

# KONSUMSI HATI AYAM EFEKTIF MENINGKATKAN KADAR HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III

*by* Atik Purwandari

---

**Submission date:** 13-May-2023 05:01AM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2091711953

**File name:** edARTIKEL\_TIM\_ATIK\_DKK\_HATI\_AYAM.doc (142K)

**Word count:** 3183

**Character count:** 18876

## KONSUMSI HATI AYAM EFEKTIF MENINGKATKAN KADAR HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III

Atik Purwandari<sup>1</sup>, Martha D. Korompis<sup>2</sup>, Sandra Tombokan<sup>3</sup>,  
Anita Lontaan<sup>4</sup>, Anatje Lumbu<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Poltekkes Kemenkes Manado, [atikpurwandari75@gmail.com](mailto:atikpurwandari75@gmail.com)

<sup>2</sup> Poltekkes Kemenkes Manado, [marthadebora@yahoo.com](mailto:marthadebora@yahoo.com)

<sup>3</sup> Poltekkes Kemenkes Manado, [sandragit@gmail.com](mailto:sandragit@gmail.com)

<sup>4</sup> Poltekkes Kemenkes Manado, [anitalontaan@gmail.com](mailto:anitalontaan@gmail.com)

<sup>5</sup> Poltekkes Kemenkes Manado, [analumbu1971@gmail.com](mailto:analumbu1971@gmail.com)

### ABSTRACK / ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok wanita usia reproduksi (WUS). Menurut WHO secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 41,8 %. Penyebab paling umum dari anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi, asam folat, dan perdarahan akut dapat terjadi karena interaksi antara keduanya. Anemia pada ibu hamil dapat dicegah dengan konsumsi hati ayam karena kandungan zat besi dalam hati ayam sangat tinggi. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur. **Metode dan Desain** adalah *Quasi Eksperimen* dengan menggunakan *Control Grup Design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 24 ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur dengan sampel yang digunakan yaitu total sampel yang berjumlah 24 responden, **Hasil** analisis bivariat menggunakan paired t test mendapatkan nilai *p value* = 0,001. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* 5% ( $0,001 < \alpha < 0,05$ ), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III Puskesmas Towuntu Timur. **Kesimpulan** ibu hamil mengkonsumsi hati ayam secara teratur 11 gr/hari dapat mencegah anemia dalam kehamilan.

**Kata Kunci** : Hati Ayam, kadar haemoglobin, ibu hamil

Anemia is the biggest public health problem in the world, especially for women of reproductive age (WUS). According to WHO, the global prevalence of anemia in pregnant women worldwide is 41.8%. The most common causes of anemia in pregnancy are iron deficiency, folic acid, and acute bleeding can occur because of the interaction between the two. Anemia in pregnant women can be prevented by consuming chicken liver because the iron content in chicken liver is very high. **The purpose** of this study was to determine the effect of consumption of chicken liver on hemoglobin levels of pregnant women in the second and third trimesters at the East Towuntu Health Center. **Method and Design** is Quasi Experiment using Control Group Design. The population in this study amounted to 24 pregnant women in the second and third trimesters at the Towuntu Timur Health Center. The sample used was a total sample of 24 respondents. **The results** of the bivariate analysis using the paired t test got a *p value* = 0.001. The test results are smaller than the 5% level of significance ( $0.001 < 0.05$ ), meaning that there is a significant effect between the consumption of chicken liver on hemoglobin levels of pregnant women in the second and third trimesters of the East Towuntu Health Center. **Conclusion** pregnant

women consume chicken liver regularly 11 g/day can prevent anemia in pregnancy.

Keywords: Chicken liver, hemoglobin levels, pregnant women in the second and third trimesters

\*Alamat korespondensi : atikpurwandari75@gmail.com

13

## PENDAHULUAN

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok wanita usia reproduksi (WUS). Menurut WHO secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 41,8 %. Salah satu penyebab anemia pada kehamilan yaitu paritas dan umur ibu. Anemia pada wanita usia subur (WUS) dapat menimbulkan kelelahan, badan lemah, penurunan kapasitas/kemampuan atau produktifitas kerja. Penyebab paling umum dari anemia pada kehamilan adalah kekurangan zat besi, asam folat, dan perdarahan akut dapat terjadi karena interaksi antara keduanya (Noverstti, 2012)

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang dapat dialami oleh semua kelompok usia mulai dari balita sampai usia lanjut (Kemenkes RI, 2016).

