

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN RAMUAN TRADISIONAL (BUMBU RUJA
MASOHI) TERHADAP INVOLUSI UTERI IBU NIFAS
DI PUSKESMAS LETWARU KECAMATAN KOTA
MASOHI KABUPATEN MALUKU TENGAH**

Skripsi

Untuk Memenuhi Sebagian Peryaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh
Nursamsi Djailany
NIM 711530118052

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nursamsi Djailany

NIM : 711530118052

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : D-IV Alih Jenjang

menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik**.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

EFEKTIFITAS PEMBERIAN RAMUAN TRADISIONAL (BUMBU RUJA MASOHI) TERHADAP INVOLUSI UTERI IBU NIFAS DI PUSKESMAS LETWARU KECAMATAN KOTA MASOHI KABUPATEN MALUKU TENGAH

Oleh
Nursamsi Djailany
NIM 711530118052

telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Anita Lontaan, S.Pd.,M.Kes
NIP. 196503311998032001

tanggal, 24 Juli 2019

Pembimbing II



Dr. Getruida B.H. Alow, SPd,M.Kes
NIP. 196408081990032002

tanggal, 24 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 24 Juli 2019.

Ketua Penguji ,



Sienny O. Tuju, SKM,M.Kes.
NIP. 196310201998032003

Anggota Penguji



1. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196911261993032001



2. Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes
NIP. 196503311998032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Nursamsi Djailany
NIM : 711530118052
Tempat/ Tanggal Lahir : Lesane 30 juni 1973
Agama : Islam
Suku / Bangsa : Indonesia
Status : Menikah
Warga Negara : Indonesia
No HP : 085243441073
Email : nursamsidj@gmail.com
Alamat : Jln Merpati Rt 03 Kelurahan Lesane,
Kabupaten Maluku Tengah

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1986 : SDN 5 Masohi
2. Tahun 1989 : SMP Negeri 1 Masohi
3. Tahun 1992 : SPK Rumkit TK III Ambon
4. Tahun 1993 : SPK Rumkit TK III Ambon
5. Tahun 2014 : D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Maluku
6. Tahun 2018-Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa D-IV Alih
Jenjang Politeknik Kesehatan Kemenkes
Manado Jurusan Kebidanan

C. RIWAYAT PEKERJAAN

1. Tahun 1993 -1996 : Puskesmas Rumday Kec.TNS
2. Tahun 1996 – Sekarang : Puskesmas Letwaru Kec.Kota Masohi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan anugerah-Nya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: “Efektifitas Pemberian Ramuan Tradisional (Bumbu Ruja Masohi) Terhadap Involusi Uteri Ibu Nifas Di Puskesmas Letwaru Kecamatan Kota Masohi Kabupaten Maluku Tengah”.

Adapun tujuan dari penulisan Skripsi adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi pendidikan Diploma IV Kebidanan pada Politeknik Kemenkes Manado.

Dalam proses penyusunan Skripsi ini, penulis banyak menemui hambatan dan kesulitan, namun hal ini dapat teratasi berkat bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Jurusan Kebidanan.
3. Fredrika N. Losu, S.SiT, M. Kes, selaku Sekretaris Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang sudah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.

4. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus Penguji I yang telah menguji dan memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes selaku Sekretaris Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan dan penyelesaian Skripsi.
6. Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang penuh perhatian senantiasa memberikan bimbingan, motivasi serta arahan pada penulis selama penyusunan Skripsi.
7. Dr.Getruida B.H Alow, S.Pd, M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang penuh perhatian senantiasa memberikan bimbingan, motivasi serta arahan pada penulis selama penyusunan Skripsi.
8. Sjenny O.Tuju, SKM, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah menguji dan memberikan saran yang membangun serta masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen Penguji II yang telah menguji dan memberikan saran yang membangun serta masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Manado yang memberikan pengetahuan, keterampilan, bimbingan dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.

