

**PENGARUH ASUPAN TELUR AYAM REBUS (*OVA COCTA PULLUM*)
TERHADAP KADAR HAEMOGLOBIN REMAJA PUTERI
DI SMP MUHAMMADIYAH 1 MANADO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Lana Ahyani
NIM 711530118036

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lana Ahyani

Nim : 711530118036

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, 16 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



(Lana Ahyani)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**Pengaruh Asupan Telur Ayam Rebus (*Ova cocta pullum*)
Terhadap Kadar *Haemoglobin* Remaja Puteri
di SMP Muhammadiyah 1 Manado**

yang diajukan oleh :

Lana Ahyani
NIM. 711530118036

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Agnes Montolalu, S.Pd, MPH
NIP. 196208191984012001

tanggal 15 Juli 2019

Pembimbing II



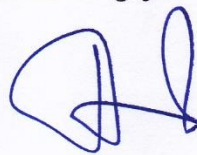
Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196911261993032001

tanggal 12 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 16 Juli 2019.

Ketua Penguji



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

Anggota Penguji



1. **Fannie Kuhu, S.SiT, S.Kep, Ns, M.Kes**
NIP. 196505251986032003



2. **Agnes Montolalu, S.Pd, MPH**
NIP. 196208191984012001

Manado, 16 Juli 2019

Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Lana Ahyani
Tempat/Tanggal Lahir : Gorontalo, 02 April 1992
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Pintadia Kec. Bolaang Uki Kab. Bolaang
Mongondow Selatan
Status Perkawinan : Belum Kawin
Email : lanaahyani@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 1 Sondana (1998 - 2004)
2. SMP Negeri 1 Bolaang Uki (2004 - 2007)
3. SMA Negeri 1 Bolaang Uki (2007 - 2010)
4. Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Gorontalo (2010 - 2013)
5. Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado (2018 - 2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada Program Studi Diploma Empat (D IV) Jurusan Kebidanan Politenik Kesehatan Kemenkes Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (STr. Keb).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari segi penulisannya oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak baik berupa moral maupun material. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado dan Ketua Penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan penulisan skripsi.
3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado dalam penyusunan skripsi

yang memberikan arahan dan petunjuk kepada penulis demi kesempurnaan penyusunan skripsi.

4. Agnes Montolalu, S.Pd, MPH, selaku pembimbing I yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses studi hingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing II yang banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Fonnje Kuhu, S.SiT, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Penguji II pada ujian hasil dan Komprehensif yang telah memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Pemerintah Daerah Kabupaten Bolaang Mongondow Selatan yang telah memberikan kesempatan tugas belajar kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
8. Masmulia Gusti, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Muhammadiyah 1 Manado yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMP Muhammadiyah 1 Manado.
9. Kedua orang tua saya Ismail Ahyani dan Ani Rahman yang selalu memberi motivasi, bantuan, dan iringan doa yang tiada putus-putusnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Pendidikan dengan baik.
10. Terima kasih kepada calon pasangan hidup, yang tanpa henti selalu memberikan dukungan dan semangat. Nasihat dan saran yang ia berikan adalah hal yang membuat saya untuk berusaha lebih baik dan bekerja keras.

11. Keluarga Nuraini AW Taha, yang telah banyak membantu memberikan tumpangan dan dukungan doa selama penulis mengikuti Pendidikan sampai selesai penulisan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen dan staf administrasi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
13. Siswa Kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Manado yang telah menjadi responden dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat dilakukan dengan baik.
14. Rekan-rekan mahasiswa Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan dan seluruh sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyerahkan segalanya dengan penuh keikhlasan dan semoga segala amal bakti yang diberikan semua pihak yang terkait dalam penyelesaian studi ini bernilai ibadah di sisi Allah SWT. *Amin Yaa Rabbal 'Alamin.*

Manado, 16 Juli 2019

Penulis

Lana Ahyani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Remaja	8
B. Konsep Haemoglobin	10
C. Anemia Pada Remaja Puteri	14
D. Telur Ayam Kampung	21
E. Kerangka Teori	29
F. Kerangka Konsep	30
G. Hipotesis Penelitian	30
BAB III. METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Variabel Penelitian	31
C. Defenisi Operasional	32
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
E. Populasi dan Sampel	33
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Jalan Penelitian.....	36
I. Analisis Data	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	45