Anemia pada ibu hamil adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr % pada trimester 1 dan 3 atau kadar hemoglobin < 10,5 gr % pada trimester 2 (Soebroto I., 2018). Dampak anemia pada janin antara lain abortus, terjadi kematian intrauterin, prematuritas, berat badan lahir rendah, cacat bawaan dan mudah terkena infeksi. Pada ibu, saat kehamilan dapat mengakibatkan abortus, persalinan prematuritas, ancaman dekompensasi kordis dan ketuban pecah dini. Pada saat persalinan dapat mengakibatkan gangguan his, retensio plasenta dan perdarahan post partum karena atonia uteri (Setyawati B, 2013)

Penyebab anemia antara lain karena defisiensi zat besi yang merupakan penyebab utama anemia pada ibu hamil jika dibandingkan dengan defisiensi zat gizi lain. Ibu hamil cenderung kekurangan gizi karena pada masa kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandung (Paendong, F. T., Suparman, E., Tendea, 2016).

Anemia pada kehamilan dilaporkan lebih sering terjadi pada trimester II kehamilan,

sementara beberapa penelitian melaporkan anemia pada kehamilan lebih sering terjadi pada trimester III kehamilan (Sabrina, C. M., Serudji, J., 2014).

Angka kejadian anemia ibu hamil pada tahun 2013 yaitu sebanyak 37,1% dan meningkat pada tahun 2018 yaitu 48,9% (Kemenkes RI, 2018). Kejadian anemia pada ibu hamil di Sulawesi Utara pada tahun 2018 yaitu 8,01 %. Dinas kesehatan Kabupaten Minahasa Tenggara menyatakan bahwa Puskesmas di wilayah kerjanya tidak melakukan pemeriksaan kadar haemoglobin ibu hamil secara rutin.

Hati ayam mengandung zat besi yang cukup tinggi yaitu sebesar 8,99 mg/100 gr. Selain itu, mineral yang berasal dari hati ayam lebih mudah diabsorbsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral (Santosa, H., Handayani, N. A., Nuraamelia, C., & Sukma, 2016). Hati ayam merupakan tempat penyimpanan besi sehingga mengandung besi dengan kadar tinggi yang dibutuhkan untuk mencegah anemia.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh (Fauziyyah, R. L., Nugrahaeni, A., & Budi, 2015) tentang pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Ngoresan, menyimpulkan bahwa rerata kadar haemoglobin ibu hamil trimester II pada kelompok kontrol pra intervensi sebesar 9,25 gr/dl dan rerata pascaintervensi sebesar 9,26 gr/dl. Rerata kadar haemoglobin ibu hamil trimester II pada kelompok eksperimen pra intervensi sebesar 9,16 gr/dl dan pasca intervensi sebesar 11,4 gr/dl. Hasil analisis menggunakan *independent t-test* menunjukkan bahwa ada pengaruh konsumsi pemberian hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II di Puskesmas Ngoresan dengan nilai  $p (0,00) < \alpha (0,05)$ . Seiring dengan penelitian yang dilakukan oleh Evayanti, dkk<sup>(8)</sup>, menyimpulkan bahwa rata rata kadar haemoglobin sebelum diberikan hati ayam sebesar 9,10 gr/dl, rata-rata kadar haemoglobin setelah diberikan hati ayam sebesar 10,97 gr/dl. Diketahui ada pengaruh konsumsi hati ayam

terhadap kenaikan kadar haemoglobin pada Ibu Hami trimester II Puskesmas Hanura Kabupaten Pesawaran Tahun 2018. Hasil uji t didapat  $p$  value  $0,000 < \alpha$  (0,05).

Survey awal yang dilakukan oleh peneliti ada bulan Februari 2019, di Puskesmas Towuntu Timur, didapatkan jumlah keseluruhan ibu hamil yaitu 29 ibu, jumlah ibu hamil pada trimester I yaitu 5 ibu hamil, jumlah ibu hamil trimester II yaitu 14 ibu hamil, jumlah ibu hamil trimester III yaitu 10 ibu hamil dengan rata-rata kadar haemoglobin sebesar 9,2 gr/dl atau termasuk dalam kategori anemia sedang. Hampir seluruh ibu hamil juga tidak mengkonsumsi tablet zat besi secara teratur. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara.

