



Plagiarism Checker X Originality Report

Similarity Found: 28%

Date: Friday, April 16, 2021

Statistics: 501 words Plagiarized / 1793 Total words

Remarks: Medium Plagiarism Detected - Your Document needs Selective Improvement.

Pengaruh Teknik Masage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif ABSTRAK Latar belakang: Kondisi nyeri persalinan membuat sebagian besar ibu memilih cara yang paling cepat dan gampang untuk menghilangkan nyeri. saat ini sebagian besar ibu memilih untuk operasi sectio caesarea tanpa indikasi yang jelas. Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini diketahuinya Pengaruh Teknik Massage Terhadap Nyeri Persalianan Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Ranomut Kecamatan Paal Dua Kota Manado Metodologi: Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (Quasiexperiment design) dengan menggunakan pendekatan One group pretest-posttest.

Untuk mengetahui pengurangan nyeri pada ibu inpartu kala I fase aktif. sebelum dilakukan intervensi dan setelah dilakukan intervensi (pretest dan posttest. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji Wilcoxon. Hasil: hasil penelitian menunjukkan sebelum di berikan teknik massage yang mengalami nyeri berat terkontrol 14 (82.4%) dan yang mengalami nyeri sedang 3(17.6%), setelah teknik massage yang mengalami nyeri sedang 15 responden (88.2%), dan yang mengalami nyeri berat terkontrol 2 rponden()Isis dekan ujllai Kesimpulan: Dapat disimpulkan ada pengaruh di lakukan teknik massage sebelum dan sesudah di lakukan intervensi.

Kata Kunci: Teknik Massage, Nyeri Persalinan, Kala I Fase Aktif PENDAHULUAN Menurut WHO kematian ibu setiap hari pada tahun 2015, sekitar 830 perempuan meninggal karena komplikasi kehamilan dan kelahiran anak, data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2007, jumlah AKI (Angka Kematian Ibu) sebesar 228/100.000 Kelahiran Hidup (KH) dan mengalami peningkatan pada tahun 2012 sebesar 359/100.000 KH, angka kematian bayi (AKB) pada tahun 2007 sebesar 34/1000 KH dan mengalami penurunan pada tahun 2012 sebesar 32/1000 KH.

Angka ini masih tinggi bila dibandingkan dengan target Sustainable Development Goals (SDG'S) 2019 sebesar 306/100.000 KH dan AKBA sebesar 24/1000 KH. Tahun 2025 AKN sebesar 9/1000 KH, tahun 2030 AKI sebesar 70/100.000 KH, AKBA sebesar 25/1000 KH, dan AKN sebesar 12/1000KH. (1) Data Provinsi Sulut tahun 2016 jumlah kematian ibu sebanyak 54 kasus dengan penyebab kematian ibu yaitu, perdarahan 23 kasus (42,59%), hipertensi dalam kehamilan 8 kasus (14,81%), infeksi 3 kasus (5,55%), dan lain-lain 20 kasus (37,03%).

Sedangkan pada bayi, jumlah kematian bayi terdiri dari 29 kasus, penyebab kematian bayi yaitu BBLR 68 kasus (33,8%), asfiksia 44 kasus (21,9%), tetanus 1 kasus (0,4%), sepsis 20 kasus (9,9%), kelainan kongenital 33 kasus (16,4%), dan sebab lain-lain 35 kasus (17,4%). Sementara data dari Dinas Kesehatan Kota Manado pada tahun 2015 jumlah kematian ibu 12 kasus, dan penyebab kematian ibu yaitu perdarahan 8,33%, hipertensi dalam kehamilan 33,3%, abortus 8,33%, dan lain-lain 50%.

Sementara jumlah kematian bayi 21 kasus, penyebabnya adalah BBLR 23,8%, asfiksia 14,2%, sepsis 4,76%, kelainan kongenital 4,76%, premature 4,76%, intra uterin fetal death 4,76% serta lain-lain berjumlah 42,8%. Tahun 2016 jumlah kematian ibu 7 kasus dengan penyebab kematian yaitu, perdarahan 3 kasus, infeksi 1 kasus, dan lain-lain 3 kasus.

Jumlah kematian bayi sendiri terdiri dari 17 kasus, penyebab kematian yaitu BBLR 10 kasus, asfiksia 4 kasus, kelainan bawaan 1 kasus dan lain-lain 2 kasus. Hasil survey awal di Puskesmas Ranomut Kecamatan Paal Dua Kota Manado diperoleh data pemantauan wiayah setempat kesehatan ibu dan anak (PWS- KIA) didapatkan tahun 2016, jumlah sasaran ibu hamil 651 dengan cakupan kunjungan pertama ibu hamil (K1) sebesar 650 (99,85%) dibawah target nasional yaitu 100%, cakupan kunjungan lengkap ibu hamil (K4) (99%) dibawah target nasional yaitu 100%.

