

**PENGETAHUAN TENTANG AIR RENDAMAN RUMPUT FATIMAH  
DENGAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK KELANCARAN  
PERSALINAN DI PUSKESMAS MOPUYA KECAMATAN DUMOGA  
UTARA KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Diploma IV Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh  
Yan Deivita  
NIM. 711530115032

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yan Deivita  
NIM : 711530115032  
Jurusan : Kebidanan  
Program Studi : D IV

menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik**

Manado, Juni 2019

Yang membuat pernyataan;



(Yan Deivita)

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

Skripsi

**Pengetahuan Tentang Air Rendaman Rumput Fatimah Dengan Sikap Ibu  
Hamil Trimester III Untuk Kelancaran Persalinan Di Puskesmas Mopuya  
Kecamatan Dumoga Utara Kabupaten Bolaang Mongondow**

Oleh

Yan Deivita  
NIM. 711530115032

Telah disetujui oleh:

**Pembimbing I**



**Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197311121993032001

Tanggal 19 Juni 2019

**Pembimbing II**



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003

Tanggal 20 Juni 2019

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma IV pada tanggal 21 Juni 2019

Ketua Penguji,



**Henry S. Imbar, S.Pd, M.Kes**  
NIP. 196809251993031003

Anggota Penguji,



1. **Amelia Donsu, SST, M.Kes**  
NIP. 197504092002122002



2. **Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197311121993032001

Manado, Juni 2019

Ketua Jurusan,



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003

## **CURRICULUM VITAE**



### **IDENTITAS**

Nama : Yan Deivita  
Tempat/Tanggal lahir : Kotamobagu / 16 Februari 1998  
Suku / Bangsa : Bali / Indonesia  
Agama : Hindu  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Dusun III, Desa Werdhi Agung, Kec. Dumoga  
Tengah, Kabupaten Bolaang Mongondow,  
Sulawesi Utara

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

2002-2003 : TK Santa Maria Mopuya  
2003-2009 : SD Negeri 2 Mopuya  
2009-2012 : SMP Negeri 2 Mopuya  
2012-2015 : SMAS Swadharma Werdhi Agung  
2015-Sekarang : Terdaftar sebagai mahasiswa Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Manado Program Studi D IV Kebidanan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan anugerah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengetahuan Tentang Air Rendaman Rumput Fatimah Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester III Untuk Kelancaran Persalinan di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Kabupaten Bolaang Mongondow” dapat selesai dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam menyusun Skripsi ini peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi. Oleh sebab itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M. Kes, Apt. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Manado yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Poltekkes Kemenkes Manado, khususnya di jurusan Kebidanan.
2. Henry S. Imbar, S.Pd, M.Kes, selaku Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Manado sekaligus ketua penguji (penguji I) yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
3. Atik Purwandari, SKM, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing II yang selalu memberikan dukungan, arahan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
4. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes, selaku Sekertaris Jurusan Kebidanan, pembimbing akademik sekaligus pembimbing I yang penuh kesabaran dan perhatian telah membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis selama mengikuti

pendidikan dan telah membantu dan memberikan saran, masukan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi.

5. Sesca Diana Solang, SSiT, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan yang selalu memberi saran dan memotivasi.
6. Amelia Donsu, SST, M.Kes, selaku Sekertaris Program Studi D-III Kebidanan sekaligus penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan perhatian dan motivasi selama mengikuti pendidikan.
8. Dedy Papene, selaku kepala Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Papa (I Made Dirgayusa), Mama (Ni Ketut Metriani), kedua adik penulis (Yoga Pradnyana dan Ananta Wijaya), serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa, dan dorongan baik moril maupun meteril untuk keberhasilan penulis dalam mengikuti pendidikan.
10. Sahabat-sahabat (Dwi, Merry, Kerent, Chikita, Titi, Grifit), Kak I Made Sudana Yasa, Kak Puji, Kak Nonik, teman-teman PD KMHDI Sulawesi Utara, MHD dan SATGAS KPB Poltekkes Kemenkes Manado yang selalu menemani, menjadi tempat berbagi cerita suka dan duka serta selalu memberi energi positif dalam berproses sebagai mahasiswi Poltekkes Kemenkes Manado, terutama di Jurusan Kebidanan.
11. Rekan–rekan seperjuangan angkatan 2015 Jurusan Kebidanan Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado atas kebersamaan dan dukungan yang diberikan.