## BAHAN DAN METODE

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, dengan menggunakan bentuk rancangan *pre test – post test with control group*. Rancangan ini menggunakan 2 kelompok yaitu, kelompok intervensi dan kelompok kontrol. kelompok intervensi diberikan hati ayam dan kelompok kontrol diberikan tablet zat besi.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah konsumsi hati ayam dan variabel dependen adalah kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur yang berjumlah 24 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampel yaitu berjumlah 24 ibu hamil.

Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat yang dilakukan pada tiap variabel penelitian berupa distribusi frekuensi dan persentase serta analisis bivariat untuk mengetahui adanya pengaruh antara 2 variabel dengan menggunakan uji *t test*.

Penelitian ini sudah melalui komisi etik dengan mendapatkan surat keterangan layak etik.

## HASIL ANALISIS BIVARIAT

Tabel 1 Distribusi Kadar Haemoglobin Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara

Kadar Haemoglobin	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol		Total	
	f	%	f	%	f	%
7,0 – 9,9 gr/dl	3	25	2	16,7	5	25
10,0 – 10,9 gr/dl	6	50	6	50	16	85
> 11 gr/dl	3	25	4	33	12	15
Total	12	100	12	100	24	100

Berdasarkan tabel 1, menunjukkan bahwa kadar haemoglobin pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada pre tes sebagian besar terletak pada nilai 10,0 – 10,9 gr/d.

Tabel 2 Distribusi Kadar Haemoglobin Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara

Kadar Haemoglobin	Kelompok Intervensi		Kelompok Kontrol		Total	
	f	%	f	%	f	%
7,0 – 9,9 gr/dl	0	0	0	0	0	29,2
10,0 – 10,9 gr/dl	3	25	6	50	9	37,5
> 11 gr/dl	9	75	6	50	15	62,5
Total	12	100	12	100	24	100

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa kadar haemoglobin pada kelompok intervensi sebagian besar terletak pada nilai > dari 11 gr/dl, dan kelompok kontrol pada post tes sebagian besar terletak pada nilai 10,0 – 10,9 gr/dl dan 11 gr/dl.

Tabel 3. Hasil Analisis Kadar Haemoglobin Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur sebelum dan sesudah Konsumsi hati Ayam kelompok intervensi

Variabel	n	Mean	SD	$\rho$ value
Kadar Haemoglobin sebelum konsumsi hati ayam	12	10,39	0,4832	0,001
Kadar Haemoglobin setelah konsumsi hati ayam	12	11,47	0,5995	

Pada tabel 3 di atas diketahui rata-rata (mean) kadar haemoglobin responden kelompok intervensi sebelum konsumsi hati ayam sebesar 10,39 gr % dan rata-rata kadar haemoglobin sesudah konsumsi hati ayam sebesar 11,47 gr%, berarti ada perbedaan rata-rata 1,08 gr%, ini menunjukkan bahwa ada kenaikan rata-rata kadar haemoglobin responden sebelum dan sesudah konsumsi hati ayam

Hasil analisis pada responden diperoleh nilai probabilitas lebih kecil dari *level of significant* 5% ( $0,001 < \alpha = 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa konsumsi hati ayam berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar haemoglobin pada Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara.

Tabel 4 Hasil Analisis Kadar Haemoglobin Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur sebelum dan sesudah Konsumsi tablet Fe kelompok kontrol

Variabel	n	Mean	SD	$\rho$ value
Kadar Haemoglobin sebelum konsumsi tablet Fe	12	10,40	0,4832	0,001
Kadar Haemoglobin sesudah konsumsi tablet Fe	12	10,93	0,5995	

Pada tabel 4, diketahui rata-rata kadar haemoglobin responden kelompok kontrol sebelum konsumsi tablet Fe sebesar 10,40 gr % dan rata-rata kadar haemoglobin sesudah konsumsi tablet Fe sebesar 10,91 gr %, berarti ada perbedaan rata-rata 0,53 gr%, ini menunjukkan bahwa ada kenaikan rata-rata kadar haemoglobin responden sebelum dan sesudah konsumsi hati ayam.

Hasil analisis pada responden diperoleh nilai probabilitas lebih kecil dari *level of significant* 5%

( $0,001 < \alpha = 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa konsumsi tablet Fe berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar haemoglobin pada Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kecamatan Pasan Kabupaten Minahasa Tenggara.

