



# Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 37%**

Date: Wednesday, June 10, 2020

Statistics: 957 words Plagiarized / 2583 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

---

Pentingnya Pijat Pada **1000 Hari Pertama Kehidupan Anak** Martha Korompis<sup>1</sup>, Deisye M.D Pesik<sup>2</sup> 1,2, Politeknik Kesehatan Manado, Jurusan kebidanan ABSTRACT The first thousand days of life are: 270 days in the womb and 730 days during the first 2 years of post-birth. This is important because at that time the growth and development of all the organs and the body system in the fetus very quickly.

A child's cognitive and physical development is affected by **the first 1000 days of** life. Baby massage is an expression of affection between parents and children through touch on the skin that has an incredible impact. Touch and hug are one of the baby's basic needs.

This research method is a literature review that aims to provide information about the importance of massage on **the first 1000 days of** childhood, the literature review includes 3 books on infant massage, 1 national guidelines of **the first 1000 days of life** movement and systematic search study of a computerized database through Google Scholar, Pudmed and EbscoHost with 13 journals and 2 articles.

The results of studies and literature studies show that massage in infants / children is beneficial for the growth and development of children, especially **in the first 1000 days of life** Conclusion is a useful baby massage during **the first 1000 days of** growth and development of children, because at that time the growth and development of all organs and body systems in babies very quickly Keywords: Massage, First 1000 Days Child Life PENDAHULUAN **Seribu hari pertama kehidupan adalah** : 270 hari semasa dalam kandungan dan 730 hari selama masa 2 tahun pertama pasca lahir.

Ini penting karena pada saat itu **masa pertumbuhan dan perkembangan seluruh organ**

dan sistem tubuh pada janin sangat cepat. Perkembangan kognitif dan fisik seorang anak dipengaruhi oleh pertama 1000 hari kehidupan.<sup>1</sup> Indikator pencapaian dari gerakan 1000 hari pertama kehidupan yang akan dievaluasi pada akhir tahun 2025 adalah: menurunkan proporsi anak balita yang stunting sebesar 40% , menurunkan proporsi anak balita yang menderita kurus (wasting) kurang dari 5%, Menurunkan anak yang lahir berat badan rendah sebesar 30%.<sup>2</sup>

Kualitas tumbuh kembang anak dapat ditingkatkan dengan berbagai usaha baik yang dilakukan orang tua, masyarakat maupun pemerintah. Berbagai faktor baik genetik maupun lingkungan yang begitu majemuk mempengaruhi tumbuh kembang anak sejak prenatal, perinatal maupun postnatal yaitu pada masa 1000 hari pertama kehidupan anak.

Sentuhan alamiah pada bayi merupakan tindakan memijat yang dilakukan secara teratur dan sesuai dengan tata cara dan teknik pemijatan bayi. Terapi sentuhan ( pijat) bisa memberikan efek positif secara fisik, antara lain kenaikan berat badan bayi dan peningkatan produksi air susu ibu (ASI). Terapi sentuhan telah digunakan sejak zaman dahulu, setidaknya sejak 1800 SM pijat merupakan bentuk utama pengobatan sebelum munculnya era farmasi pada sekitar 19403.

Stimulasi merupakan hal yang penting dalam tumbuh kembang anak. Anak yang mendapat stimulasi yang terarah dan teratur akan lebih cepat berkembang dibandingkan dengan anak yang kurang atau tidak mendapat stimulasi. Sentuhan ibu juga akan direspon oleh bayi sebagai bentuk perlindungan, perhatian, dan ungkapan cinta.

Semakin padat frekuensi sentuhan, semakin dekat hubungan batin yang terjalin.<sup>4</sup> Pijat bayi merupakan pengungkapan rasa kasih sayang antara orang tua dengan anak lewat sentuhan pada kulit yang berdampak sangat luar biasa. Sentuhan dan pelukan adalah salah satu kebutuhan dasar bayi. Penelitian Falikhah A dan Hidayat A.

Tahun 2015 penelitian untuk Mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap Frekuensi Menyusui bayi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat bayi terhadap frekuensi menyusui bayi. Rangsangan taktil pada saat melakukan pijat bayi akan meningkatkan pengeluaran enzim OCD (ornithine decarboxylase) yaitu suatu enzim untuk pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dan meningkatkan aktivitas nervus vagus, bayi yang dipijat mengalami peningkatan tonus nervus vagus yang akan menyebabkan peningkatan enzim penyerapan gastrin dan insulin sehingga menyebabkan penyerapan makanan menjadi lebih baik, sehingga bayi akan cepat merasa lapar.