Peneliti menyadari skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Manado, Juni 2019

Peneliti



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBARPERSETUJUAN.....	iv
CURRICULUM VITAE .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan .....	9
B. Tinjauan Umum Tentang Rumput Fatimah .....	12
C. Tinjauan Umum Tentang Sikap.....	15
D. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan .....	19
E. Tinjauan Umum Tentang Persalinan .....	30
F. Kerangka Konsep Penelitian .....	46
G. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III. METODE PENELITIAN.....	48
A. Jenis Penelitian.....	48
B. Variabel Penelitian .....	48
C. Definisi Operasional.....	49
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
E. Populasi dan Sampel .....	50
F. Instrumen Penelitian.....	50
G. Teknik Pengumpulan Data .....	51
H. Jalannya Penelitian.....	51
I. Pengelolaan dan Analisa Data .....	53
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
A. Hasil Penelitian .....	56
B. Pembahasan.....	62
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	65
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	49
Tabel 2. Distribusi Responden Menurut Golongan Usia Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019.....	57
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Gravida Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019 .....	57
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Suku Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019 .....	58
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Agama Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019 .....	58
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019 .....	59
Tabel 7. Distribusi Responden Menurut Pendidikan Terakhir Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019 .....	59
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Tentang Air Rendaman Rumput Fatimah Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019.....	60
Tabael 9. Distribusi Responden Menurut Golongan Usia Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019.....	60
Tabel 10. Hubungan Pengetahuan Tentang Air Rendaman Rumput Fatimah Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester III Untuk Kelancaran Persalinan Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Tahun 2019.....	61

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Rumput Fatimah.....	13
Gambar 2. Rumput Fatimah Kering.....	13
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Survey/Pengambilan Data .....	72
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Survey/Pengambilan Data .....	73
Lampiran 3. Surat Permohonan Lokasi Uji Validitas Kuesioner Penelitian..	74
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Kegiatan Uji Validitas .....	75
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	76
Lampiran 6. Surat Peneletian .....	77
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	78
Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	79
Lampiran 9. Penjelasan Sebelum Persetujuan .....	80
Lampiran 10. Formulir Informed Consent .....	82
Lampiran 11. Lembar Kuesiner Penelitian .....	83
Lampiran 12. Uji Validasi dan Reabilitas Pertanyaan Pengetahuan .....	88
Lampiran 13. Uji Validasi dan Reabilitas Pertanyaan Sikap .....	95
Lampiran 14. Ringkasan Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	101
Lampiran 15. Master Tabel .....	104
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas .....	106
Lampiran 17. Hasil Uji Rank Spearman .....	107
Lampiran 18. Rentan Nilai Kekuatan Korelasi Uji Rank Spearman .....	109
Lampiran 19. Dokumentasi .....	110
Lampiran 20. Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	111
Lampiran 21. Lembar Konsultasi Pembimbing 2 .....	112

Deivita Yan. 2019. **Pengetahuan Tentang Air Rendaman Rumput Fatimah Dengan Sikap Ibu Hamil Trimester III Untuk Kelancaran Persalinan Di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara Kabupaten Bolaang Mongondow.** (Dibimbing oleh Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing 1 dan Atik Purwandari, SKM, M.Kes sebagai pembimbing 2)

