Florance Suawah
NIM.711530118061

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintha Florance Suawah

NIM : 711530118061

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019
Yang membuat pernyataan;



Sintha Florance Suawah

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

**Efektivitas Penayangan Video Tentang Anemia
Terhadap Pengetahuan Remaja Putri
Di SMP Negeri 1 Lembean Timur
Kabupaten Minahasa**

yang diajukan oleh

**Sintha Florance Suawah
NIM. 711530118061**

telah disetujui oleh:

Pembimbing I



**Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes
NIP.19731112 199303 2 001**

Tanggal, Juli 2019

Pembimbing II



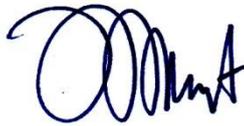
**Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes
NIP.19730223 199203 2 001**

Tanggal, Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal 29 Juli 2019

Ketua Penguji



Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 19700915 199203 2 004

Anggota Penguji



Anita Lontaan, SPd, M.Kes
NIP. 19650331 198803 2 001



Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes
NIP. 19731112 199303 2 001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Sintha Florance Suawah
Tempat/Tanggal Lahir : Kapataran, 5 Januari 1977
Umur : 42 Tahun
Suku/Bangsa : Minahasa/Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Status : Menikah
Alamat : Kapataran Kec. Lembean Timur
No. HP : 085395640013
Email : sintasuawah05@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1982 – 1988 : SD Inpres Kapataran
Tahun 1988 – 1991 : SMP Negeri 1 Tondano
Tahun 1992 – 1995 : SPK Bethesda Tomohon
Tahun 1995 – 1996 : PPB A Depkes Manado
Tahun 2010 – 2012 : DIII Kebidanan Poltekes Kemenkes Manado
Tahun 2018 – 2019 : Terdaftar sebagai Mahasiswa DIV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Manado

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI ini dengan judul “Efektivitas penayangan video tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 1 Lembean Timur Kabupaten Minahasa”.

Skripsi ini disusun dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pendidikan Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang di Politeknik Kesehatan Manado.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penuh sukacita yang besar, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt selaku Direktur Politeknik Kesehatan Manado yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
3. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
4. Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.

5. Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang banyak meluangkan waktu dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes, selaku penguji I yang penuh ketelitian, kesabaran dan membagi ilmunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, arahan dan dukungan selama mengikuti pendidikan.
9. Adeliem Palit Tampung, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Lembean Timur Kabupaten Minahasa serta staf pegawai yang telah memberikan izin dan turut membantu penulis selama melaksanakan penelitian.
10. dr. Hesty H. Y. Zeke selaku Kepala Puskesmas Seretan Kecamatan Lembean Timur dan seluruh staf pegawai puskesmas yang telah memberikan izin dan turut membantu penulis selama melaksanakan penelitian
11. Suami, anak-anakku Inri dan Miracle, adik-adiku Mei dan Iya, dan seluruh keluargaku tercinta yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan dan selalu memberikan semangat serta dukungan baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini.

12. Sultje, Yunita, Olni, Meifa, Selfensina yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa untuk keberhasilan penulis.
13. Rekan-rekan seperjuangan Jurusan Kebidanan Program Studi DIV Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang telah sama-sama berjuang, saling membantu dan saling berbagi suka dan duka selama mengikuti pendidikan.
14. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa akan memberikan rahmat dan karunia kepada kita semua yang telah membantu dalam penyusunan SKRIPSI ini. Peneliti menyadari penyusunan Skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan Skripsi ini, dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka Tentang Video	7
B. Tinjauan Pustaka Tentang Anemia	15
C. Tinjauan Umum Tentang Tablet Tambah Darah	19
D. Tinjauan Pustaka Tentang Pengetahuan	23
E. Tinjauan Pustaka Tentang Remaja	25
F. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. METODE PENELITIAN	33
1. Jenis Penelitian.....	28
2. Variabel Penelitian	28
3. Lokasi & Waktu Penelitian	28
4. Populasi dan Sampel	28
5. Kriteria Sampel	29
6. Definisi Operasional	30
7. Instrumen Penelitian	30
8. Teknik Pengumpulan Data	30
9. Jalannya Penelitian	30
10. Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	35

BAB V. PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Responden Menurut Golongan Kelas	33
Tabel 2. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Sebelum (<i>Pre Test</i>) Diberikan Penayangan Video.....	34
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Sesudah (<i>Post Test</i>) Diberikan Penayangan Video	34
Tabel 4. Hasil Analisis Uji Normalitas.....	35
Tabel 5. Hasil analisis <i>Wilcoxon signed rank test</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4A. Lembar Konsultasi
- Lampiran 4B. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Surat permohonan Penerbitan Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 6. Surat Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 8. Leaflet
- Lampiran 9. Dokumentasi Saat Penelitian
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Output Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 12. Output Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik

Suawah Sintha Florance, 2019. Efektivitas penayangan video tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 1 Lembean Timur Kabupaten Minahasa. (Dibimbing oleh Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing I dan Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Masalah kesehatan gizi di Indonesia pada 1000 Hari Pertama Kelahiran (HPK) menjadi fokus perhatian karena tidak hanya berdampak pada angka kesakitan dan kematian pada ibu dan anak, melainkan juga memberikan konsekuensi kualitas hidup individu yang bersifat permanen sampai usia dewasa. Timbulnya masalah gizi pada anak usia di bawah dua tahun erat kaitannya dengan persiapan kesehatan dan gizi seorang perempuan untuk menjadi calon ibu, termasuk remaja putri. Remaja putri yang menderita anemia ketika menjadi ibu hamil berisiko melahirkan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) dan *stunting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penayangan video tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 1 Lembean Timur Kabupaten Minahasa.

Metode penelitian bersifat *quasi eksperimental* dengan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi yang ada di SMP Negeri 1 Lembean Timur yaitu sebanyak 44 siswi. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini secara aksidental (*accidental sampling*). Besar sampel ditentukan menggunakan rumus Slovin sebanyak 44 responden. Analisis menggunakan *Wilcoxon signed rank test* dengan kemaknaan α 0,05.

Hasil uji bivariat dengan menggunakan *Wilcoxon signed rank test* pada 44 sampel diperoleh angka *Significancy* 0,001. Karena nilai-p ($0,001 < 0,05$) maka H_0 diterima, artinya ada pengaruh penayangan video tentang anemia terhadap pengetahuan remaja putri di SMP Negeri 1 Lembean Timur. Berdasarkan hasil penelitian disarankan perlu upaya peningkatan pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMP Negeri 1 Lembean Timur, dan perlunya kerjasama dengan institusi terkait seperti Puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang anemia dan pemberian tablet Fe pada remaja putri.

Kata Kunci : Penayangan video, Anemia, Remaja putri, Tablet Tambah Darah