Bayi yang sering lapar proses menyusunya akan lebih sering. Payudara yang sering disusukan akan semakin sering kosong dan payudara yang sering kosong akan lebih banyak memproduksi ASI. Sehingga pijat bayi dapat meningkatkan frekuensi menyusui dan meningkatkan produksi ASI.<sup>5</sup>

Sentuhan orang tua kepada anaknya sudah diketahui banyak memberikan manfaat positif bagi anak, tidak hanya bagi perkembangan fisik saja, namun juga memberikan efek nyata bagi perkembangan psikologis dan tumbuh kembangnya. Itulah sebabnya, kini semakin gencar para pakar kesehatan anak menyarankan orangtua untuk sering memberikan sentuhan- sentuhan kepada anaknya .<sup>6</sup>

Masalah dalam pelaksanaan pijat bayi saat ini adalah masih adanya anggapan dari orang tua atau keluarga yang menganggap bahwa pijat bayi bukanlah bentuk terapi bagi bayi yang bisa memberikan banyak manfaat. Sementara sebagian yang lain, menganggap bahwa pijat bayi hanya dilakukan saat bayi mengalami sakit seperti flu atau masuk angin.

Namun fakta berdasarkan hasil penelitian para ilmuwan dan pakar kesehatan menunjukkan bahwa tehnik pijatan yang tepat dilakukan secara teratur kepada bayi dan balita, dan bisa dilakukan kapanpun serta baik dilakukan saat bayi dalam kondisi sehat.<sup>6</sup> METODE Metode penelitian ini merupakan suatu tinjauan literatur yang bertujuan untuk memberikan informasi tentang pentingnya pijat pada 1000 hari pertama kehidupan anak, meliputi kajian pustaka 3 buku tentang pijat bayi, 1 pedoman nasional gerakan 1000 hari pertama kehidupan dan studi pencarian sistematis database terkomputerisasi melalui Geogle Scholar, Pudmed dan EbscoHost dengan 13 jurnal.

Dan 2 artikel HASIL DAN PEMBAHASAN Pijat Pada Bayi dan Anak Pijat bayi disebut juga sebagai stimulus touch atau terapi sentuh. Dikatakan terapi sentuh karena melalui pijat bayi akan terjadi komunikasi yang nyaman dan aman antara ibu dan bayinya. Pijat bayi berkembang dalam berbagai bentuk jenis gerakan, terapi, dan tujuan.

Selain sebagai salah satu terapi yang banyak memberikan manfaat, pijat bayi ini juga merupakan salah satu cara pengungkapan kasih sayang antara orang tua dan anak, melalui sentuhan pada kulit yang berdampak luar biasa pada perkembangan fisik, emosi, dan tumbuh kembang anak .<sup>6</sup> Manfaat Pijat bayi Pijat merupakan salah satu terapi yang baik, bermanfaat, dan menyehatkan bagi bayi.

selain memperat ikatan antara orang tua dengan anak, pijat bayipun membantu tumbuh kembang anak menjadi lebih baik. Pijat bayi bisa dilakukan sejak bayi baru lahir hingga

berusia 7 bulan. Secara spesifik, manfaat pijat bayi terbagi ke dalam 3 aspek besar, yakni aspek kesehatan, psikologis (ikatan orangtua dan anak), dan pertumbuhan bayi .6 a.

Aspek kesehatan Efek biokimia yang positif dari pijat, antara lain : 1) Menurunkan kadar hormon stres (catecholamine) 2) Meningkatkan kadar serotonin Selain efek biokimia, pijatan memberikan efek fisik klinis sebagai berikut. 1) Meningkatkan jumlah dan sitoksisitas dari sistem imunitas (sel pembunuh alami) 2) Memperbaiki sirkulasi darah dan pernafasan 3) Merangsang fungsi pencernaan dan pembuangan 4) Meningkatkan kenaikan berat badan 5) Mengurangi depresi dan ketegangan 6) Meningkatkan kualitas tidur 7) Mengurangi rasa sakit 8) Mengurangi kembuh dan kolik (sakit perut) 9) Meningkatkan volume air susu ibu 10) Meningkatkan daya tahan tubuh 11) Merangsang saraf vagus 12) Mengatasi asma 13) Meningkatkan kekebalan tubuh pada bayi dari ibu HIV positif b.