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Rumput fatimah adalah salah satu tanaman herbal yang mengandung oksitosin alami yaitu flavonoid jenis flavonol yang dapat merangsang kontraksi uterus untuk memperlancar persalinan. Berdasarkan hasil survei awal mengenai kasus persalinan macet di Puskesmas Mopuya diperoleh, pada tahun 2018 ada 4 kasus dari 16 kasus rujukan, angka ini lebih rendah dari tahun 2016 yang terdapat 9 kasus dari 24 kasus rujukan. Hasil wawancara dengan 11 orang ibu hamil trimester III di Puskesmas Mopuya, didapati 8 orang ibu hamil (72,72%) mengetahui budaya penggunaan air rendaman rumput fatimah menjelang persalinan untuk memperlancar persalinan, sehingga menjadi lebih cepat.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang air rendaman rumput fatimah dengan sikap ibu hamil trimester III untuk kelancaran persalinan di Puskesmas Mopuya.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian survey analitik dengan desain *Cross Sectional*. Populasi berjumlah 59 orang dengan sampel sebanyak 38 responden. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner, melalui uji *Rank Spearman*.

**Hasil penelitian:** Tingkat pengetahuan baik (68,42%), cukup (28,94%) serta kurang hanya 1 (2,63%). Sikap responden terbanyak positif (84,2%), dan negatif hanya (15,8). Analisis bivariante, persentasi pengetahuan baik dengan sikap positif (96,2%), presentasi pengetahuan cukup dengan sikap positif (3,8%) dan pengetahuan kurang dengan sikap positif tidak temukan. Kesimpulan bahwa, ada korelasi antara variabel pengetahuan air rendaman rumput fatimah dengan sikap ibu hamil trimester III terhadap air rendaman rumput fatimah untuk kelancaran persalinan di Puskesmas Mopuya Kecamatan Dumoga Utara dengan nilai *p value*  $0,001 < 0,05$ . Agar dapat dijadikan bahan pertimbangan pada kegiatan KIE di Puskesmas Mopuya.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap, Air Redaman Rumput Fatimah

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Norhanisah., Chermahini, Siavash Hosseinpour., Suan, Chua Lee., & Sarmidi, Mohammad Rojin. (2013). Labisia Pumila: A Review on its Traditional, Phytochemical and Biological Uses. *World Applied Sciences Journal*. 27 (10: 1297-1306).
- Ali, B., Baker, R., Mohammd, T., & Hassn, H. (2014). Anastatica Hierochuntica L. Used As an Alternative of Conjugated Estrogen (Premarin) in Rabbit Females. *Journal of Advances in Chemistry*. 9 (1: 1783-1786).
- Baker, R., Mohammd, T., Ali, B., & Jamess, N. (2013). The Effect Of Aqueous Extract Of Anastatica Hierochuntica On Some Hormones In Mouse Females. *Ibn Al-Haitham Jour. For Pure and Appl. Sci*. 25 (2: 198-205).
- Beribe, Lusia. (2012). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan Di Puskesmas Plus Bara-Baraya. *Jurnal Kebidanan Universitas Islam Negeri Aluddin Makasar*. 1 (1: 17-25).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bolaang Mongondow. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Bolaang Mongondow*. Lolak.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara. (2016). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara*. Manado.
- Direktorat Kesehatan Keluarga. (2016). *Profil Kesehatan Keluarga Indonesia*. Jakarta.
- Gasong, Dina. (2018). *Belajar Dan Pembelajaran*. Deepublish, Yogyakarta.
- Herman, Rahmatina., & Serudji, Joserizal. (2017). Pengaruh Pemberian Air Rendaman Rumput Fatimah Terhadap Kadar Hormon Estrogen Dan Hormon Oksitosin Pada Tikus Putih Bunting. *Jurnal Andalas*. (17).
- Islamiyati, Awaln. (2014). Pengetahuan, Sikap, Tindakan Konsumsi Makanan dan Minuman Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan UNY*. (6).
- Komariyah, Sitti. (2008). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Prilaku Ibu Hamil Tentang Pemeriksaan Kehamilan Dengan Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorame Mojoroto Kediri. *Jurnal Kesehatan Universitas Sebelas Maret Surakarta*. 4 (16).
- Lalita, Elisabeth M. F. (2013). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In Media, Bogor.
- Law, KS., Soon, LK., Syed, Mohsin SSJ., & Farid, CG. (2009). Ultrastructural findings of Anastatica Hierochuntica L (Sanggul Fatimah) towards explaining its Medicinal Properties. *Annals of Microscopy Journal*. 9 (9: 50-56).