## PEMBAHASAN

Ibu hamil rentan terhadap kekurangan gizi besi dan dapat menyebabkan perdarahan saat persalinan pada ibu hamil dan merupakan salah satu penyebab tingginya angka kematian ibu di Indonesia (Kemenkes RI, 2014). Penurunan kadar Hb selama kehamilan dari awal sampai akhir kehamilan secara signifikan terkait dengan berat badan lahir (Jwa et al., 2015)

Pada ibu hamil dengan Faktor Resiko rendah meliputi berbagai faktor sosiodemografi dan gaya hidup mempengaruhi kadar hemoglobin selama masa kehamilan. Peningkatan kadar hemoglobin dikaitkan dengan peningkatan risiko ibu, plasenta, dan janin komplikasi ( hipertensi gestasional, Preeklamsia, kehamilan) (Gaillard et al., 2014).

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 24 responden dapat diketahui bahwa usia responden sebagian besar berusia 20-35 tahun untuk kelompok intervensi berjumlah 9 responden (75%) dan kelompok kontrol berjumlah 10 responden (83,3%).

Hasil penelitian ini paritas responden paling banyak untuk kelompok intervensi adalah multigravida yaitu 8 responden (67%), sedangkan kelompok kontrol paritas responden paling banyak adalah primigravida yaitu 8 responden (67%). Anemia cenderung terjadi pada ibu dengan kehamilan > 3 kali, karena proses kehamilan dapat menghabiskan cadangan gizi tubuh Ibu. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Merida (2013) pada Ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Sail Pekanbaru menunjukkan bahwa dari 30 responden ibu hamil yang mengalami anemia diantaranya multigravida 36,7%. Seorang ibu yang sering hamil memiliki risiko mengalami anemia pada kehamilan berikutnya apabila tidak memperhatikan dan mencukupi kebutuhan nutrisinya dengan baik.

Mayoritas responden ibu hamil trimester II dan III Puskesmas Towuntu Timur adalah

berpendidikan SMA berjumlah 6 (50%) responden untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol berjumlah 8 (66,7%) responden. Latar belakang pendidikan merupakan faktor yang mempengaruhi pola pikir seseorang termasuk membentuk kemampuan untuk memahami faktor-faktor yang berkaitan dengan penyakit dan menggunakan pengetahuan tersebut untuk menjaga kesehatan. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Maharani (2012) tentang hubungan kadar haemoglobin pada perdarahan antepartum dengan skor apgar. Peneliti mengkaji lebih lanjut tentang karakteristik pada tingkat pendidikan rendah memiliki resiko sebesar 1,16 kali mengalami anemia dibandingkan tingkat pendidikan yang tinggi, karena pada dasarnya ilmu dan pengetahuan dapat diperoleh dimana saja, oleh siapa saja, sehingga setiap orang terlepas dari latar belakang pendidikannya dapat memperoleh informasi dari berbagai tempat dan media seluas-luasnya.

Berdasarkan hasil analisis univariat sebelum dilakukan intervensi, distribusi kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara untuk kelompok intervensi kadar haemoglobin 7,0 – 9,9 gr/dl berjumlah 3 (25%) responden, 10,0 – 10,9 gr/dl berjumlah 6 responden (50%) dan > 11 gr/dl berjumlah 3 (25%) responden, dan untuk kelompok kontrol kadar haemoglobin 7,0 – 9,9 gr/dl berjumlah 2 (16,7%) responden, 10,0 – 10,9 gr/dl berjumlah 6 (50%) responden, 11 gr/dl berjumlah 4 (33,3%) responden. Hasil analisis univariat setelah dilakukan intervensi kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur untuk kelompok intervensi sebagian besar terletak pada nilai > 11 gr/dl berjumlah 9 (75%) responden dan kelompok kontrol pada nilai 10,0 – 10,9 gr/dl berjumlah 6 (50%) responden, dan > 11 gr/dl berjumlah 6 (50%) responden.

