

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK (*MUSA ACUMINATA*
X BALBISIANA) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS TUMINTING
KOTA MANADO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh
Adelin Takasihaeng
NIM. 711530115033

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Adelin Takasihaeng

NIM : 711530115033

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juni 2019

Yang membuat pernyataan;



(Adelin Takasihaeng)

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PISANG KEPOK (*MUSA ACUMINATA*
X BALBISIANA) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS TUMINTING
KOTA MANADO**

Yang diajukan oleh

Adelin Takasihaeng
NIM. 711530115033

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Sienny Olga Tuju, SKM, M.Kes

NIP : 196310201988032003

Tanggal. 25 Juni 2019

Pembimbing II



Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes

NIP : 197302231992032001

Tanggal. 25 Juni 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 26 Juni 2019.

Ketua Penguji,



1. **Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes**
NIP. 196911261993032001

Anggota Penguji,



2. **Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH**
NIP. 195911211990031003



3. **Sienny Olga Tuju, SKM, M.Kes**
NIP : 196310201988032003

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,




Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE

**Data Pribadi**

Nama : Adelin Takasihaeng
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 21 Tahun
Tempat / Tanggal Lahir : Tamako, 23 Agustus 1997
Alamat : Lindongan 1, Kelurahan Lamanggo, Kecamatan Biaro.
Agama : Kristen Protestan
Status Perkawinan : Lajang
Warga Negara : Indonesia
Nomor Handphone : 085397297826
Email : takasihaengadelin@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2002-2003 : TK YPK Gmist Bait Z alil Laine
2003-2009 : SD Gmist Yobel Lamanggo
2009-2012 : SMP Negeri 1 Biaro
2012-2015 : SMK Negeri 6 Manado
2015-Sekarang : Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh pemberian buah pisang kepok (*Musa Acuminata X Balbisiana*) Terhadap penurunan tekanan darah pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Tuminting Kota Manado” dengan segala baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis sepenuhnya menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
2. Atik Purwandari SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan yang telah dengan sabar memberikan dukungan, bimbingan, motivasi selama menempuh pendidikan DIV Kebidanan.
3. Sjenny Olga Tuju, SKM, M.Kes selaku Pembimbing 1 dan Pembimbing Akademik yang penuh kesabaran, perhatian dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Freike S.N Lumy, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan sabar dan penuh perhatian telah membantu memberi saran, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan dalam perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH sebagai Penguji II yang telah memberi masukan, pembelajaran dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, arahan dan dukungan selama mengikuti pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Tuminting Kota Manado dr. Ivone V. Rimbing dan seluruh tenaga kesehatan maupun non kesehatan yang telah mempercayakan penulis melaksanakan penelitian di Puskesmas Tuminting Kota Manado
9. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.
10. Secara khusus yang tercinta Papa Mosel Takasihaeng, Mama Non Kalensang, Kakak Frederiko Takasihaeng, Adik Rafael Takasihaeng dan keluarga yang senantiasa menemani, memberikan doa dan kasih sayang, dukungan, semangat, motivasi yang luar biasa untuk penulis selama menyelesaikan pendidikan tepat pada waktunya.
11. Refinky Bataha dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat untuk penulis selama mengikuti pendidikan hingga dapat selesai tepat pada waktunya.

12. Sahabat terkasih Lilis dan yang terlebih khusus Ririn, Verent dan Endang yang telah setia menemani penulis serta memberikan doa, semangat, dorongan agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan tepat waktu.
 13. Teman-teman angkatan 2015 Diploma IV Kebidanan yang telah bersama-sama melewati masa pendidikan baik suka maupun duka.
 14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini yang memberikan kritik dan saran untuk kesempurnaan skripsi ini, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan berkat, kasih dan anugrah-Nya atas kita semua.
- Akhir kata penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Manado, Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Hipertensi dalam Kehamilan.....	17
C. Konsep Dasar Buah Pisang.....	18
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Hipotesis.....	23
 BAB III. METODE PENELITIAN	 24
A. Jenis Penelitian	24
B. Waktu Penelitian.....	24
C. Lokasi Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Populasi dan Sampel	26
G. Instrumen Penelitian.....	26
H. Teknik Pengumpulan Data	27
I. Jalannya Penelitian.....	27
J. Pengolahan dan Analisa Data	29

BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
	A. Hasil Penelitian.....	32
	B. Pembahasan	39
BAB V.	PENUTUP.....	43
	A. Kesimpulan.....	43
	B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data demografis Puskesmas Tuminting.....	33
Tabel 2. Tenaga Kesehatan dan Non Kesehatan	33
Tabel 3. Sarana dan Prasarana Puskesmas Tuminting	34
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	34
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	35
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	35
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Intervensi	36
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sesudah Intervensi.....	37
Tabel 10. Tekanan Darah Sesudah dan Sebelum Intervensi	37
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Shapiro-Wilk	38
Tabel 12. Hasil Uji Wilcoxon Signed Ranks Test.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Survey/Pengambilan Data.....	48
Lampiran 2. Surat Penerbitan Persetujuan Etik	51
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	52
Lampiran 4. Surat Penelitian.....	53
Lampiran 5. Penjelasan Sebelum Penelitian	58
Lampiran 6. Surat Pernyataan Peneliti.....	60
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 8. Master Tabel	62
Lampiran 9. Lembar observasi.....	63
Lampiran 10. Hasil Output SPSS.....	65
Lampiran 11. Dokumentasi.....	67
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	69

Takasihaeng, Adelin. 2019. **Pengaruh Pemberian Buah Pisang Kepok (*Musa Acuminata X Balbisiana*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil Trimester II di Puskesmas Tuminting Kota Manado.** (dibimbing oleh Sjenny Olga Tuju, SKM, M.Kes sebagai pembimbing I dan Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing II).

ABSTRAK

Menurut data Profi Kesehatan Provinsi Sulawesi Utara tahun 2016, kasus kematian ibu terdapat 54 kasus. Terdapat 5 penyebab utama kematian ibu diantaranya adalah hipertensi yang menjadi penyebab kedua terbesar kematian ibu. Berdasarkan data dari Puskesmas Tuminting Kota Manado diperoleh data pada tahun 2017 data Hipertensi pada ibu hamil berjumlah 83 (9,43%). Sedangkan pada tahun 2018 terjadi peningkatan pada ibu hamil dengan Hipertensi berjumlah 117 (12,7%) ibu hamil. Berdasarkan hasil survey awal yang dilakukan pada Senin 1 April 2019 didapati 15 (33,34%) dari 45 ibu hamil trimester II menderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian buah pisang kepok pada ibu hamil trimester II.

Desain penelitian ini menggunakan metode *pre eksperiment* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pendekatan ini memiliki kelompok intervensi. Populasi seluruh ibu hamil trimester II di Puskesmas Tuminting dan sampel 15 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *non-probability* menggunakan teknik *total sampling*.

Hasil analisis data dengan menggunakan *Uji Wilcoxon Signed Ranks Test* didapatkan bahwa sebelum diberikan buah pisang kepok rata-rata tekanan darah sistolik 126,00 mmHg, dan diastolik 89,33 mmHg sedangkan sesudah diberikan buah pisang kepok nilai rata-rata tekanan darah sistolik 120,67 mmHg dan diastolik 80,00 mmHg, didapatkan nilai *p-Value* = 0,001 < 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang sangat bermakna pada pemberian buah pisang kepok terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil Trimester II di Puskesmas Tuminting Kota Manado.

Kata Kunci : Pisang Kepok, Ibu Hamil, Hipertensi