- Manuaba. (2010). Ilmu Kebidanan. EGC, Jakarta.
- Marianti, Nelly. (2016). Efek Pemberian Ekstrak Rumput Fatimah Terhadap Osteokalsin Serum Dan Deoxypiridinolin Urin Pada Tikus Post Ovariectomi. *Jurnal AIPKEMA*. (16).
- Masrifatun, Nunuk. (2017). Studi Etnofarmakologi Tumbuhan. *Jurnal Kesehatan: Farmasi UMP*. 2 (2: 49-59).
- Montung, Verra., Adam, Syuul., & Manueke, Iyam. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Prilaku Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Persalinan. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 4 (1).
- Mutmainah, Annisa UI., Johan, Herni., & Liyod, Stephanie S. (2017). *Asuhan Persalinan Normal dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit ANDI, Yogyakarta.
- Nani, Desiyani. (2009). Pengaruh Air Rendaman Rumput Fatimah (Anastatica Hierochuntica L) Terhadap Frekuensi Otot Uterus Tikus Galur Sparague Dawley Pada Fase Estrus. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. 4 (1).
- Nisa, Fadlisah. (2015). Pengaruh Karakteristik His Dengan Lamanya Perslianan Kala II Di BPS Sahabat Perempuan Gunung Anyar Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 8 (2).
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineke Cipta, Jakarta.
- Noviyanti., Herman, Rahmatina B., & Serudiji, Joserizal. (2017). Pengaruh Pemberian Air Rendaman Rumput Fatimah (Anastatica Hierochuntica L) Terhadap Kadar Hormon Estrogen Pada Tikus Putih (Rattus Norvegicus) Bunting. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*. 2 (2: 109-113).
- Nugroho, Taufik., Nurrezki.,Warnaliza, Desi., & Wilis. (2014). *Buku Ajar asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Oktariani, Mika. (20016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Deepublish, Yogyakarta.
- Putri, M. (2017). Penatalaksanaan Masalah Kala III dan Kala IV. *Jurnal Kebidanan Universitas Muhamadiyah Ponorogo*. 3 (1).
- Riwidiko, Handoko. (2012). *Statistik Kesehatan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Sarwono. (2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Simbolon, Citra., & Alfaputri (2009). Konsep Sikap dan Prilaku Ibu Hamil. *Jurnal FKM Universitas Indonesia*. (3)

- Sooi, Law Kim., & Keng, Soon Lean. (2013). Herbal Medicines: Malaysian Women's Knowledge and Practice. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Journal*. (10).
- Sudaryono. (2017). *Metodologi Penelitian*. Rajawali Pers, Jakarta.
- Sulistiyawati. (2009). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Suryani., & Hedryadi. (2016). *Metode Riset Kuantitatif*. Prenadamedia Group, Jakarta.
- Taman, Abdullah., Susilo, Arif., Pustikaningsih, Adeng., Samlawi, Ahmad., Agnesti, Yaniva., & Puspitasari, Arini. (2017). Analisis Sikap Ibu Hamil Terhadap Budaya Kehamilan Jawa. *Jurnal Universitas Negeri Yogyakarta*. 1 (1: 102-112).
- Tino, Rafi A. (2009). *Menjawab Mitos-Mitos Kehamilan dan Menyusui*. Med Press, Yogyakarta.
- Wahyudi, Setyo. (2017). *Statistika Ekonomi*. UB Press, Malang.
- Walyani, E., & Purwastuti, E. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press, Yogyakarta.
- Walyani. (2016). *Buku Ajar Askeb Kehamilan*. Pustaka Baru Pers, Yogyakarta.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Wufidah, K., & Soo, Kim. (2009). Hubungan Pengetahuan Dengan Dampak Minum Rumput Fatimah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 3 (3: 208-217).