Aspek Psikologis 1) Sentuhan ibu membuat bayi merasa nyaman 2) Membina ikatan kasih sayang orangtua-anak (bonding) 3) Meningkatkan kepercayaan diri dalam merawat bayi c. Aspek Tumbuh dan Perkembangan 1) Meningkatkan berat badan 2) Meningkatkan pertumbuhan 3) Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tidur lelap 4) Memperkenalkan bayi sejak dini tentang bagian tubuhnya. Waktu Pemijatan Menurut para ahli di bidang tumbuh kembang anak, pijat bayi dapat dilakukan segera setelah bayi lahir.

Meskipun hanya berupa usapan halus tanpa tekanan. Jadi memijat bayi dapat memulai kapan saja sesuai keinginan. Bayi akan mendapat keuntungan lebih besar bila pemijatan dilakukan setiap hari sejak lahir sampai usia enam atau tujuh bulan.6 Pijat bayi bisa dilakukan segera setelah bayi lahir sesuai dengan keinginan orang tua.

Tentu, jika pemijatan dilakukan lebih dini, bayi akan mendapatkan manfaat dan keuntungan yang lebih besar. Hasil yang lebih optimal akan didapatkan jika pemijatan dilakukan sejak bayi lahir secara teratur setiap hari hingga bayi berusia 6-7 bulan Untuk bayi yang berusia di bawah 7 bulan, pemijatan sebaiknya dilakukan 2 kali sehari, yaitu pada pagi hari, dan pada malam hari, sebelum tidur.7

Gerakan pemijatan sebaiknya dilakukan sesuai dengan perkembangan usia bayi. berikut ini fase perkembangan untuk proses pijat bayi : a. Usia bayi 0-1 bulan, disarankan pemijatan dilakukan dengan usapan-usapan halus lembut. Jika tali pusat belum lepas, sebaiknya tidak dilakukan pemijatan pada bagian perut. b.

Usia bayi 1-3 bulan, disarankan gerakan halus disertai tekanan ringan dalam waktu yang singkat c. Usia bayi > 3 bulan, disarankan seluruh tubuh dengan gerakan dan tekanan

yang makin meningkat. Total waktu pemijatan sekitar 15 menit Tidak ada aturan khusus dalam melakukan pemijatan bayi, karena yang terpenting adalah menemukan pemijatan yang disukai oleh bayi anda.

Evidence Based Hubungan Pijat Dengan Kenaikan Berat Badan Anak Artikel dari Avtar R, dkk yang dilakukan pada 90 neonatus dibagi 3 kelompok, kelompok 1 adalah pengasuh yang diberikan pelatihan cara pijat yang benar, kelompok 2 adalah Pengasuh yang disarankan pijat dengan menggunakan minyak Zaitu dan kelompok 3 pengasuh yang disarankan pijat menggunakan minyak mustard dengan hasilnya peningkatan rata-rata berat badan bayi yaitu 371,7 gram (1,23%). 8 Avtar menuliskan manfaat pijat adalah: a.

Rileksasi/menenangkan: Tidak hanya bayi tetapi juga ibu atau (pengasuh). Sentuhan telah terbukti menurunkan kadar Kortisol dalam tubuh. b. Memperdalam Ikatan Esensial / meningkatkan keintiman, pemahaman, dan kemampuan orang tua dalam mengasuh anak. c. Meningkatkan Komunikasi: Meningkatkan kepercayaan diri dan kepekaan terhadap isyarat bayi. d.

Berkontribusi untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh, pikiran dan jiwa bayi e. Meningkatkan kemampuan orang tua/pengasuh untuk memahami kebutuhan khusus bayi. f. Membantu Bayi Tidur Lebih Baik: Membantu bayi melepaskan stres yang terbentuk setiap hari dari pengalaman baru dan ini berarti lebih banyak istirahat bagi bayi dan ibu. g. Mencegah kehilangan panas h. Nutrisi: Melalui absopsi lemak esensial dan vitamin Penelitian Miguel A.