Penyebab anemia antara lain karena defisiensi zat besi yang merupakan penyebab utama anemia pada ibu hamil jika dibandingkan dengan defisiensi zat gizi lain. Ibu hamil cenderung kekurangan gizi karena pada masa kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandung (Paendong, F. T., Suparman, E.,

Tendean, 2016) Konsentrasi Hb ibu diukur selama 24-28 minggu kehamilan, tetapi tidak pada trimester pertama, berkorelasi dengan konsentrasi Hb bayi yang diukur pada salah satu dari dua periode post partum

Hati ayam mengandung zat besi yang cukup tinggi yaitu sebesar 8,99 mg/100 gr. Selain itu, mineral yang berasal dari hati ayam lebih mudah diabsorpsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral (Santosa, H., Handayani, N. A., Nuraamelia, C., & Sukma, 2016). Hati ayam merupakan tempat penyimpanan besi sehingga mengandung besi dengan kadar tinggi yang dibutuhkan untuk mencegah anemia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada peningkatan kadar haemoglobin yang signifikan setelah pemberian intervensi berupa konsumsi hati ayam selama 14 hari. Hal tersebut mengandung arti bahwa konsumsi hati ayam dapat dianjurkan untuk Ibu hamil dalam membantu meningkatkan kadar haemoglobin dan memenuhi kebutuhan zat besi, sehingga diharapkan dapat mengurangi kejadian anemia. Hasil analisis secara bivariat untuk mengetahui pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur dengan menggunakan uji *paired t-test* menunjukkan nilai  $p \text{ value } 0,001 < \alpha 0,005$  artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara.

Penelitian ini sesuai dengan (Amburgey et al., 2009) Ada pengaruh konsumsi hati ayam terhadap hemoglobin ibu hamil pada Trimester II, begitu pula Hasil penelitian dengan analisis menggunakan independent t-test menunjukkan bahwa ada pengaruh konsumsi pemberian hati ayam terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester II di Puskesmas Ngoresan dengan nilai  $p (0.00) < \alpha (0.05)$  (Rona LF, Nugraheni A, 2016) Anemia defisiensi besi pada kehamilan yang tidak segera ditangani banyak menyebabkan masalah serius baik pada ibu maupun pada janinnya. Resiko yang mungkin terjadi pada ibu yaitu meningkatkan kejadian perdarahan saat persalinan sedangkan pada bayi akan meningkatkan risiko kelahiran kurang bulan. Salah satu upaya penanganan anemia dalam

kehamilan dapat dilakukan melalui konsumsi zat besi. Hati ayam merupakan salah satu sumber zat besi yang baik, mudah dijumpai di kalangan masyarakat serta dapat diolah dengan cara yang mudah.

Penurunan hemoglobin selama kehamilan adalah sekitar 14 g/L (11%) dan secara signifikan lebih tinggi dari yang dinyatakan sebelumnya pada populasi hamil. Ini menimbulkan pertanyaan tentang ambang batas yang diterima saat ini untuk anemia pada kehamilan. Penurunan konsentrasi hemoglobin rata-rata, untuk seluruh populasi, dari trimester pertama hingga ketiga adalah 14,2 g/L dan secara konsisten di wilayah 14 g/L atau 11% dari konsentrasi hemoglobin trimester pertama di sebagian besar sub-kelompok (David Churchill, Manisha Nair, 2019).

#### KESIMPULAN

1. Kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur sebelum di berikan hati ayam untuk kelompok intervensi 10,39 gr% dan kelompok kontrol 10,40 gr%.
2. Kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur sesudah diberikan hati ayam untuk kelompok intervensi 11,47 gr% dan kelompok kontrol 10,93 gr%.
3. Terdapat pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara dengan menggunakan uji paired t tes dengan nilai p value = 0,00 <  $\alpha$ 0,05.

#### DAFTAR ACUAN

Amburgey, O. A., Ing, E., Badger, G. J., & Bernstein, I. M. (2009). Maternal hemoglobin concentration and its association with birth weight in newborns of mothers with preeclampsia. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, 22(9), 740–744. <https://doi.org/10.1080/14767050902926947>

David Churchill, Manisha Nair, S. J. S. & M. K. (2019). The change in haemoglobin concentration between the first and third

trimesters of pregnancy: a population study. *BMC Kehamilan Dan Persalinan*, volume 19, 359.

Fauziyyah, R. L., Nugrahaeni, A., & Budi, E. C. (2015). Pengaruh Konsumsi Hati Ayam Terhadap Kadar haemoglobin pada Ibu hamil Trimester II di Puskesmas Ngoresan. *UNS*.