11. drg. Jujur Napitupulu, selaku Kepala Puskesmas Letwaru yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Letwaru.
12. Ibu-ibu nifas yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
13. Suami Serma, Hi Rasid LB, anak dan keluarga tercinta untuk segala dukungan baik materi maupun moril untuk penulis selama mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.
14. Sahabat dan teman - teman Puskesmas Letwaru yang selalu memberikan motivasi, doa dan setia dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun, guna kesempurnaan penulisan ini. Namun besar harapan penulis, Skripsi ini dapat bermanfaat serta memberikan wawasan bagi pembaca dan peneliti selanjutnya dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori Ramuan Tradisional (Bumbu Ruja Masohi)....	6
B. Tinjauan Teori Masa Nifas (Involusi Uteri).....	11
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Operasional	22
E. Populasi dan Sampel.....	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data.....	23
H. Jalannya Penelitian	24

	I. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	28
	B. Pembahasan	32
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	36
	B. Saran	36
	DAFTAR PUSTAKA	37
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Gambar Jahe 6
Gambar 2	Gambar Kunyit..... 8
Gambar 3	Daun Sirih 9
Gambar 4	Asam Jawa..... 10
Gambar 5	Gula Merah..... 11
Gambar 6	Tinggi Fundus Uteri 16
Gambar 7	Kerangka Konsep Penelitian 20
Gambar 8	<i>Post Test Only Design (One Shot Case Study)</i> 21
Gambar 9	Distribusi Responden Berdasarkan Umur 30
Gambar 10	Distribusi Responden Berdasarkan Paritas 30
Gambar 11	Distribusi Responden Berdasarkan Ramuan Tradisional (Bumbu Ruja Masohi)..... 31
Gambar 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Involusio Uteri 31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengambilan Data/Survey
Lampiran 2	Surat Ijin Survey
Lampiran 3	Surat Kode Etik Penelitian
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Ketersngsn Layak Etik
Lampiran 6	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 9	Surat Informed Consent/Persetujuan Responden
Lampiran 10	Lembar SOP Pembuatan Bumbu Ruja
Lampiran 11	Lembar Observasi Bumbu Ruja
Lampiran 12	Lembar Konsultasi dengan Pembimbing 1
Lampiran 13	Lembar Konsultasi dengan Pembimbing 2
Lampiran 14	Ceklist Pemberian Ramuan Tradisional (Bumbu Ruja Masohi)
Lampiran 15	Uji Normalitas
Lampiran 16	Uji One Samples T Test
Lampiran 17	Dokumentasi Penelitian

Nursamsi Djailany. 2019. **Efektifitas Pemberian Ramuan Tradisional (Bumbu Ruja Masohi) terhadap Invulsi Uteri Ibu Nifas di Puskesmas Letwaru Kecamatan Kota Masohi Kabupaten Maluku Tengah.** (Dibimbing oleh Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes sebagai pembimbing I dan Dr. Getruida B.H Alow, S.Pd, M.Kes sebagai pembimbing II).

ABSTRAK

Invulsi uterus atau pengerutan uterus merupakan suatu program dimana uterus kembali ke kondisi sebelum hamil dengan bobot hanya 60 gram, setelah persalinan selesai sampai 6 minggu atau 42 hari. Di Indonesia penyebab kematian ibu melahirkan, diketahui bahwa perdarahan (28%), eklamsia (24%), infeksi (11%) dan komplikasi masa nifas (8%). Didesa Kailolo Kabupaten Maluku Tengah kebiasaan pemberian ramuan tradisional (Bumbu Ruja Masohi) pada ibu nifas dilakukan secara turun temurun selama puluhan tahun sebagai alternatif bahkan pilihan utama dalam penyembuhan pada saat nifas, mengeringkan luka-luka dalam, mengeluarkan darah kotor, mengembalikan stamina, dan merapatkan dinding vagina. Tujuan penelitian untuk mengetahui pemberian ramuan tradisional (Bumbu Ruja Masohi) terhadap invulsi uteri ibu nifas di Puskesmas Letwaru Kecamatan Masohi Kota Kabupaten Maluku Tengah.

Jenis penelitian ini adalah Pre Experimental Design, dengan pendekatan Post Test Only Design (One Shot Case Study), Populasi dalam penelitian ini 40 orang ibu nifas dan sampel penelitian 23 ibu nifas dengan teknik Incidental Sampling. Analisis data menggunakan *uji One Sampel T Test*.

Berdasarkan hasil uji didapatkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), artinya ada pengaruh pemberian ramuan tradisional (bumbu ruja Masohi) terhadap invulsi uteri ibu nifas

Kata Kunci : Ramuan Tradisional (Bumbu Ruja Masohi), Invulsi Uteri