Diego dkk, Preterm Infant Weight Gain is Increased by Massage Therapy and Exercise Via Different Underlying Mechanisms Untuk membandingkan efek terapi pijat (tekanan moderat membelai) dan latihan/Gym (fleksio dan ekstensi anggota badan) pada berat badan bayi prematur . Secara bersama-sama, temuan ini menunjukkan bahwa pijatan dan olahraga menyebabkan peningkatan berat badan bayi premature, saat latihan dikaitkan dengan peningkatan konsumsi kalori dan pijat dikaitkan dengan peningkatan aktivitas vagal.<sup>9</sup>

Hubungan Pijat Dengan Fungsi Kekebalan Tubuh Bayi Artikel Review dari Tiffany Field menyatakan pijatan tekanan sedang meningkatkan berat badan pada bayi prematur, mengurangi nyeri pada berbagai sindrom termasuk fibromyalgia dan rheumatoid arthritis, meningkatkan perhatian, mengurangi depresi dan meningkatkan fungsi kekebalan tubuh (meningkatkan sel pembunuh alami dan aktivitas sel pembunuh alami).

Ketika pijatan tekanan sedang dan ringan telah dibandingkan, pijatan tekanan sedang mengurangi depresi, kecemasan dan denyut jantung, mengubah pola EEG dan

meningkatkan aktivitas vagal, seperti dalam respons relaksasi. Peningkatan aktivitas vagal juga dikaitkan dengan penurunan kortisol setelah pijatan.<sup>10</sup> Hubungan Pijat Dengan Tingkat Bilirubin dan Frekuensi BAB Penelitian dari Chien-Heng Lin tentang Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy Sebanyak 56 pasien dalam penelitian ini, ini termasuk 29 neonatus pada kelompok kontrol dan 27 pada kelompok eksperimen.

Pada hari ketiga, pada kelompok pijat menunjukkan frekuensi buang air besar dan tingkat bilirubin secara signifikan lebih rendah ( $p = 0,03$ ) dibandingkan dengan kelompok kontrol.<sup>11</sup> Penelitian yang sama oleh Hapsari M dkk, dengan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara frekuensi buang air besar (BAB) sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi atau dapat dikatakan pijat bayi efektif untuk menurunkan frekuensi buang air besar (BAB).<sup>12</sup> Penelitian dari Dalili H, dkk tentang Effects of baby massage on neonatal jaundice in healthy Iranian infants dalam penelitian dengan 50 bayi yang baru lahir masing-masing kelompok 25, hasilnya ada perbedaan yang signifikan dalam kadar TCB antara dua kelompok ( $p = 0,000$ ) kelompok yang diberi pijat memiliki tingkat bilirubin yang lebih rendah.<sup>13</sup> Hubungan Pijat Dengan Kualitas Tidur Dan Motorik Anak Penelitian dengan randomized controlled trial dari Ayuningtya N, dkk.

Tentang pengaruh pijat terhadap kualitas tidur dan perkembangan motorik anak usia 3-6 bulan hasilnya adalah bayi dalam kelompok yang diberikan pijat memiliki kualitas tidur lebih baik dan memiliki perkembangan motorik yang lebih baik daripada kelompok kontrol.<sup>14</sup> Saat tidur nyenyak pertumbuhan otak bayi akan mencapai puncaknya karena tubuh bayi akan memproduksi hormon pertumbuhan tiga kali lebih banyak daripada ketika bayi terjaga.

Oleh karena itu, bayi yang tidurnya lebih lama pertumbuhan dan perkembangan bayi akan tercapai secara optimal dan memungkinkan tubuh memperbaiki dan memperbarui seluruh sel yang ada di dalam tubuh. Peningkatan durasi tidur pada bayi yang diberikan pijat bayi disebabkan karena adanya peningkatan kadar aktivitas neurotransmitter serotonin yang dihasilkan pada saat pijatan, sehingga kapasitas sel reseptor untuk mengikat glukokortikoid meningkat dan terjadilah penurunan kadar hormon adrenalin (cortisol hormone), sehingga menyebabkan perasaan rileks dan bayi merasa lebih nyaman dan tenang saat tidur.<sup>15</sup> Pijat bayi memberikan stimulus dalam perkembangan motoriknya karena gerakan remasan pada pijat bayi dapat berguna untuk menguatkan otot bayi, pijat bayi dapat memberikan efek positif secara motorik, antara lain kemampuan mengontrol koordinasi jari tangan, lengan, badan, dan tungkai.<sup>15,16</sup> Penelitian dari Mindel J, dkk. (2018).