24 Gaillard, R., Eilers, P. H. C., Yassine, S., Hofman, A., Steegers, E. A. P., & Jaddoe, V. W. V. (2014). Risk factors and consequences of maternal anaemia and elevated haemoglobin levels during pregnancy: A population-based prospective cohort study. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 28(3), 213–226. <https://doi.org/10.1111/ppe.12112>

30 Jwa, S. C., Fujiwara, T., Yamanobe, Y., Kozuka, K., & Sago, H. (2015). Changes in maternal hemoglobin during pregnancy and birth outcomes. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 15(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12884-015-0516-1>

21 Kemenkes RI. (2014). *Standar Tablet tambah darah bagi Wanita Usia Subur dan Wanita Hamil*.

11 Kemenkes RI. (2016). *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada Remaja Putri dan Wanita usia Subur*.

Kemenkes RI. (2018). *RISKESDAS*.

Noverstiti, E. (2012). (2012). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2012*. STIKES Peringsewu Lampung.

Paendong, F. T., Suparman, E., Tendean, H. M. (2016). Profit Zat Besi pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas bahu Manado. *Journal E-Clinik*.

Rona LF, Nugraheni A, B. E. (2016). [perpustakaan.uns.ac.id](http://perpustakaan.uns.ac.id) [digilib.uns.ac.id](http://digilib.uns.ac.id). *Perpustakaan.Uns.Ac.Id*, 1–9.

Sabrina, C. M., Serudji, J., & A. (2014). Gambaran Anemia pada Kehamilan di bagian Obstetri dan Ginekologi RSUP Dr. M. Djamil Padang Periode 1 Januari 2012 sampai 31 Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*.

36 Santosa, H., Handayani, N. A., Nuraamelia, C.,

& Sukma, N. T. (2016). Pemanfaatan Hati Ayam Sebagai Fortifikan Zat Besi dalam Bubur Bayi Instan Berbahan Dasar Ubi jalar ungu. *Inovasi Teknik Kimia*.

Setyawati B, S. . (2013). Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin B 13 antara ibu Hamil Trimester III Anemia dan Tidak Anemia di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten

Groogan. *Journal Of Nutrition College*.

Soebroto I. (2018). Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia. *Jurnal Keperawatan Silampari 1, Volume 1,*.



# KONSUMSI HATI AYAM EFEKTIF MENINGKATKAN KADAR HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III

## ORIGINALITY REPORT

14%

SIMILARITY INDEX

0%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

0%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

- 1 Sudewi Mukharomah Khoirunisa. "PERBANDINGAN KADAR ZAT BESI (Fe) PADA HATI AYAMBROILER DAN HATI AYAM KAMPUNGYANG DIJUAL DI PASAR SMEP SECARASPEKTROFOTOMETRISERAPAN ATOM", Jurnal Analis Farmasi, 2021 1 %  
Publication
- 2 Julianti Isma Sari, Theosobia Grace Orno, Fonnier Esther Hasan. "SKRINING ANEMIA MELALUI PEMERIKSAAN LABORATORIUM PADA MASYARAKAT PESISIR DESA MEKAR KECAMATAN SOROPIA", PAKEM : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2023 1 %  
Publication
- 3 Ratna Dewi Putri, Fijri Rachmawati. "INOVASI PEMANFAATAN BAYAM MERAH UNTUK PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DALAM BENTUK BUKU SAKU PENANGANAN ANEMIA" BUKUPENA"", Jurnal Perak Malahayati, 2022 1 %  
Publication

4

Erien Luthfia, Kirana Candra Sari, Rita Sopiatus, Fitra Arsy Nur Cory'ah. "Identifikasi Pengetahuan dan Kemampuan Pasangan Usia Subur (PUS) Dalam Memilih Jenis Keluarga Berencana (KB) Berdasarkan Usia dan Pendidikan", Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2021

Publication

---

1 %

5

Andyanita Hanif Hermawati, Eka Puspitasari, Deny Yusnia Milasari. "Review: Perbedaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Hematologi Analyzer dan Spektrofotometer pada Ibu Hamil", Borneo Journal of Medical Laboratory Technology, 2021

Publication

---

1 %

6

Ani Retni, Haslinda Damansyah. "THE EFFECT OF GIVING GINGER AROMATHERAPY ON REDUCING HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA LIMBOTO HEALTH CENTER", Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community, 2022

Publication

---

1 %

7

Atikah Zahria Arisanti, Melly Lupita Sari. "Manfaat Asam Folat bagi Ibu Hamil dan Janin (Literature Review)", Jurnal Sehat Masada, 2022

Publication

---

1 %

8

Martínez López Omar Nahum. "Tipo de personalidad y niveles de presión arterial en las mujeres embarazadas con seguimiento prenatal en el segundo y tercer trimestre en la UMF 62", TESIUNAM, 2021

