

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL (*DAUCUS CAROTA L*)
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI HAID
(*DYSMENORRHEA*) PRIMER PADA REMAJA
PUTERI DI SMA NEGERI 2 BITUNG
KOTA BITUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :
Suci Imaniar Amrullah Hunowu
NIM. 711530115002

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suci Imaniar Amrullah Hunowu

NIM : 711530115002

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : D - IV

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ternyata skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, 21 Juni 2019

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is labeled 'METERAI TEMPEL' at the top, followed by 'TGL. 20', a unique alphanumeric code 'DB406AFF662349707', the value '6000', and 'RIBURUPIAH' at the bottom. The stamp also features a small Garuda emblem and a star-like symbol.

(Suci Imaniar A. Hunowu)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi


**Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L.*) Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Haid (*Dysmenorrhea*) Primer Pada Remaja
Puteri Di SMA Negeri 2 Bitung Kota Bitung**

yang diajukan oleh:

Suci Imaniar Amrullah Hunowu
NIM. 711530115002

telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes
NIP. 197407061993032001

Tanggal, 19 Juni 2019

Pembimbing II



Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 197009151992032004

Tanggal, 20 Juni 2019


LEMBARAN PENGESAHAN

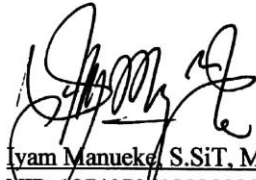
Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 21 Juni 2019

Ketua Penguji,


Robin Dompai, S.Pd, S.SiT, MPH
NIP. 195911211990031003



Anggota Penguji,


1. **Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes**
NIP. 197406152006042001


2. **Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes**
NIP. 197407061993032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Suci Imaniar Amrullah Hunowu
NIM : 711530115002
Tempat / Tanggal Lahir : Bitung, 03 Juli 1998
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
Status Perkawinan : Belum Menikah
Alamat : Lingkungan IV RT 020 RW 004 Kel. Wangurer
Barat Kec. Madidir, Kota Bitung, Sulawesi Utara

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2001 – 2002 : TK PGRI Pohjentrek Kota Pasuruan
2003 – 2007 : Madrasah Ibtidaiyah Negeri Bitung Kota Bitung
2007 : SD Negeri Lawang 2 Kota Malang
2007 – 2009 : SDN Randusari Kota Pasuruan
2009 – 2012 : SMP Negeri 12 Bitung Kota Bitung
2012 – 2015 : SMA Negeri 2 Bitung Kota Bitung
2015 – Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik
Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan
Prodi D - IV

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'Ala, karena berkat kasih dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L*) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (*Dysmenorrhea*) Primer Pada Remaja Puteri Di SMA Negeri 2 Bitung”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah membantu penulis dari persiapan sampai terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan.
3. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus pembimbing II, yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, perhatian, kasih sayang dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, saran serta arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
6. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, pembelajaran dan mengarahkan penulis dalam memperbaiki skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah membantu dan membimbing selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Drs. Jootje Robert Tumiwa, selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Bitung.
9. Papa Iskandar Hunowu, Mama Rindi Antika, Kakak Syayed Amrullah Hunowu tersayang yang selalu setia memberikan dukungan semangat, motivasi, dan finansial selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi.
10. Responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan dengan sukarela ingin menjadi subjek dalam penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan Jurusan Kebidanan Program studi DIV angkatan 2015.

