

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KACANG HIJAU (*Phaseolus Radiatus L.*)
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMP KRISTEN 65 BASAAN
KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



oleh :

Frindy Graf Suoth
NIM. 711530115007

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frindy Graf Suoth

NIM : 711530115007

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, 24 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



(Frindy Graf Suoth)

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

Efektivitas Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Kristen 65 Basaan Kabupaten Minahasa Tenggara

yang diajukan oleh

Frindy Graf Suoth

NIM.711530115007

telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Kusmivati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 196911261993032001

tanggal 20 Juni 2019

Pembimbing II



Deisve M.D Pesik, S.ST, M.Keb
NIP: 197712062005012022

tanggal 20 Juni 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 24 Juni 2019

Ketua Penguji,



Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes

NIP. 196503311988032001

Anggota Penguji



1. **Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH**
NIP. 196202091983032003



2. **Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes**
NIP. 196911261993032001

Manado, 17 Juli 2019

Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



Data Pribadi

Nama : Frindy Graf Suoth
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 22 Tahun
Tempat / Tanggal Lahir : Basaan, 24 Maret 1997
Alamat : Jaga III. Basaan Dua. Kec. Ratatotok. Kab.
Minahasa Tenggara
Agama : Kristen Protestan
Status Perkawinan : Belum Kawin
Warga Negara : Indonesia
Nomor *Handphone* : 082346361359
Email : suothindut@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2001-2002 : TK GMIM Ekklesia Basaan
2003-2009 : SD Negeri Basaan
2009-2012 : SMP Negeri 1 Langowan
2012-2015 : SMA Negeri 1 Kawangkoan
2015-2019 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat serta cinta kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMP Kristen 65 Basaan Kabupaten Minahasa Tenggara.

Tujuan penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi serta untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada program studi Diploma IV Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Manado Jurusan Kebidanan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan , oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dra. Elisabeth Barung, M.Kes, Apt selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM.M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemnkes Manado, yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan.

3. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang memberikan motivasi pada peneliti selama mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan.
4. Sesca Solang, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang telah memotivasi dan memberikan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan di jurusan kebidanan.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang telah memberikan bimbingan dan memotivasi peneliti selama peneliti mengikuti pendidikan di jurusan kebidanan.
6. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, yang telah membimbing dan memotivasi peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Deisye M D Pesik, S.ST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dan memotivasi peneliti sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
8. Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji I, yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Dosen dan staf pegawai Jurusan Kebidanan Poltekkes Manado yang telah membantu peneliti selama mengikuti pendidikan di jurusan kebidanan.

11. Ismail M Wanta, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Kristen 65 Basaan Minahasa Tenggara, beserta guru dan staf pegawai yang telah memberikan kesempatan sekaligus sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
12. Siswi kelas VII dan VIII SMP Kristen 65 Basaan selaku partisipan, yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian.
13. Keluarga, khususnya mama Vonny Sambow&Papa Didi Suoth, beserta Kakak beradik Sheren, Adisty dan Divashef yang telah memberikan yang terbaik sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi.
14. Teman-teman seperjuangan Diploma IV Kebidanan Ang 3 dan sahabat-sahabat terkasih Jody, Christy, Nada, Cindy, Dayen, Riny, Intan yang sudah banyak memberi dukungan dan doa bagi peneliti.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu demi satu dan peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang kesehatan.

Manado, 24 Juni 2019

Peneliti



Frindy Graf Suoth

NIM.711530115007

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Kacang Hijau	8
B. Tinjauan Umum Tentang Hemoglobin.....	11
C. Tinjauan Umum Tentang Remaja	13
D. Tinjauan Umum Tentang Anemia Pada Remaja Putri	18
E. Kerangka Teori Penelitian	23
F. Kerangka Konsep.....	23
G. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional	27
E. Subjek Penelitian	28
F. Instrumen Penelitian	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	30
H. Jalannya Penelitian.....	30
I. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Gizi Kacang Hijau	10
Tabel 2.2 Batas Kadar Normal Hemoglobin.....	12
Tabel 2.3 Kebutuhan Zat Gizi Usia Remaja	17
Tabel 2.4 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Jumlah Siswa Sekolah Menengah Pertama 65 Basaan Minahasa Tenggara T.A 2018/2019	34
Tabel 4.2 Frekuensi Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Kelas.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 4.5 Analisis Perbedaan Kadar Hb <i>Pre-test dan Post-Test</i> Pada Kelompok Intervensi.....	38
Tabel 4.6 Analisis Perbedaan Kadar Hb <i>Pre-test dan Post-test</i> Pada Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 4.7 Analisis Perbandingan Selisih Rata- Kadar Hb Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kacang Hijau.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	24
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengajuan Survei Pengambilan Data Awal.....	51
Lampiran 2. Surat Keterangan Balasan dari Survei Pengambilan Data Awal.....	52
Lampiran 3. Surat Permohonan Penggunaan Laboratorium Gizi.....	53
Lampiran 4. Berita Acara Uji Coba Produk Pada Laboratorium gizi.....	54
Lampiran 5. Surat Pengajuan Ke Komisi Etik.....	55
Lampiran 6. Surat Balasan dari Komisi Etik.....	56
Lampiran 7. Surat Pengajuan Ke Kesbangpol.....	57
Lampiran 8. Surat Keterangan dari Kesbangpol.....	58
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	59
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	60
Lampiran 11. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	61
Lampiran 12. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 13. Lembar <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 14. Lembar Observasi Kadar Hemoglobin.....	65
Lampiran 15. Lembar Observasi Pemberian Pudding Kacang Hijau	66
Lampiran 16. Lembar Observasi Pemberian Tablet Tambah Darah.....	67
Lampiran 17. Master Tabel.....	68
Lampiran 18. Hasil Uji Output SPSS.....	69
Lampiran 19. Dokumentasi Jalannya Penelitian.....	70
Lampiran 20. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	73
Lampiran 21. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	74