Sebanyak 123 ibu dan bayi usia 3-18 yang menjadi responden pada penelitian dengan hasil bahwa Pijat mempunyai dampak meningkatkan kualitas tidur, kemudahan untuk tidur dan suasana hati bayi dan ibu pada pagi maupun siang hari.<sup>17</sup> Hubungan Pijat Dengan Frekuensi Menyusui Dan Daya Tahan Tubuh Bayi Penelitian di Sleman Yogyakarta Tahun 2015 ada pengaruh pijat bayi terhadap frekuensi menyusui bayi.

Hal ini dapat terjadi karena faktor lama pemijatan pada bayi yang dilakukan 2 kali dalam 1 minggu selama 4 minggu, dilihat dari hasil observasi didapat rata-rata ibu melakukan pemijatan pada bayi sekitar 12,9 menit, rata-rata lama pemijatan dihasilkan dari jumlah lama pemijatan yang dilakukan oleh ibu sebanyak 2 kali dalam seminggu selama 4 minggu.

hasil distribusi frekuensi lama pemijatan dapat dilihat hasil observasi tentang lama pemijatan paling lama melakukan pemijatan bayi sebesar 20 menit, sedangkan waktu yang dibutuhkan paling sedikit 10 menit. Pijat bayi membuat bayi cepat lapar. Semakin banyak ASI yang disedot oleh bayi maka produksi ASI makin meningkat. Ini karena dalam proses produksi ASI berlaku hukum supply and demand. Artinya makin banyak ASI dikeluarkan makin banyak pula ASI diproduksi, begitu pula sebaliknya.

Rangsangan taktil pada saat melakukan pijat bayi akan meningkatkan pengeluaran enzim OCD (ornithine decarboxylase) yaitu suatu enzim untuk pertumbuhan dan perkembangan pada bayi dan meningkatkan aktivitas nervus vagus. Produksi serotonin meningkatkan daya tahan tubuh, bayi yang sehat daya tahan tubuhnya kuat, metabolisme didalam tubuh akan berjalan seimbang antara kebutuhan ASI dan pertumbuhan tubuhnya.

pemijatan akan meningkatkan aktivitas neurotransmitter serotonin yang meningkatkan kapasitas sel reseptor untuk mengikat glukokortikoid (adrenalin suatu hormon stres) sehingga menyebabkan terjadinya penurunan kadar hormon adrenalin dan meningkatkan daya tahan tubuh terutama IgM dan IgG.<sup>18</sup> Banyak hasil dari uji klinis menunjukkan anak-anak yang diberi ASI memiliki skor yang tertinggi fungsi kognitifnya dibandingkan dengan anak-anak yang mendapatkan susu formula.

Penelitian di Krokow Polandia dengan 468 bayi (dengan masa kehamilan > 38 minggu) dengan kohort prospektif dilakukan penilaian fungsi kognitif dengan test psikometri. Hasilnya anak-anak yang diberi ASI sampai 3 bulan memiliki IQ rata-rata 2,1 point lebih tinggi dari anak-anak yang lain (95% CI: 0,24-3,9), anak-anak yang menyusui selama 4-6 bulan memiliki 2,6 point lebih tinggi (95% CI: 0,87-4,27) sedangkan anak-anak yang menyusui lebih lama > 6 bulan meningkat sebesar 3,8 point (95% CI: 2,11-5,45). Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi terhadap pakar WHO tentang ASI eksklusif 6

bulan.19 KESIMPULAN Kualitas tumbuh kembang anak dapat ditingkatkan dengan berbagai usaha baik yang dilakukan orang tua, masyarakat maupun pemerintah.

Berbagai faktor baik genetik maupun lingkungan yang begitu majemuk mempengaruhi tumbuh kembang anak sejak prenatal, perinatal maupun postnatal yaitu pada masa 1000 hari pertama kehidupan anak. Tercapainya tumbuh kembang anak yang optimal tergantung pada potensi biologiknya, tingkat tercapainya potensi biologik merupakan hasil interaksi berbagai faktor yang saling berkaitan terutama pada saat 1000 hari pertama kehidupan anak.

Hasil penelitian-penelitian menunjukkan bahwa pijat pada bayi/anak bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan anak terutama pada 1000 hari pertama kehidupan karena pada saat itu masa pertumbuhan dan perkembangan seluruh organ dan sistim tubuh pada bayi sangat cepat.