12. Rendrik Albert Jacob, S.Tr.Kep yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian dan menyelesaikan skripsi.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Manado, 21 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Wortel (<i>Daucus Carota L.</i>).....	7
B. Tinjauan Umum Tentang Nyeri Haid (<i>Dysmenorrhea</i>).....	11
C. Tinjauan Umum Tentang Skala Nyeri	21
D. Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	25
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep.....	31
G. Hipotesis Penelitian	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	33
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional	33
E. Populasi dan Sampel.....	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Jalan Penelitian	36
I. Pengolahan dan Analisis data	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	49
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Wortel.....	7
Gambar 2. Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	22
Gambar 3. Skala Intensitas Nyeri Numerik	22
Gambar 4. Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	23
Gambar 5. Skala Intensitas Nyeri <i>Visual Analog</i>	24
Gambar 6. Kerangka Teori.....	30
Gambar 7. Kerangka Konsep	31
Gambar 8. Nonquaivalent Control Group Design.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kandungan Gizi Setiap 100 gram Wortel.....	8
Tabel 2.	Perbedaan <i>Dismenorea</i> Primer dan <i>Dismenorea</i> Sekunder.....	16
Table 3.	Skala Intensitas Nyeri dari FLACC.....	24
Tabel 4.	Distribusi Siswa di SMA Negeri 2 Bitung	42
Tabel 5.	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Kelas XI	43
Tabel 6.	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Usia	43
Tabel 7.	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Usia <i>Menarche</i>	44
Tabel 8.	Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Siklus Haid.....	44
Tabel 9.	Distribusi responden berdasarkan kategori tingkat nyeri haid <i>pre</i> <i>test</i> dan <i>post test</i> kelompok perlakuan di SMA Negeri 2 Bitung	45
Tabel 10.	Distribusi responden berdasarkan kategori tingkat nyeri haid <i>pre</i> <i>test</i> dan <i>post test</i> kelompok kontrol di SMA Negeri 2 Bitung.....	45
Tabel 11.	Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	46
Tabel 12.	Hasil uji <i>paired sample t-test</i> perbedaan tingkat nyeri haid responden sebelum dan sesudah pemberian jus wortel pada kelompok perlakuan	47
Tabel 13.	Hasil uji <i>paired sample t-test</i> perbedaan tingkat nyeri haid responden sebelum dan sesudah pemberian minyak gosok pada kelompok kontrol.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survei/Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2. Surat Keterangan Survei/Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Penerbitan Pengajuan Layak Etik
- Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 5. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Master Tabel Data Karakteristik, *Pre test* dan *Post Test*
Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 8. Output Uji Normalitas *Shapiro Wilk*
- Lampiran 9. Output Uji *Paired Sample T-Test*
- Lampiran 10. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 11. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Informed Consent
- Lampiran 13. Lembar Observasi Nyeri (*Numeric Rating Scale*)
- Lampiran 14. Dokumentasi
- Lampiran 15A. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi Pembimbing I
- Lampiran 15B. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi Pembimbing II

Hunowu, Suci Imaniar Amrullah. 2019. **Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus Carota L.*) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (*Dysmenorrhea*) Primer Pada Remaja Puteri Di SMA Negeri 2 Bitung Kota Bitung.** (Pembimbing I Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes pembimbing II Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes)

ABSTRAK

Di Indonesia angka kejadian *dismenore* tipe primer adalah sekitar 54,89% sedangkan sisanya penderita dengan *dismenore* sekunder. Upaya untuk mengurangi *dismenore* dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri haid adalah mengonsumsi jus wortel (*Daucus Carota L.*). Wortel terdiri dari vitamin E yang berfungsi membantu menghalangi pembentukan hormon prostaglandin. Survei awal pada 20 orang siswa puteri di SMA Negeri 2 Bitung didapatkan 20 dari mereka mengalami nyeri haid primer dengan tingkatan nyeri yang berbeda yaitu, *dismenore* ringan 10 siswa, *dismenore* sedang 5 siswa dan *dismenore* berat 5 siswa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus wortel (*Daucus Carota L.*) terhadap penurunan tingkat nyeri haid (*Dysmenorrhea*) primer pada remaja puteri kelas XI di SMA Negeri 2 Bitung.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen kuasi* dengan rancangan *nonquaivalent control group design*. Pendekatan ini memiliki kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Lokasi penelitian di SMA Negeri 2 Bitung Kota Bitung. Sampel penelitian ini adalah remaja puteri berjumlah 20 responden, 10 sampel untuk kelompok perlakuan dan 10 kelompok kontrol dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*.

Hasil penelitian menggunakan uji *paired sample t-test* didapatkan hasil nilai mean nyeri haid perlakuan *pre test* sebesar 7,00 dan *post test* 3,10 dengan *p value* $0,000 < 0,05$. Nyeri haid kontrol *pre test* sebesar 6,00 dan *post test* 3,70 dengan *p value* $0,005 < 0,05$. Nilai signifikan lebih kecil dari 5% (0,05) artinya ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tingkat nyeri haid primer remaja puteri di SMA Negeri 2 Bitung Kota Bitung Tahun 2019. Disarankan remaja puteri yang mengalami nyeri haid mengonsumsi jus wortel karena efektif terhadap pengurangan tingkat nyeri haid.

Kata Kunci : Jus wortel (*Daucus Carota L.*), nyeri haid (*Dysmenorrhea*), remaja puteri

