**Aplikasi *Evidance based Nursing* terapi Musik *Klasik* Terhadap Penurunan**

**Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Preeklampsia Berat Melalui Pendekatan**

**Teori Comfort KatherineKolcaba**

**Di ruangan IRDO RSUP.Prof.R.D Kandou Manado**

**Felicia Fredella Naray, Esther N. Tamunu, Yourisna Pasambo,**

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Manado

***ABSTRACT***

Preeclampsia is one of the complications of childbirth, as a collection of symptoms in pregnant women characterized by increased blood pressure ≥ 140/90 mmHg and high levels of protein in the urine and tissue swelling (edema) which often appears at gestational age ≥ 20 weeks. Hypertension in pregnancy or preeclampsia is one of the three main causes of maternal death besides bleeding and infection. One of the non-pharmacological measures to reduce blood pressure is classical music therapy. Music therapy can help clients where the process prioritizes comfort from music and all musical activities. The comfortable nature of music has proven effective in manipulating stress reactions, anxiety, pain, and lowering blood pressure. **Purpose:** This Ners Final Scientific Work aims to apply classical music therapy to pregnant women with preeclampsia who experience increased blood pressure using the kolcaba theory in the IRDO room of RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. **Method:** this study uses a descriptive design using case studies. Determined as a sample of 4 pregnant women with preeclampsia. Results: The results of the study showed that clients experienced nursing problems, namely ineffective peripheral perfusion and after implementing EBN before being given classical music therapy to clients with blood pressure of 180/100mmHg and after giving blood pressure decreased 160/90mmHg. **Conclusion:** The results of the application of Evidence-based nursing classical music therapy for pregnant women with severe preeclampsia show a significant reduction in the increase in blood pressure.

Keywords: ***Preeclampsia, Pregnant Women, Hypertension, Music Therapy***

**ABSTRAK**

Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi persalinan, sebagai kumpulan gejala pada ibu hamil yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah ≥ 140/90 mmHg dan tingginya kadar protein pada urine serta pembengkakan jaringan (edema) yang sering muncul pada usia kehamilan ≥20 minggu. Hipertensi dalam kehamilan atau preeklampsia adalah salah satu dari tiga penyebab utama kematian ibu disamping perdarahan dan infeksi. Salah satu tindakan nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah adalah dengan terapi musik klasik. Terapi musik dapat membantu klien dimana prosesnya mengutamakan kenyamanan dari alunan musik serta seluruh aktivitas musik. Sifat musik yang nyaman terbukti efektif dalam memanipulasi reaksi stress, kecemasan, rasa sakit, dan menurunakan tekanan darah. **Tujuan:** Karya Ilmia Akhir Ners ini bertujuan untuk penerapan terapi musik klasik pada ibu hamil dengan preeklampsia yang mengalami peningkatan tekanan darah menggunakan teori kolcaba di ruangan IRDO RSUP. Prof. Dr. R.D. Kandou Manado. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan menggunakan studi kasus. Ditetapkan sampel sebanyak 4 responden ibu hamil dengan preeklampsia. **Hasil:** Hasil penelitian klien mengalami masalah keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif dan setelah dilakukan implementasi EBN sebelum diberikan terapi musik klasik pada klien tekanan darah 180/100mmHg dan sesudah pemberian tekanan darah menurun 160/90mmHg**. Kesimpulan:** Hasil penerapan Evidence based nursingterapi musik klasik untuk ibu hamil dengan preeklampsia berat terdapat penurunan yang signifikan terhadap peningkatan tekanan darah.

**Kata Kunci : Preeklampsia, Ibu Hamil, Hipertensi, Terapi Musik**