Suoth Frindy Graf. 2019. **Efektivitas Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMP Kristen 65 Basaan Kabupaten Minahasa Tenggara** (Di bimbing oleh Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Pembimbing I dan Deisye M D Pesik, S.ST, M.Keb sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Anemia atau lebih dikenal oleh masyarakat Indonesia yaitu kurang darah merupakan masalah yang sering dijumpai dikalangan masyarakat. Anemia adalah suatu kondisi medis yang ditandai dengan kadar hemoglobin <12 g/dl. Hasil survey awal yang dilakukan peneliti dengan pemeriksaan Hb pada 20 siswi didapatkan hasil 17 siswi dengan anemia ringan hingga sedang. Salah satu upaya untuk mengatasi anemia adalah dengan mengonsumsi makanan mengandung zat besi yaitu kacang hijau. Kacang hijau merupakan pangan bergizi dan mengandung zat besi dan vitamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri di SMP Kristen 65 Basaan Kabupaten Minahasa Tenggara.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Eksperimental* dengan menggunakan rancangan *Non Randomized Pretest-Posttest With Control Group Design* yang melibatkan dua kelompok subjek. Penelitian ini dilakukan pada remaja putri. Sampel diambil secara *purposive sampling* atau harus memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah 44 responden. Analisis data menggunakan uji *non-parametric Wilcoxon Signed Rank Test* dengan kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon* $\rho < \alpha = <0,001 < 0,05$ maka H_a diterima. Artinya ada perbedaan yang signifikan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan pudding kacang hijau dan tablet Fe. Hasil ini menunjukkan pemberian pudding kacang hijau efektif untuk peningkatan kadar hemoglobin. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar dijadikan bahan masukan dan alternatif untuk mengatasi anemia serta meningkatkan pelayanan khususnya dalam mengatasi anemia pada remaja putri dan wanita usia subur. Bagi institusi diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai manfaat dari kacang hijau, dan dapat menjadi masukan dalam pengembangan penelitian yang lebih lanjut.

Kata Kunci : kacang hijau, kadar hemoglobin, remaja putri, *anemia*

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Amirul. (2016). *Efektivitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin*. Jurnal Temu Ilmiah Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat. Rakernas Aipkema.
- Astawan, M. (2009). *Sehat Dengan Hidangan Kacang dan Biji - Bijian*. Depok: Penebaran Swadaya.
- Departemen Kesehatan RI. (2008). *Profil Kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta : Depkes RI
- Evelyn CP, (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Faridah, dan Ferani. (2017). *Pemberian Kacang Hijau Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Muhammadiyah Kudus.
- Kemenkes RI.(2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang
- _____. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil. Jakarta : Departemen Kesehatan
- _____. (2016). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan WUS*. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Maulina. (2014). Pengaruh Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Tikus Putih Jantan Galur Wistar. Jurnal Ilmiah Kimia.
- Notoadmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi Cetakan Kedua. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Poltekkes Kemenkes Manado. (2016). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Manado: Direktorat Poltekkes Kemenkes.
- Rukiyah A.I, dan Lia. (2014). *Asuhan Kebidanan 4 Patologi Kebidanan*. Purwakarta : Perpustakaan Nasional.
- Sarwono. (2011). Psikologi Remaja, cetakan ke- 14. Jakarta: Rajawali Press.
- Sugiyono. (2010). Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Sunarko. (2009). *Peluang Investasi Kayu, Tanaman, Perkebunan Dan Tanaman Buah*. Jakarta :Agromedia.
- Triwinarni, C., Hartini, T. N. S., & Susilo, J. (2017). *Hubungan status gizi dengan kejadian anemia gizi besi (AGB) pada siswi SMA di Kecamatan Pakem*. *Jurnal Nutrisia*, 19 (1), 61–67.
- WHO. (2013). *Global Nutrition Targets 2025: Anemia Policy Brief*. Geneva: *World Health Organization*.
- Widyastuti, Rahmawati, & Purnamaningrum.(2009).*Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Winarsih. (2018). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.