#### INTERNET SOURCES:

<1% -

<https://www.hilarispublisher.com/open-access/factors-affecting-early-childhood-growth-and-development-golden-1000days-APN-1000101.pdf>

<1% - [https://www.legofoundation.com/media/1063/learning-through-play\\_web.pdf](https://www.legofoundation.com/media/1063/learning-through-play_web.pdf)

<1% - <http://www.babymilkaction.org/archives/6899>

1% -

<http://himadan.fk.uns.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/BUKU-PANDUAN-MIC.pdf>

<1% - <https://gestyfaradilla94.wordpress.com/>

1% - <https://es.scribd.com/document/343124873/1000-hpk-bapernas-pdf>

1% - <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/38609?show=full>

1% -

[https://www.researchgate.net/publication/323658835\\_PEMANTAUAN\\_TUMBUH\\_KEMBA NG\\_ANAK\\_MELALUI\\_GIZI\\_DAN\\_POLA\\_ASUH\\_ANAK](https://www.researchgate.net/publication/323658835_PEMANTAUAN_TUMBUH_KEMBA NG_ANAK_MELALUI_GIZI_DAN_POLA_ASUH_ANAK)

1% - <https://id.theasianparent.com/1000-hari-pertama-kehidupan>

1% -

<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/131/jtptunimus-gdl-sitimunayi-6541-2-babi.pdf>

1% -

<https://enyretnaambarwati.blogspot.com/2010/09/menerapkan-terapi-sentuhan-pijat-bayi.html>

1% - <http://repository.ump.ac.id/947/8/IRMA%20INDRIYANI%20BAB%20II.pdf>

1% - <https://www.gurupendidikan.co.id/pengertian-stimulasi/>

1% - <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/download/9487/7946>

2% -

<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/138/jtptunimus-gdl-yuliyani-6878-3-babii.pdf>  
<1% -  
[https://www.researchgate.net/publication/334738502\\_Pengaruh\\_Pijat\\_Oksitosin\\_terhadap\\_Produksi\\_ASI\\_pada\\_Ibu\\_Nifas](https://www.researchgate.net/publication/334738502_Pengaruh_Pijat_Oksitosin_terhadap_Produksi_ASI_pada_Ibu_Nifas)  
1% - <http://digilib.unisayogya.ac.id/331/>  
7% - <http://digilib.unisayogya.ac.id/331/1/naskah%20publikasi.pdf>  
<1% - [https://griyahusada.id/files/modul/MODUL\\_PIJAT\\_BAYI.pdf](https://griyahusada.id/files/modul/MODUL_PIJAT_BAYI.pdf)  
1% - <https://nisababyspa.blogspot.com/>  
1% - <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jpmik/article/view/4600>  
<1% - <https://id.theasianparent.com/manfaat-brokoli-untuk-bayi>  
<1% - <http://puslit.dpr.go.id/produk/jurnal-kajian/page/2>  
<1% -  
<https://id.123dok.com/document/4zp080qe-pijat-bayi-oleh-pemijat-bayi-tradisional-di-kecamatan-medan-area-tahun-2014.html>  
<1% - <http://garuda.ristekbrin.go.id/journal/view/12708?page=7>  
2% - <http://eprints.umm.ac.id/42096/3/jiptumpp-gdl-itanoviyan-49053-3-babii.pdf>  
<1% -  
<https://lifestyle.kompas.com/read/2020/06/06/134458220/pijat-ternyata-punya-manfaat-tambahan-untuk-bayi-prematur>  
<1% -  
[https://nersrezasyahbandi.blogspot.com/2013/07/konsep-anc-antenatal-care-dan-pijat-bayi\\_2.html](https://nersrezasyahbandi.blogspot.com/2013/07/konsep-anc-antenatal-care-dan-pijat-bayi_2.html)  
<1% -  
<https://parenting.orami.co.id/magazine/10-aktivitas-sederhana-untuk-bayi-0-6-bulan>  
1% - <https://d3kebidanan.blogspot.com/2011/09/>  
<1% - <https://tutorialkuliah.blogspot.com/2010/01/manfaat-pijat-bayi.html>  
1% - <https://pumpnyabee27.blogspot.com/>  
<1% - <https://tutorialkuliah.wordpress.com/2009/01/page/2/>  
<1% - <https://hapsaridiah.blogspot.com/>  
<1% - <https://reffailuz-23.blogspot.com/2012/03/hiv-aids-pada-kehamilan.html#!>  
<1% - <https://debbynatalia-keperawatan.blogspot.com/2013/>  
<1% - <https://keluargasehat.wordpress.com/category/pijat-bayi/>  
<1% - <https://babymassageoil.blogspot.com/>  
1% - <https://seputaranak.blogspot.com/2008/06/manfaat-pijat-bayi.html>  
1% - <https://djunaedird.wordpress.com/2008/03/03/ingin-memijat-bayi-sendiri/>  
<1% - <https://info-menarik.net/kelebihan-pemasaran-online/>  
1% - <https://pemijatanpadabayi.blogspot.com/>  
<1% - <https://arycoloum.blogspot.com/2012/05/>  
1% - <https://blog.bajuyuli.com/2018/03/cara-dan-manfaat-memijat-bayi.html>  
1% - <https://sitedak.blogspot.com/2015/12/pengertian-dan-langkah-langkah-pijat.html>