Publication

1 %

9

Sarwinanti Sarwinanti, Nur Aini Istiqomah. "Perbedaan aromatherapi lavender dan lemon untuk menurunkan mual muntah ibu hamil", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2020

Publication

1 %

10

Nurhayati Nur, Risa Amalia, Alhidayati Alhidayati. "DETERMINAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LANGSAT PEKANBARU TAHUN 2020", Media Kesmas (Public Health Media), 2021

Publication

<1 %

11

Ike Wuri Winahyu Sari, Dwi Kartika Rukmi, Rizqi Wahyu Hidayati, Fajriyati Nur Azizah. "Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Defisiensi Besi Pada Siswa Remaja Putri di SMA Negeri 1 Gamping", Journal of Innovation in Community Empowerment, 2022

Publication

<1 %

12

Nursa'adah Nursa'adah, Achmad Fauzi. "Efektifitas Metode Kangguru Mengurangi

<1 %

Rasa Nyeri Pada Penyuntikan Intra Muscular Pada Bayi Baru Lahir Di PMB Fitri Indah Susilowati", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

---

13

Ike Ate Yuviska, Linda Armiyanti. "PERBEDAAN PEMBERIAN JUS KACANG HIJAU DAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HAEOMOGLOBIN PADA RISMA DI DESA MAJA KECAMATAN KALIANDA TAHUN 2018", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2019

Publication

---

<1 %

14

Meldawati Meldawati. "Pengaruh Pemberian Kalsium Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Riwayat Preeklamsi", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2020

Publication

---

<1 %

15

Ai Nurasih, Ridha Amalia Sholihati. "HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN", National Nursing Conference, 2020

Publication

---

<1 %

16

Hapzah Hapzah, Nurbaya Nurbaya. "Penyuluhan Metode Ceramah terhadap Pengetahuan Ibu tentang Asupan Sayur dan

<1 %

17

Oslida Martony, Dini Lestrina, Zul Amri.  
"Pemberdayaan Ibu untuk Perbaikan Pola  
Konsumsi Ikan terhadap Peningkatan Asupan  
Protein, Kalsium, Zink dan Z-Score Tinggi  
Badan Menurut Umur pada Anak Stunting",  
Jurnal Keperawatan Silampari, 2020

Publication

---

<1 %

18

Xiaodan He, Dongbin Jiang, Zhenbo Wang, Yao  
Li, Jingjing Wang, Dalin Xu, Jianqiang Chen,  
Xiaokang Liu, Guanmin Gao. "Clinical features  
of new-onset systemic lupus erythematosus  
during pregnancy in Central China: a  
retrospective study of 68 pregnancies",  
Clinical Rheumatology, 2020

Publication

---

<1 %

19

Indah Fitri Agustina, Risa Mundari, Herliana  
Herliana. "Effectiveness Of Perineum Massage  
In Pregnant Women Primigravida Trimester III  
To Rubber Of The Birth Road", Jurnal  
Kebidanan Malahayati, 2022

Publication

---

<1 %

20

Lucia Suciati, Dainty Maternity, Susilawati  
Susilawati, Dewi Yuliasari. "EFEKTIFITAS  
TERAPI MUSIK KLASIK LULLABY TERHADAP  
KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

<1 %

DI RS. MARDI WALUYO KOTA METRO", Jurnal  
Kebidanan Malahayati, 2020

Publication

---

21

Oktarina Sri Iriani, Setiawan ., Arief  
Kartasasmita, Farid Husin, Dewi Marhaeni  
Diah, Hadi Susiarno. "Analisis Kadar Zat Aktif  
dan Perubahan Kadar Hemoglobin  
Berdasarkan Tempat Penyimpanan Tablet  
Tambah Darah (TTD) oleh Ibu Hamil di  
Kabupaten Bantul", Jurnal Sehat Masada,  
2018

Publication

---

22

Indra Domili, Syafrawati Djamadi Suleman,  
Fitri Yani Arbie, M Anas Anasiru, Rahma  
Labatjo. "Karakteristik ibu dan pemberian ASI  
eksklusif dengan kejadian stunting di  
Kelurahan Padebuolo Kota Gorontalo",  
AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2021

Publication

---

23

Tri Hartati, Sunarsih Sunarsih. "Konsumsi  
Ekstrak Daun Kelor Dalam Meningkatkan  
Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil",  
Malahayati Nursing Journal, 2021

