

**PENGARUH ASUPAN TELUR AYAM REBUS TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
DI PUSKESMAS MELONGUANE KABUPATEN
KEPULAUAN TALAUD**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Yusupin Muyono Essing
NIM : 711530118076

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yusupin Muyono Essing

NIM : 711530118076

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : D - IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ternyata skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



(Yusupin Muyono Essing)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**Pengaruh Asupan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar
Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Melonguane
Kabupaten Kepulauan Talaud**

Oleh

Yusupin Muyono Essing
NIM. 711530118076

telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH
NIP. 19620209 198303 2 003

Tanggal, 17 Juli 2019

Pembimbing II



Amelia Donsu, SST, M.Kes
NIP. 19750409 200212 2 002

Tanggal, 17 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal 18 Juli 2019

Ketua Penguji,



Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 19700915 199203 2 004

Anggota Penguji,



1. **Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes**
NIP. 19731112 199303 2 001



2. **Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH**
NIP. 19620209 198303 2 003

Manado, Juli 2019
Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Yusupin Muyono Essing
NIM : 711530118076
Tempat/Tanggal Lahir : Moronge, 28 Juni 1983
Agama : Kristen Protestan
Suku/Bangsa : Talaud/Indonesia
Status Perkawinan : Menikah
Alamat : Desa Kiama Barat Kecamatan Melonguane
Kabupaten Kepulauan Talaud, Sulawesi Utara

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1988-1989 : TK Magessi Moronge
1989-1995 : SDN Inti Moronge
1995-1998 : SMP N 2 Lirung
1998-2001 : SMA N 1 Lirung
2001-2004 : D-III Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado
2018 – Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik
Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan
Prodi D – IV Alih Jenjang

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Asupan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah membantu penulis dari persiapan sampai terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberi kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, yang telah banyak memberikan motivasi dan arahan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di jurusan Kebidanan
3. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes, selaku Sekertaris Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus penguji II yang dengan

penyuh sabar memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd MPH, selaku Pembimbing I yang dengan penyuh kesabaran, perhatian, kasih sayang dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Amelia Donsu, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang dengan penyuh kesabaran, perhatian, kasih sayang dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan dan penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, saran serta arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah membantu dan membimbing selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Dr. Jois Manurip selaku Kepala Puskesmas Melonguane yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian di area kerja Puskesmas Melonguane.
9. Kedua orang tua tercinta papa Jansen E. Essing dan mama Lartje E. Silaa, adik tersayang Yuliance Essing yang penyuh kasih dan kesabaran memberikan dukungan, serta yang selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan pendidikan.

10. Suami tercinta Michael E. P. Manein, A.Md. TS, dan anak-anak Rahel P. Manein dan Melvin E.P. Manein yang telah memberikan dukungan, dan selalu setia menemani penulis dalam suka maupun duka selama mengikuti pendidikan.
11. Responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan dengan sukarela ingin menjadi subjek dalam penelitian.
12. Teman-teman seangkatan Jurusan Kebidanan Program studi D IV Alih Jenjang angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, trimakasih atas waktu dan kebersamaan yang boleh dilewati dalam suka maupun duka sehingga boleh menyelesaikan pendidikan bersama.
13. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan.....	6
B. Tinjauan Umum Tentang Hemoglobin	9
C. Tinjauan Umum Tentang Anemia.....	10
D. Tinjauan Umum Tentang Telur Ayam.....	13
E. Kerangka Teori	17
F. Kerangka Konsep.....	18
G. Hipotesis Penelitian	18
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	19
C. Variabel Penelitian.....	19
D. Definisi Operasional	20
E. Populasi dan Sampel.....	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Teknik Pengumpulan Data.....	23
H. Jalan Penelitian	23
I. Pengolahan dan Analisis data	25
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	31
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penggolongan Status Anemia Menurut WHO	11
Tabel 2. Kandungan Vitamin Pada Telur Ayam	14
Table 3. Kandungan Mineral Pada Telur Ayam.....	15
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	28
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	29
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	29
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	30
Tabel 9. Uji Normalitas Data dengan <i>Shapiro Wilk</i>	30
Tabel 10. Hasil uji <i>Wilcoxon</i> Peningkatan Kadar Hemoglobin	
Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Telur Ayam Rebus.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survei Awal Puskesmas
- Lampiran 2. Surat Balasan Survei Awal Puskesmas
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 5. Surat Penerbitan Etik
- Lampiran 6. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Output Uji Normalitas *Shapiro Wilk*
- Lampiran 9. Output Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 10. Lembar Informed Consent
- Lampiran 11. Lembar Checklist Untuk Observasi
- Lampiran 12. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Essing, Yusupin Muyono. 2019. **Pengaruh Asupan Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud**. (Pembimbing I Femmy Keintjem, S.SiT, SPd, MPH pembimbing II Amelia Donsu, SST, M.Kes)

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu 305/100.000 kelahiran hidup, penyebab langsung kematian ibu adalah perdarahan (34%), hipertensi dalam kehamilan (27%), infeksi (5%), dan lain-lain (34%), seperti anemia, malaria dan penyakit jantung. Salah satu penyebab terbesar angka kematian ibu juga adalah perdarahan oleh karena anemia yang merupakan penyebab dalam kehamilan. Kehamilan memberikan perubahan yang besar terhadap tubuh seorang ibu hamil, salah satu perubahan yang terjadi yaitu pada sistem hematologi. Data yang didapat di Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud terdapat 20 (37,73%) ibu hamil yang mengalami anemia dari 53 ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh asupan telur ayam rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Melonguane Kabupaten Kepulauan Talaud.

Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan menggunakan *pre test-post test with one group design* yang dilakukan terhadap 19 sampel yang ditentukan secara *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi checklist pre test-post test dan lembar checklist observasi pemberian telur ayam rebus. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan kemaknaan $p\text{ value} < 0,05$.

Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan menunjukkan pengaruh konsumsi telur ayam rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil yang signifikan dengan nilai $p\text{ value } 0,001 < 0,05$. Dengan nilai mean saat *pre test* 10,38 dan saat *post test* 11, 51 sehingga diperoleh selisih rata-rata 1,13. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dari anemia menjadi tidak anemia. Sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dan dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Melonguane agar dapat terus mengkonsumsi telur ayam rebus untuk membantu memperbaiki status gizi dalam pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata kunci : Telur ayam rebus, Kadar hemoglobin, Ibu hamil