Jumlah sasaran ibu bersalin 623 cakupan persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan (Pn) (96%) sudah mencapai target nasional yaitu 90%, persalinan ditolong non tenaga kesehatan sebesar (0,1%) Rujukan kasus resiko tinggi (4%). Jumlah sasaran bayi 608, cakupan kunjungan pertama neonatus (KNI) (96%) sudah mencapai target nasional yaitu 90%, cakupan kunjungan lengkap neonatus (KN3) (87%) belum mencapai target nasional 90%.

Jumlah sasaran ibu nifas 601, cakupan kunjungan pertama ibu nifas (KF1) (96%) sudah mencapai target nasional 90%, cakupan kunjungan lengkap ibu nifas (KF3) sebesar (87%) belum mencapai target nasional 90%. Data ini menunjukkan masalah cakupan kunjungan pertama ibu hamil (K1), cakupan kunjungan lengkap ibu hamil (K4), dan

cakupan kunjungan lengkap ibu nifas (KF3) belum mencapai target nasional. Hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa sebelum diberikan teknik massage yang dialami responden yaitu nyeri ringan (18,75%), nyeri sedang (31,25%), nyeri berat (31,25%), nyeri sangat berat (18,75%).

setelah teknik massage diberikan yaitu tidak nyeri (18,75%), nyeri ringan (37,5%), nyeri sedang (15,62%), nyeri berat (15,62%), nyeri sangat berat (12,5%). (2) Nyeri persalinan lebih dibanding nyeri pada sebuah penyakit. durasi Nyeri persalinan bisa mengakibatkan hiperventilasi dengan frekuensi pernafasan 60-70 x/m akibatnya kadar PaCO₂ menurun dan pH meningkat.

berdampak pada kadar PaCO₂ ibu dan janin jadi rendah, akhirnya deselerasi lambat denyut jantung janin. Nyeri juga menyebabkan aktivitas uterus yang tidak terkoordinasi yang akan mengakibatkan persalinan lama, yang akhirnya dapat mengancam kehidupan janin dan ibu. METODE Penelitian menggunakan eksperimen semu (Quasiexperiment design) pendekatan One group pretest-posttest. sampel berjumlah 17 .

Penelitian dilakukan pada di Puskesmas Ranomut Kecamatan Paal Dua Kota Manado pada tahun 2017. menggunakan teknik Random sampling, analisis data dengan uji Wilcoxon. HASIL Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perubahan nyeri sebelum dan sesudah intervensi yaitu sebagian besar mengalami nyeri berat terkontrol (82.4%), dan yang mengalami nyeri sedang (17.6%). Setelah dilakukan intervensi sebagian besar mengalami nyeri sedang (88.2%), dan yang mengalami nyeri berat terkontrol (11.8%) Tabel 1 Pengaruh teknik massage terhadap penurunan nyeri persalinan kala I Pengaruh Teknik Massage N Median (Minimum - Maximum) ? Sebelum Intervensi 17 3.00 (2-3) 0.001 Sesudah Intervensi 17 2.00 (2-3) Hasil statistik dengan menunjukkan ada pengaruh teknik massage terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif di Puskesmas Ranomut Kecamatan Paal Dua Kota Manado.

PEMBAHASAN Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 17 responden umur responden sebagian besar berumur 20-35 tahun berjumlah 15 orang (88.2%) dan responden yang berumur <20 tahun berjumlah 2 orang (11.8%). Penelitian ini didukung oleh penelitian sebelumnya yang mengatakan umur responden masuk dalam kategori reproduksi sehat.

kesiapan responden untuk persalinan karena organ reproduksi matang untuk konsepsi. Hal ini sesuai dengan teori yang mengatakan bahwa ibu yang melahirkan pada usia reproduksi sehat organ reproduksi sudah siap dan ibu telah siap menghadapi kehamilan sehingga mampu merespon nyeri persalinan . (3) Penelitian yang dilakukan terhadap 17 responden sebagian besar responden yaitu primigravida (58.8%).

secara konseptual dikatakan Paritas adalah banyaknya kelahiran hidup yang dimiliki seorang wanita. karena serviks wanita primipara tidak mengalami perlunakan sebelum onset persalinan sehingga nyeri yang dirasakan oleh primipara lebih berat daripada multipara. (4) Perbedaan nyeri persalinan primipara dan multipara juga dapat terdapat pada mekanisme pembukaan serviks yaitu pada primipara ostium uteri internum akan membuka lebih dahulu sehingga serviks akan mendatar dan menipis, sementara pada multipara ostium uteri internum dan eksternum sudah sedikit membuka serta penipisan dan pendataran serviks terjadi dalam saat yang sama, sehingga nyeri pada multipara cenderung lebih ringan dibanding dengan primipara, Ibu yang mengalami persalinan pasti mengalami nyeri. Rasa nyeri bersifat personal, setiap orang mempersepsikan nyeri berbeda-beda tergantung pada ambang nyeri yang di miliknya.

Nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi otot rahim. Sebagian ibu menganggap dan membayangkan nyeri persalinan sebagai suatu hal atau pengalaman yang menakutkan.(5) Manifestasi fisiologis i nyeri yang paling sering adalah peningkatan nadi dan kecepatan pernafasan, pupil berdilatasi/ melebar, peningkatan tekanan darah, dan ketegangan otot. Peningkatan tegangan otot merupakan yang paling didasarkan karena bisa menghalangi kemajuan persalinan.

Ibu dalam persalinan seringkali menguatkan otot-otot tulang selama kontraksi dan tetap tidak bergerak. (6) Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan terhadap 17 responden, inpartu kala I, sebelum di berikan teknik massage yang mengalami nyeri berat terkontrol (82.4%) dan yang mengalami nyerisedang (17.6%), setelah teknik massage yang mengalami nyeri sedang (88.2%), dan yang mengalami nyeri berat terkontrol (11.8%).

Hasil tersebut ada pengaruh teknik massage terhadap penurunan nyeri persalinan kala.(7) Massage memberikan tekanan yang dapat mencegah atau menghambat implus nyeri yang berasal dari serviks dan korpus uteri, massage merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan dalam usaha mengurangi nyeri selama proses persalinan, dengan massage dapat merangsang analgesic endogen, dan mengganggu transmisi nyeri dengan cara meningkatkan sirkulasi neurotransmitter yang di hasilkan secara alami oleh tubuh pada sinaps neurol di jalur system saraf pusat.

(8) Penelitian ini juga di dukung oleh penelitian sebelumnya bahwa ada perbedaan secara signifikan antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di mana teknik massage mempengaruhi nyeri persalinan kala I pada kelompok eksperimen. (9) perbedaan yang signifikan terhadap pengurangan Intensitas Nyeri pada kala I Persalinan setelah dilakukantindakan massage pada ibu inpartu.

Hal ini dapat dilihat dari 30 responden didapatkan pada saat pre test mayoritas responden 19 (63,3%) mengalami Nyeri Berat. sesudah tindakan Intervensi massage menunjukkan Nyeri Kala I Persalihan (46,7%) i Nyeri Sedang. (10) massage mengurangi keparahan nyeri pada persalihan meski tidak berubah karakteristik dan lokasinya.(11) ada perbedaan antara kelompok penerima massaged bandingkan dengan kelompok uji, kelompok penerima massage mengalami penurunan nyeri.

(12) rata-rata nyeri kala I persalihan sebelum dan sesudah di lakukan masase punggung, berpengaruh terhadap nyeri persalihan. (8) massage menurunkan intensitas nyeri dan durasi nyeri persalihan. (13) KESIMPULAN Teknik Massage berpengaruh terhadap penurunan nyeri persalihan kala I pada ibu inpartu , disarankan teknik massage sebagai salah satu tindakan nyeri persalihan pada kala I fase aktif bagi bidan/ petugas kesehatan dalam meningkatkan pelayanan Intranatal Care DAFTAR PUSTAKA 1. Balitbangkes.

Profil Kesehatan Indonesia 2015. Jakarta: Kemenkes RI; 2016. Available from: www.depkes.go.id. 2. Izzahtazkiyah K, Yanti. Pengaruh Teknik Message Terhadap Pengurangan Nyeri Persalihan Kala I Fase Aktif. Jurnal Kebidanan. (2014);Vol VI, No, 01. 3. Pasongli S, et al. Efektifitas counterpressure terhadap penurunan intensitas nyeri kala I fase aktif persalihan normal. Jurnal Ilmiah Bidan. (2014);Volume 2 Nomor 2. 4.

Suryanti, et al. Teknik Adaptasi Pola Nafas Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Memperlancar Proses Persalihan. Jurnal Ilmiah Kebidanan. (2013);Vol. 4 No. 1 125-36. 5. Andarmoyo S, Suharti S. Persalihan Tanpa Nyeri Berlebihan. . 1 ed. Yogyakarta.: Ar-Ruzz Media; (2013). 6. Sunarsih, Ernawati. Perdedaan Terapi Massage dan Terapi Relaksasi Dalam Mengurangi Nyeri Persalihan Di Bidan Praktik Swasta (BPS) Ernawati Kecamatan Banyumas. Jurnal Kesehatan.