Publication

---

24

Adriana De Oliveira Cunha, Caroline Bicalho  
Ribeiro Guedes, Caroline Ferreira Andrade,  
Eduardo Henrique Soares De Almeida et al.  
"Educação em saúde com ênfase em anemia

<1 %

<1 %

<1 %

<1 %

gestacional numa estratégia de saúde da família: um relato de experiência", Extensio: Revista Eletrônica de Extensão, 2018

Publication

---

25

Ahmed Elghoudi, Abdulrahman Alsharef, Asma Elghoudi. "A Cross-Sectional Study on Current Practice of the Management of Pregnancy Induced Hypertension and Its Maternal and Foetal Complications and Outcome in the Western Part of the State of Libya", Open Journal of Obstetrics and Gynecology, 2022

Publication

---

<1 %

26

Alfi Noviyana, Purwati Purwati. "Deteksi Anemia dan Thalasemia di Panti Asuhan Putri Muhammadiyah Purwokerto", Jurnal Pengabdian Dharma Bakti, 2019

Publication

---

<1 %

27

Angelo P. Pangulimang, Stefana H. M. Kaligis, Michaela E. Paruntu. "Gambaran Kadar Protein Urin pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado", Jurnal e-Biomedik, 2018

Publication

---

<1 %

28

Asti Fauziah, Roifah Fajri, Restu Amalia Hermanto. "DAYA TERIMA DAN KADAR ZAT BESI NUGGET HATI AYAM DENGAN KOMBINASI TEMPE SEBAGAI PANGAN

<1 %

29

Ika Wijayanti, Siana Dondi, Santa Erina Louise Sihombing, Heni Voni Rerey, Eyllonggia Mawene. "Peningkatan Pengetahuan dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Setelah Pemberian Penyuluhan dan Pemanfaatan Buah Bit", Indonesia Berdaya, 2022

Publication

---

<1 %

30

Mitiku Wale Muluneh, Solomon Sisay Mulugeta, Alebachew Taye Belay, Yikeber Abebaw Moyehodie. "Determinants of Low Birth Weight Among Newborns at Debre Tabor Referral Hospital, Northwest Ethiopia: A Cross-Sectional Study", SAGE Open Nursing, 2023

Publication

---

<1 %

31

Siti Komariyah. "Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Komplikasi Kehamilan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Desa Joho Kecamatan Wates Kabupaten Kediri", JURNAL KEBIDANAN, 2020

Publication

---

<1 %

32

Dewa Agus Gede Agung Agus Setiana, Cristin Wiyani, Rizky Erwanto. "Pengaruh Art Therapy (TERAPI Menggambar) Terhadap Stres Pada

<1 %



33

Fitri Nur Indah, Istri Utami. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR)", Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan, 2020

Publication

---

<1 %

34

Heloisa Da Silva Schafaschek, Caroline Figueiredo da Silva, Gustavo Figueiredo da Silva, Maria Augusta Baptista Guimbala et al. "Estudo da prevalência de anemia gestacional e fatores associados na maternidade de referência do município de Joinville – SC", Revista de Medicina, 2019

Publication

---

<1 %

35

Annisa Dwi Zulqaidah, Baiq Iin Rumintang. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH DAN VITAMIN C TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPT BLUD PUSKESMAS MENINTING", MEDIA ILMU KESEHATAN, 2020

Publication

---

<1 %

36

D Amertaningtyas, H Evanuarini, MW Apriliyani. "Chemical Quality and Amino Acid Profile of Liver Nuggets Using Different Flours", IOP Conference Series: Earth and Environmental Science, 2022

Publication

<1 %

---

37

Dian Soekmawaty Riezqy Ariendha, Yopi Suryatim Pratiwi, Hardaniyati Hardaniyati. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Meminum Tablet Zat Besi Di Puskesmas Sengkol", Jurnal Kesehatan Qamarul Huda, 2019

Publication

---

<1 %

38

V. Lorena Quiroz, S. Jorge Andrés Robert. "Problemas médicos habituales relacionados con la paciente embarazada", Revista Médica Clínica Las Condes, 2014

Publication

---

<1 %

---

Exclude quotes    On

Exclude matches    Off

Exclude bibliography    On

# KONSUMSI HATI AYAM EFEKTIF MENINGKATKAN KADAR HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III

---

GRADEMARK REPORT

---

FINAL GRADE

**/0**

GENERAL COMMENTS

**Instructor**

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---

PAGE 7

---