<1% - <https://ulibasalamah.blogspot.com/2015/10/karakteristik-peserta-didik-usia.html>  
<1% -  
<https://sayaitudian.blogspot.com/2011/05/komunikasi-dan-etika-dalam-pengkajian.html>  
<1% - <https://c3r1t4-ku.blogspot.com/2011/05/>  
1% -  
<https://klinikpengobatanalami.wordpress.com/2013/05/05/18-makanan-peningkat-antibodi/>  
<1% -  
[https://www.researchgate.net/publication/323632152\\_Pengaruh\\_Field\\_Massage\\_sebagai\\_Terapi\\_Adjuvan\\_terhadap\\_Kadar\\_Bilirubin\\_Serum\\_Bayi\\_Hiperbilirubinemia](https://www.researchgate.net/publication/323632152_Pengaruh_Field_Massage_sebagai_Terapi_Adjuvan_terhadap_Kadar_Bilirubin_Serum_Bayi_Hiperbilirubinemia)  
<1% -  
<https://jurnalakbarbako.blogspot.com/2017/02/hubungan-antara-kelelahan-kerja-dengan.html>  
<1% - <https://www.mybaby.co.id/cari?q=pijat%20bayi>  
<1% - <https://www.scribd.com/document/388222689/654-1502-4-PB-pdf>  
<1% -  
[https://ejournal.undip.ac.id/index.php/janesti/oai?verb=ListRecords&metadataPrefix=oai\\_dc&set=janesti](https://ejournal.undip.ac.id/index.php/janesti/oai?verb=ListRecords&metadataPrefix=oai_dc&set=janesti)  
<1% - <http://repository.ump.ac.id/630/3/SULARSO%20BAB%20II.pdf>  
<1% - <http://eprints.ums.ac.id/48047/3/BAB%20I.pdf>  
1% - [https://www.researchgate.net/scientific-contributions/29953961\\_Helen\\_Surguy](https://www.researchgate.net/scientific-contributions/29953961_Helen_Surguy)  
<1% - <https://halosehat.com/penyakit/hipoglikemia/gejala-kekurangan-gula>  
<1% -  
<https://stikessurabaya.ac.id/2019/03/26/pijat-bayi-bermanfaat-terhadap-kualitas-tidur-buah-hati-anda/>  
<1% - <https://suryadun.blogspot.com/2014/10/kebutuhan-dasar-ibu-bersalin.html>  
<1% - <https://www.imaos.id/maksim/pijat-merangsang-perkembangan-motorik-bayi/>  
<1% -  
<https://hardinburuhi88.blogspot.com/2014/07/asuhan-neonatus-resiko-tinggi.html>  
<1% -  
[https://www.researchgate.net/publication/325987118\\_Peran\\_Probiotik\\_Untuk\\_Kesehatan\\_Pencernaan](https://www.researchgate.net/publication/325987118_Peran_Probiotik_Untuk_Kesehatan_Pencernaan)  
<1% - <https://galaksimedika.wordpress.com/category/tugas-koas/>  
1% -  
<http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gemassika/article/download/217/147>  
1% -  
<https://budiseptiawan.wordpress.com/2008/11/25/refratanak-tumbuh-kembang-pada-sindrom-down/>  
<1% - <https://oktia20.blogspot.com/2015/03/1000-hari-perama-kehidupan.html>

<1% -

<https://darsananursejiwa.blogspot.com/2011/06/pengaruh-perawatan-payudara-terhadap.html>