(2017); Volume VIII, Nomor 1:8-12. 7. Kalalo N, et al. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Di Puskesmas Bahu Kota Manado. e- Jurnal Keperawatan (e-Kep). (2017);5(1):1-4. 8. Supliyani E. Pengaruh Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalihan Kala 1 di Kota Bogor. Jurnal Bidan "Midwife Journal". (2017);Vol.

III Nomor 1:22 - 9. Karami NK, et al. Effect of Massage Therapy on Severity of Pain and Outcome of Labor in Primipara IJNMR (2007);12 (1):6-9. 10. Emilda S, et al. Pengaruh Metode Massage Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri pada Persalihan Kala I di Ruang Bersalin RSUD Kota Langsa. Jurnal Kesehatan Ilmiah Nasuweke. (2013);Vol. 6 No.2:208-21. 11. Gallo RBS, et al.

Massage **Reduced Severity of Pain During Labour: A Randomised Trial** Journal of Physiotherapy. (2013); 59 109-16. 12. Haghghi B, et al. Effect of Massage Therapy on Duration of Labour: A Randomized Controlled Trial. Jurnal of Clinical and Diagnostic Reserch. (2016);Vol-10 (4):12 - 5. 13. Sadat Z.H, et al. **The impact of manual massage on intensity and duration of pain at first phase of labor in primigravid womwn.** **International Journal of Medicine Research.**

(2016);Volume 1 ; Issue 4 16-8.

INTERNET SOURCES:

<1% - https://www.academia.edu/40608286/BAB_I_V
1% - <http://ojs.unik-kediri.ac.id/index.php/nsj/article/download/148/174>
<1% - <https://konsultasiskripsi.com/blog/page/50/>
1% - <https://core.ac.uk/download/pdf/322612137.pdf>
1% -
<http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jimed/article/download/3195/806>
<1% - <http://eprints.ums.ac.id/47832/14/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
<1% -
<https://www.researchgate.net/journal/Jurnal-Kesehatan-Kusuma-Husada-2087-5002>
<1% - <http://repository.unissula.ac.id/6106/5/3.%20BAB%20I.pdf>
<1% - <http://scholar.unand.ac.id/33228/2/02.%20PDF%20Pendahuluan.pdf>
<1% - <http://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/download/15/14>
<1% - <http://eprints.ums.ac.id/63278/11/naspub%203.pdf>
<1% - <http://eprints.ums.ac.id/57519/3/BAB%20I.pdf>
<1% -
https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2014/3322_Jateng_Kab_Semarang_2014.pdf
<1% -
<https://doku.pub/documents/profil-kesehatan-kabupaten-cirebon-tahun-2017pdf-oq1nnoy11z02>
<1% -
<https://dinkes-ppkb.natunakab.go.id/wp-content/uploads/2020/05/REVISI-RENSTRA-2016-2021.pdf>
1% -
<https://www.inews.id/news/nasional/indeks-kualitas-air-2020-belum-capai-target-penyebabnya-limbah-domestik>
<1% - <http://repository.ump.ac.id/2618/2/Aris%20Suweno%20BAB%20I.pdf>
<1% -
<https://id.scribd.com/doc/260338628/jurnal-video-on-breathing-exercise-new-docx>

1% -

[http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=970161&val=14928&title=E FEKTIFITAS%20MANAJEMEN%20NYERI%20DENGAN%20KOMPRES%20DAN%20RELAKSASI%20TERHADAP%20NYERI%20SAAT%20PERSALINAN%20KALA%20I%20FASE%20AKTIF](http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=970161&val=14928&title=E%20FEKTIFITAS%20MANAJEMEN%20NYERI%20DENGAN%20KOMPRES%20DAN%20RELAKSASI%20TERHADAP%20NYERI%20SAAT%20PERSALINAN%20KALA%20I%20FASE%20AKTIF)

1% - <https://journal-aipkind.or.id/index.php/seajom/article/download/58/37/>

<1% -

http://digilib.uin-suka.ac.id/23021/1/1320422035_BAB-I_IV-atau-V_DAFTAR-PUSTAKA.pdf

<1% -

<https://123dok.com/document/zlnvnloq-tap-com-penurunan-tingkat-dismenore-pada-mahasiswa-sm.html>

