

**PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA  
IBU HAMIL HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUMINTING  
KECAMATAN TUMINTING KOTA MANADO  
PROVINSI SULAWESI UTARA**

**S K R I P S I**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Kesehatan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Wiwin Winarty Datuahe  
NIM. 711530118071

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiwin Winarty Datuahe

NIM : 711530118071

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : D - IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ternyata skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



(Wiwin Winarty Datuahe)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**Pengaruh Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Tuminting Kecamatan Tuminting Kota Manado Provinsi Sulawesi Utara**

yang diajukan oleh

Wiwin Winarty Datuahe  
NIM. 711530118071

telah disetujui oleh:

Pembimbing I



**Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT,M.Kes**  
**NIP. 197406152006042001**

Tanggal 16-07-2019

Pembimbing II



**Elsiwi Kulas, S.ST, M.Kes**  
**NIP. 198012072002122001**

Tanggal 16-07-2019

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal. 18 Juli 2019

Ketua Penguji,



**Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes**  
**NIP. 197009151992032004**

Anggota Penguji,



1. **Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes**  
**NIP. 197302231992032001**



2. **Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes**  
**NIP. 197406152006042001**

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
**NIP. 197511062002122003**

## *CURRICULUM VITAE*



### A. IDENTITAS

Nama : Wiwin Winarty Datuahe  
NIM : 711530118071  
Tempat/Tanggal Lahir : Amurang, 20 Agustus 1985  
Agama : Islam  
Suku/Bangsa : Minahasa/Indonesia  
Status Perkawinan : Kawin  
Alamat : Jl Pinang no 6, Kelurahan Kali, Kecamatan Biau  
Kabupaten Buol Provinsi Sulawesi Tengah

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1991-1997 : SD Negeri 2 Amurang  
1997-2000 : SLTP Negeri 1 Amurang  
2000-2003 : SMU Negeri 1 Amurang  
2003-2006 : D-III Poltekkes Kemenkes Manado  
2018-Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan  
Prodi D – IV Alih Jenjang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Tuminting Kecamatan Tuminting Kota Manado Provinsi Sulawesi Utara”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV Alih Jenjang Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah membantu penulis dari persiapan sampai terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.
3. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Penguji I dan Ketua Program Studi D IV Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.

4. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran, perhatian, kasih sayang dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Els Ivi Kulas, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, perhatian, kasih sayang dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Freike S. N. Lumy, S.SiT M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritik, saran serta arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah membantu dan membimbing selama penulis mengikuti pendidikan.
8. dr. Ivone V. Rimbing selaku Kepala Puskesmas Tuminting Kota Manado.
9. Keluarga tersayang yang selalu setia memberikan dukungan semangat, motivasi, dan finansial selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi.
10. Responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan dengan sukarela ingin menjadi subjek dalam penelitian.

11. Teman-teman seangkatan Jurusan Kebidanan Program studi D IV Alih Jenjang atas semua bantuan, semangat serta suka duka yang telah kita lewati bersama.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.  
Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Manado, Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi.....	8
B. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan.....	12
C. Tinjauan Umum Tentang Hipertensi Dalam Kehamilan.....	15
D. Tinjauan Umum Tentang Buah Pisang.....	17
E. Patofisiologi.....	19
F. Kerangka Teori.....	21
G. Kerangka Konsep.....	22
H. Hipotesis Penelitian.....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	23
C. Variabel Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional.....	24
E. Populasi dan Sampel.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Jalan Penelitian.....	26
I. Pengolahan dan Analisis data.....	27
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V. PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	24
Tabel 2. Data demografis Puskesmas Tuminting Kota Manado .....	30
Table 3. Tenaga Kesehatan dan Non Kesehatan di Puskesmas Tuminting.....	30
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	31
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	32
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas.....	32
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	32
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> .....	33
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Diastolik <i>Pre</i> <i>Test</i> dan <i>Post Test</i> .....	33
Tabel 11. Uji Normalitas Data dengan <i>Shapiro Wilk</i> .....	34
Tabel 12. Hasil uji <i>Wilcoxon</i> Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Pisang Ambon .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survei Awal KESBANGPOL
- Lampiran 2. Surat Balasan Survei Awal KESBANGPOL
- Lampiran 3. Surat Survei Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 4. Surat Balasan Survei Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 5. Surat Survei Awal Puskesmas
- Lampiran 6. Surat Balasan Survei Awal Puskesmas
- Lampiran 7. Surat Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 9. Surat Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10. Surat Penelitian Puskesmas
- Lampiran 11. Surat Pengajuan Layak Etik
- Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13. Master Tabel Data Karakteristik, *Pre test* dan *Post Test*
- Lampiran 14. Output Uji Normalitas *Shapiro Wilk*
- Lampiran 15. Output Uji *Non Parametric Wilcoxon Signed Ranks Test*
- Lampiran 16. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 17. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 18. Lembar Observasi
- Lampiran 19. Dokumentasi'
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi

Datuahe, Wiwin Winarty. 2019. **Pengaruh Buah Pisang Ambon (*Musa Acuminata*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Ibu Hamil Hipertensi Di Puskesmas Tuminting Kecamatan Tuminting Kota Manado Provinsi Sulawesi Utara.** (Pembimbing I Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes pembimbing II Els Ivi Kulas, S.SiT, M.Kes)

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya, terutama apabila terjadi pada wanita yang sedang hamil. Hal ini dapat menyebabkan kematian bagi ibu dan bagi bayi yang akan dilahirkan, karena tidak ada gejala atau tanda khas sebagai peringatan dini. Hipertensi dalam kehamilan, kejadian ini persentasenya 12% dari kematian ibu di seluruh dunia yang menyatakan bahwa hipertensi meningkatkan angka kematian dan kesakitan pada ibu hamil, pada bulan Januari sampai Februari 2019 terdapat jumlah ibu hamil hipertensi di Puskesmas Tuminting sebanyak 27 orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh buah pisang ambon (*Musa Acuminata*) terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada ibu hamil hipertensi di Puskesmas Tuminting.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen quasi* dengan menggunakan *pre test-post test with one group design* yang ditentukan dengan menggunakan rumus slovin sebanyak 25 responden. Data diperoleh melalui lembar observasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dengan kemaknaan  $p < 0,05$ .

Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa ada pengaruh mengkonsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik dengan  $p = \text{value}$  0,001. Setelah dilakukan perlakuan tersebut terdapat perbedaan yang signifikan dengan selisih nilai median sistolik 130,00 dan 90,00 pada diastolik. Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil yang mengalami hipertensi mengkonsumsi pisang ambon karena terbukti efektif terhadap penurunan tekanan darah.

**Kata kunci : Pisang Ambon (*Musa Acuminata*), Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik, Ibu Hamil Hipertensi**