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., Anggi P. (2016). *Seksualitas Dan Kesehatan Reproduksi Perempuan Promosi, Permasalahan dan Penanganan Dalam Pelayanan Kesehatan Dan Keperawatan*. PT Raja Garfindo Persada, Jakarta.
- Agustina, Jayanti Dwi. (2018). *Pemberian Moisture Balance Salep Wortel (Daucus Carota L.) Dan Irigasi Rebusan Daun Jambu Biji (Psidium Guajava Linn) Efektif Untuk Percepatan Penyembuhan Luka Akut Terkontaminasi Pada Mencit (Mus Musculus)*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Anggreani, D.M, Saryono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*. Nuha Medika, Jakarta.
- Anurogo, D, Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : CV Andi.
- Asri, Made., Setia P. (2016). *Santri Pondok Pesantren Dan Informasi Kesehatan Reproduksi Terkini*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 19 No. 1 Januari 2016: 63-73.
- Badan Pusat Statistik Kota Bitung. *Kota Bitung Dalam Angka*. 2014
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara. *UPTD Balai Data Surveilans dan SIK, Profil Kesehatan Sulawesi Utara*. 2016
- Ehrenthal, D. (2006). *Menstrual Disorders*. USA : Versa Press
- Gumilar, Rizqa Akbar. (2014). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMPN 2 Kartasura*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Handhika, Wita. (2010). *Efektifitas Jus Wortel (Daucus Carota) Terhadap Penurunan Derajat Dismenorea Pada Remaja Putri Di Asrama Putri Mahasiswa STIKES Aisyiyah Yogyakarta*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Program Studi Ilmu Keperawatan Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah, Yogyakarta.
- Hastuti, P., Sumiyati, Aini F. (2017). *Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa*. Jurnal Riset Kesehatan. Prodi Kebidanan Purwokerto, Poltekkes Kemenkes Semarang.

- Hembing, W. (2007). *Pengobatan dengan Wortel*. Jakarta : Pustaka Populer Obor
- Hindun, Galuh Dewi. (2016). *Nyeri Akut Post Curretage Atas Indikasi Abortus Incomplete Pada Ny. Y P₀A₁ Di Ruang Bougenville RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Program Studi Keperawatan D.III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Kementerian Kesehatan RI. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2015). *InfoDATIN Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novarita. (2017). *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Primer Pada Mahasiswi DIV Bidan Pendidik Semester IV Di Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Program Studi Kebidanan Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah, Yogyakarta.
- Maharani, K, Widyastuti, E, Wahyuni, S. (2017). *Pengaruh Konsumsi Kombinasi Jus Wortel (Daucus Carota L) Dan Sari Tebu Ireng Murni (Saccharum Officinarum) Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas XI Di SMA Negeri 2 Purbalingga*. Skripsi dipublikasikan. Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Manuaba, IBG. (2010), *Konsep Obstetri & Ginekologi Sosial Indonesia*, Jakarta : EGC.
- Munawwarah. (2017). *Analisis Kandungan Zat Gizi Donat Wortel (Daucus Carota L.) Sebagai Alternatif Perbaikan Gizi Pada Masyarakat*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Univeritas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Prawirohardjo, S. (2010). *Ilmu Kandungan Edisi Kedua*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Puspita, Nara Lintan Mega. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Nyeri Dismenorea Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan. Dosen Program Studi Kebidanan (D IV) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kediri, Kediri.
- Rahma, Sya'biatur. (2017). *Pengaruh Perbedaan Suhu Pengeringan Terhadap Kadar Vitamin A Pada Tepung Wortel (Daucus Carota L.) Grade Terendah Sebagai Sumber Belajar Biologi*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Ilmu Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah, Malang.

- Rakhma, A. (2011). *Gambaran Derajat Dismenorea dan Upaya Penanganannya Pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat*. Skripsi. Jakarta: UIN Jakarta
- Rohma, Khoiriati. (2016). *Hubungan Antara Faktor Sosiodemografi Dan Sikap Dalam Menghadapi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Suboh Situbondo*. Laporan Tugas Akhir dipublikasikan. Program Studi Bidan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga, Surabaya.
- Sophia, F. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Dismenorea pada Siswi SMK negeri 10 Medan*. Skripsi. Sumatra Utara : Fakultas Kedokteran Sumatra Utara
- Suharti, Amir Hel, Rizal Zet. (2014). *Pengaruh Ekstrak Wortel (Daucus Carota L.) Terhadap Aterosklerosis Pada Burung Puyuh Jantan (Cortunicortunix Japonica)*. Jurnal Farmasi Higea, Vol. 6, No. 2. Fakultas Farmasi Universitas Andalas dan Sekolah Tinggi Ilmu Farnasi, Padang.
- Sujarweni, W, V. (2014). *Panduan Penelitian Kebidanan Dengan SPSS*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Utami, E.B. (2006). *Daya Analgesik Ekstrak Etanol Daun Sere (Chymbopogonnardus L Rendle) Pada Mencit Putih Betina*. Skripsi. Yogyakarta : Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma
- Wirdhana, Muin M.E, I.A.H, W.W, S.P, S., D., N.A, T.D, H.T, M.A.M & M.K. (2014). *Kurikulum Diklat Teknis TOT Bina Keluarga Remaja Bagi Stakeholder dan Mitra Kerja*. BKKBN : Jakarta Timur.
- Wati, Lina. (2017). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Penanganan Dismenorea Di SMAN 10 Kendari Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara*. Laporan Tugas Akhir tidak dipublikasikan. Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan, Kendari.