<1% -

<https://adysetiadi.files.wordpress.com/2012/03/jurnal-jadi-word-september-2013-wordpress.doc>

<1% - https://www.academia.edu/34786709/HIPERTENSI_pdf

<1% - http://digilib.unisayogya.ac.id/3918/1/NASKAH%20PUBLIKASI_revisi.pdf

<1% -

http://www.journal.farmasisaraswati.ac.id/index.php/mento/article/download/kepuasanPasien/pdf_45

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/312115563_Meningkatkan_Response_Rate_Dalam_Penelitian_Survey_Suatu_Study_Literature

<1% -

<http://www.ejournal-aipkema.or.id/aipkema/index.php/jrki/article/download/51/pdf>

1% - <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1898/4/BAB%20Fatma%20Aidina%20Fajri.pdf>

2% -

<http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=200895&val=6633&title=TEKNIK%20ADAPTASI%20POLA%20NAFAS%20TERHADAP%20PENURUNAN%20INTENSITAS%20NYERI%20DAN%20MEMPERLANCAR%20PROSES%20PERSALINAN>

1% - <https://es.scribd.com/document/380508813/KTI-persalinan>

1% -

<https://id.scribd.com/doc/184048379/PENGARUH-METODE-RELAKSASI-TERHADAP-BERKURANGNYA-INTENSITAS-NYERI-HIS-PADA-IBU-INPARTU-KALA-I-pdf>

1% -

https://www.academia.edu/40255527/MAKALAH_TUGAS_MATERNITAS_NYERI_PERSALINAN_KEMENTERIAN_KESEHATAN_REPUBLIK_INDONESIA

1% -

<http://jurnal.ibijabar.org/wp-content/uploads/2018/08/PENGARUH-KOMBINASI-TEKNIK-KNEADING-DAN-RELAKSASI-NAFAS-DALAM-TERHADAP-INTENSITAS-NYERI-KALA-I-F>

ASE-AKTIF-PERSALINAN-PRIMIGRAVIDA-DI-WILAYAH-KERJA-.pdf

2% - <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/243/357>

1% - <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/243/357>

<1% - <http://www.repository.poltekkes-kdi.ac.id/633/1/SKRIPSI.pdf>

<1% -

https://www.academia.edu/9066690/EFEKTIVITAS_TEKNIK_KNEADING_DAN_COUNTERPRESSURE_TERHADAP_PENURUNAN_INTENSITAS_NYERI_KALA_I_FASE_AKTIF_PERSALINAN_NORMAL_DI_RSIA_BUNDA_ARIF_PURWOKERTO_TAHUN_2011_Oleh

<1% - <https://idoc.pub/documents/makalah-maternitas-nyeri-persalinan-on23dppjkm10>

<1% - <http://eprints.walisongo.ac.id/6205/4/BAB%20III.pdf>

<1% - <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/download/117/86>

<1% - <http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/114/113>

<1% - <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/651/2/BAB%20I%20pdf.pdf>

<1% - <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/download/706/689>

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/334738438_Pengaruh_Akupresur_Lo4_he_kuk_dan_Thai_Cong_terhadap_Tingkat_Nyeri_Persalinan_Kala_I_pada_Ibu_Bersalin

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/335549034_Evaluasi_Keterampilan_Bidan_dalam_Pengelolaan_Persalinan_dengan_Berat_Badan_Lahir_Rendah_BBLR_Studi_tentang_Pemantauan_Intrapartum_dan_Resusitasi_BBLR

1% - <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1042>

<1% -

<https://www.scribd.com/document/395400280/Asuhan-Keperawatan-Pada-Gangguan-rasa-aman-nyaman>

1% - <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/1028>

<1% -

https://www.researchgate.net/publication/324020177_Perdedaan_Terapi_Massage_dan_Terapi_Relaksasi_dalam_Mengurangi_Nyeri_Persalinan_di_Bidan_Praktik_Swasta_BPS_Ernawati_Kecamatan_Banyumas

<1% - <https://www.scribd.com/document/385699319/Jurnal-Seminar-doc>

1% -

https://www.researchgate.net/publication/335741783_METODE_NON_FARMAKOLOGIS_PENGURANG_RASA_NYERI_SELAMA_PERSALINAN

<1% - <https://infoduniailmiah.wordpress.com/page/6/>

1% -

<https://diprece.minsal.cl/garantias-explicitas-en-salud-auge-o-ges/analgesia-del-parto/recomendaciones-grade/etd5-2019/>

1% - <http://zbm.ac.ir/file/download/page/1486368284-c.v-.hosien-shahdai.docx>

1% - <https://journals.sagepub.com/toc/gch/1/4>