BAB V. PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Zat Gizi pada Usia Remaja	10
Tabel 2. Batasan kadar <i>haemoglobin</i> berdasarkan usia	14
Tabel 3. Kandungan gizi telur ayam	27
Tabel 4. Defenisi Operasional	32
Tabel 5. Distribusi Remaja Puteri Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado Berdasarkan Golongan Umur pada Tahun 2019.....	41
Tabel 6. Distribusi Kadar Haemoglobin Remaja Puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado Sebelum diberikan Asupan Telur Ayam Rebus Tahun 2019.....	41
Tabel 7. Distribusi Kadar Haemoglobin Remaja Puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado Setelah diberikan Asupan Telur Ayam Rebus pada Tahun 2019	42
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas dengan Uji Shapiro-Wilk terhadap Kadar Haemoglobin Remaja Puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado Sebelum dan Sesudah diberikan Asupan Telur Ayam Rebus pada Tahun 2019.....	43
Tabel 9. Hasil Analisis Kadar Haemoglobin Remaja Putri di kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Manado Sebelum dan Sesudah diberikan Asupan Telur Ayam Rebus pada Tahun 2019	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur 3 Dimensi <i>Haemoglobin</i>	11
Gambar 2. Telur Ayam Kampung.....	21
Gambar 3. Struktur Telur	23
Gambar 4. Telur Ayam Kampung Rebus.....	24
Gambar 5. Kerangka Teori.....	29
Gambar 6. Kerangka Konsep	30
Gambar 7. <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Survy/Pengambilan Data.....	60
Lampiran 2. Surat Telah Melaksanakan Survey/Pengambilan Data Awal	61
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	62
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	63
Lampiran 5. Surat Penelitian	64
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	65
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden	66
Lampiran 8. Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan	67
Lampiran 9. Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian.....	74
Lampiran 10. Lembar Observasi Pemeriksaan Hemoglobin dan Pemberian Telur Ayam Kampung	75
Lampiran 11. Master Tabel.....	76
Lampiran 12. Hasil Output SPSS.....	77
Lampiran 13. SOP Perebusan Telur Ayam Kampung.....	79
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran 15A. Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	82
Lampiran 15B. Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	83

Ahyani Lana, 2019. **Pengaruh Asupan Telur Ayam Rebus (*Ova Cocta Pullum*) terhadap Kadar *Haemoglobin* Remaja Puteri di SMP Muhammadiyah 1 Manado**, (Pembimbing I Agnes Montolalu, S.Pd, MPH., dan Pembimbing II Kusmiyati, S.Kep. Ns, M.Kes).

ABSTRAK

Anemia pada remaja puteri sampai saat ini masih cukup tinggi, menurut *World Health Organization* (WHO), prevalensi anemia dunia berkisar 40-88% dan angka kejadian pada remaja puteri di negara-negara berkembang sekitar 53,7%. Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan oleh Peneliti Februari 2019 pada 10 siswi kelas VIII untuk dilakukan pemeriksaan kadar *haemoglobin*. 10 siswi tersebut, 5 diantaranya mengalami *anemia* ringan dan 4 siswi mengalami *anemia* sedang. Tujuan Penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh asupan telur ayam rebus terhadap kadar *haemoglobin* remaja puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado.

Desain penelitian menggunakan pre eksperimental dengan *one group pre test – post test desain*. Sampel penelitian ini yaitu 15 remaja puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan persentasi, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji paired t test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata (mean) kadar *haemoglobin* remaja puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado sebelum diberikan asupan telur ayam rebus yaitu sebesar 10,73 gr% dan rata-rata kadar *haemoglobin* sesudah konsumsi telur ayam ras sebesar 12,30 gr%. Hasil analisis bivariat menggunakan paired t test mendapatkan nilai *p value* = 0,001 lebih kecil dari *level of significant* 5% ($0,001 < 0,05$), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara asupan telur ayam rebus terhadap kadar *haemoglobin* remaja puteri kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1 Manado. Disarankan siswa perempuan untuk mengkonsumsi telur ayam kampung rebus sebagai salah satu upaya untuk mencegah anemia pada remaja.

Kata Kunci : Telur rebus, *haemoglobin* dan remaja puteri