

**PENGARUH PEMBERIAN RAMUAN JAHE TERHADAP NYERI HAID
PADA REMAJA PUTERI DI SMP NEGERI 3 MODOINDING
KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Wilsy Komaling
NIM. 711530118070

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wilsy Komaling

NIM : 711530118070

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, Juli 2019
Yang membuat pernyataan

Wilsy Komaling

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

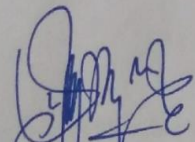
PENGARUH PEMBERIAN RAMUAN JAHE TERHADAP NYERI HAID
PADA REMAJA PUTERI DI SMP NEGERI 3 MODOINDING
KABUPATEN MINAHASA SELATAN

Oleh :

Wilsy Komaling
NIM. 711530118070

Telah di setujui oleh :

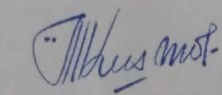
Pembimbing I



Iyam Manpeke, S.SiT, M.Kes
NIP. 19740706 199303 2 001

Tanggal, 26 Juli 2019

Pembimbing II



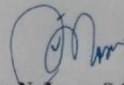
Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19691126 199303 2 001

Tanggal, 27 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

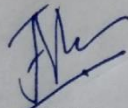
Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh TIM Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 30 Juli 2019.

Ketua Penguji

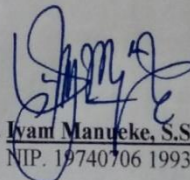


Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes
NIP. 19731112 199303 2 001

Anggota Penguji

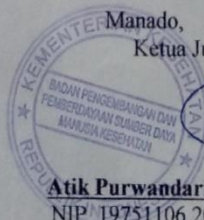


1. Femmy K. Keintjem, S.SiT, S.Pd, M.PH
NIP. 19620209 198303 2 003



2. Iyam Manjeke, S.SiT, M.Kes
NIP. 19740706 199303 2 001

Manado, Juli 2019
Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

LEMBARAN PENGESAHAN



A. IDENTITAS

Nama : Wilsy Komaling
Tempat/TanggalLahir : Maaaroyen, 08 Februari 1997
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Maaaroyen Kec. Modinding Minahasa Selatan

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (2002-2008) : SD GMIM Maaaroyen
2. SMP (2009-2011) : SMPN 1 Modinding
3. SMA (2011-2014) : SMAN 1 Modinding
4. Diploma III Kebidanan (2014-2017): Stikes Graha Medika Kotamobagu
5. Diploma IV Kebidanan (2018-2019): Poltekkes Kemenkes Manado.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yesus Yang Maha Kuasa atas segala berkat dan karunia-Nya serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Puteri Di SMP Negeri 3 Modinding “ . Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam penyelesaian pendidikan program Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak kesulitan yang dihadapi, namun berkat ketekunan, kemauan, petunjuk, arahan, saran dan bantuan moril maupun materil dari berbagai pihak, maka semua kesulitan itu dapat teratasi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus dan mendalam kepada yang terhormat:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Manado, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M,Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado yang telah banyak memberikan motivasi dan arahan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado.
3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan dorongan dan arahan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
4. Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing I yang dengan tulus telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan. Skripsi ini dan Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Pembimbing II yang dengan tulus dan penuh

kesabaran memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam pembuatan Skripsi ini

5. Fredrika Nancy Losu S.SiT M.Kes, selaku Penguji I, dan Femmy Keinjtem, S.SiT, S,Pd, MPH, selaku penguji II yang telah memberikan arahan masukan serta kritik saran selama mengikuti pendidikan.
6. Kepada Responden yang telah bersedia dan membantu dalam penelitian ini.
7. Kepala Sekolah, Guru-Guru dan Staf SMP N 3 Modoinding yang telah mengizinkan dan membantu peneliti melakukan penelitian di sekolah.
8. Kepada kedua orang tua tersayang papa Bertje Komaling dan mama Serly Takalawangi, S.Pd yang telah membiayai perkuliahan selalu memberikan motivasi, dukungan, dorongan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini.
9. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Teman-teman dan kakak kakak terbaik seangkatan D-IV Kebidanan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semua bantuan, semangat serta suka duka yang telah kita lewati bersama.

Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	5
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Jahe.....	7
B. Nyeri Haid.....	9
C. Skala Nyeri.....	18
D. Remaja	24
E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	29
B. Jenis Penelitian.....	29
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional.....	20
E. Populasi dan Sampel	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Jalan Penelitian.....	32
I. Tahap Pelaporan.....	33

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	42
BAB V. PENUTUP.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbedaan Dismenorea Primer dan Dismenorea Sekunder...	13
Tabel 2. Skala Intensitas Nyeri dari FLACC.....	23
Tabel 3. Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. Distribusi Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP N 3 Modoinding Berdasarkan Golongan Usia pada Tahun 2019.....	36
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Pada Kelompok Perlakuan Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP N 3 Modoinding tahun 2019.....	36
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Siklus Haid Pada Kelompok Perlakuan Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP N 3 Modoinding Tahun 2019.....	37
Tabel 7 Distribusi Skala Nyeri Haid Sebelum pemberian Pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP N 3 Modoinding tahun 2019.....	38
Tabel 8. Distribusi Skala Nyeri Haid Sesudah pemberian Pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP N 3 Modoinding tahun 2019.....	39
Tebel 9. Hasil Analisis Nyeri Haid Pada Remaja Putri kelas VII dan VIII SMP N 3 Modoinding Sebelum dan Sesudah diberikan Ramuan Jahe pada Tahun 2019	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skala intensitas nyeri deskriptif sederhana.....	19
Gambar 2 Skala intensitas nyeri numerik.....	20
Gambar 3 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale.....	21
Gambar 4 Skala intensitas nyeri visual analog scale	22
Gambar 5 Kerangka Teori	27
Gambar 6 Kerangka Konsep.....	28

.

.

.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : SuratSurvay/Pengambilan Data	54
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik	55
Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik	56
Lampiran 4 : Surat Penelitian	57
Lampiran 5 : Surat Keterangan kepala Sekolah	58
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (infon consent).....	59
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 8 : Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	61
Lampiran 9 : Lembar Skala nyeri.....	62
Lampiran 10 : Master Tabel.....	63
Lampiran 11 : Hasil Output SPSS	64
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian	65
Lampiran 13A: Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	66
Lampiran 13B: Lembar Konsultasi Pembimbing II	67

Komaling Wilsy, 2019. **Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Modoinding**, (Di bombing oleh Iyam Manueke, S.SiT M.Kes sebagai pembimbing I, dan Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Dismenore didefinisikan sebagai gejala kekambuhan, atau istilah medisnya disebut *catmenial pelvic pain* (nyeri punggung), merupakan keadaan seorang perempuan mengalami nyeri saat menstruasi yang berefek buruk menyebabkan gangguan melakukan aktifitas harian karena nyeri yang dirasakannya. Kondisi ini dapat berlangsung 2 hari atau lebih dari lamanya hari menstruasi yang di alami setiap bulan. Keadaan nyeri saat menstruasi dapat terjadi pada segala usia. Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian ramuan jahe terhadap nyeri haid pada remaja putri di SMP Negeri 3 Modoinding

Desain penelitian yang digunakan menggunakan desain penelitian eksperimen (*Quasi Eksperimen*) dengan *one group pretest-posttest*. *Quasi eksperimen* adalah desain penelitian dimana peneliti melakukan intervensi/perlakuan terhadap subjek. Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan *total sampling* yaitu seluruh populasi diambil untuk dijadikan sampel yang berjumlah 22. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan persentasi, sedangkan analisis bivariat menggunakan *uji wilkcoxon*.

Hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata (mean) terhadap nyeri haid pada remaja putri di SMP Negeri 3 Modoinding sebelum pemberian ramuan jahe yaitu sebesar 4.82 dan rata-rata sesudah pemberian ramuan jahe sebesar 1.00. Hasil analisis bivariat menggunakan *Uji wilkcoxon* mendapatkan nilai *p value* = 0,001. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* ($0,001 < 0,05$), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian ramuan jahe terhadap nyeri haid pada remaja putrid kelas VII dan VIII Di SMP N 3 Modoinding. Disarankan siswa perempuan untuk meminum ramuan jahe sebagai salah satu upaya untuk mencecegah nyeri haid.

Kata Kunci : Jahe, Nyeri Haid, Remaja Putri