

**EFEKTIVITAS *VULVA HYGIENE* MENGGUNAKAN EKSTRAK DAUN
SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU NIFAS DI PUSKESMAS GIRIAN WERU
KECAMATAN GIRIAN KOTA BITUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma DIV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh:

Kristina Tumba Tandung
NIM 711530118035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristina Tumba Tandung

NIM : 711530118035

Jurusan : Kebidanan

Progam Studi : D-IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari ternyata skripsi ini merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019



Kristina Tumba Tandung

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

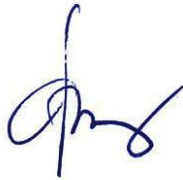
**EFEKTIVITAS *VULVA HYGIENE* MENGGUNAKAN EKSTRAK DAUN
SIRIH TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS GIRIAN WERU
KECAMATAN GIRIAN KOTA BITUNG**

Yang diajukan oleh

Kristina Tumba Tandung
NIM. 711530118035

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Agnes Montolalu, S.Pd, MPH
NIP.196208191984012001

Tanggal, 11 Juli 2019

Pembimbing II



Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH
NIP. 196202091983032003

Tanggal, 11 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan di setujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 15 Juli 2019

Penguji I

(Ketua Penguji)



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP.197511062002122003

Penguji II



Deisye M. D. Pesik, SST, M.Keb
NIP. 197712062005012022

Penguji III



Agnes Montolalu, S.Pd , MPH
NIP. 196208191984012001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP.197511062002122003

CURRICULUM VITAE



Data Pribadi

Nama : Kristina Tumba Tandung
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 44 tahun
Tempat/Tanggal lahir : Tambunan, 25 Oktober 1974
Alamat : Kelurahan Wangurer Kecamatan Girian Kota Bitung
Agama : Katolik
Status Perkawinan : Kawin
Warga Negara : Indonesia
Nomor Handphone : 082349713382
Email : kristinatandung74@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1980-1987 : SD Inpres No. 211 Tambunan Tana Toraja
1987-1990 : SMP Katolik Sangalla' Tana Toraja
1991-1994 : SPK Fatima Pare-Pare Sulawesi Selatan
1996-1997 : PPB "A" DEPKES RI Pare-Pare Sulawesi Selatan
2008-2011 : Akademi Kebidanan Trinita Manado
2018-2019 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado D-IV
Jurusan Kebidanan

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Esa. yang telah memberi berkat, Pengetahuan, dan kesehatan sehingga karena Kasih dan KaruniaNya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul : “ Efektivitas *Vulva Hygiene* Menggunakan Ekstrak Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Girian Weru Kota Bitung”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Pendidikan Diploma IV Jurusan Kebidanan Alih Jenjang di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi banyak pihak yang telah membantu. Pada kesempatan ini dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus sebagai penguji 1 yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi selama mengikuti pendidikan di jurusan kebidanan.
3. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan yang telah banyak memberi perhatian dan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.

4. Agnes Montolalu, S.Pd, MPH, selaku Pembimbing I yang penuh perhatian dan sabar telah membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi dalam proses penyelesaian skripsi.
5. Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH, selaku Pembimbing II yang telah membimbing, memberikan masukan serta motivasi dalam proses penyelesaian skripsi.
6. Deisye M. D. Pesik, SST, M.Keb, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi.
7. dr. Lanny Mamahit, M.Kes, selaku Kepala Puskesmas Girian Weru yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengikuti pendidikan dan melakukan penelitian
8. Lukas R. Battung Suamiku dan kedua anakku Santika dan Birgita tercinta yang memberi dukungan moril dalam menyelesaikan pendidikan ini.
9. Kepada rekan – rekan seperjuangan alih jenjang D-IV Kebidanan dan semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu membantu, mendukung, memberi motivasi selama ini dan sampai selesainya penulisan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, Tuhan Memberkati.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	4
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Umum Luka Perineum	7
B. Tinjauan Umum Daun Sirih	12
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipotesis Penelitian	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Variabel Penelitian	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
E. Populasi dan Sampel	20
F. Instrumen Penelitian	21
G. Teknik Pengumpulan Data	21
H. Jalannya Penelitian	22
I. Pengolahan Data	22
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil penelitian	24
B. Pembahasan	31
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Defenisi Operasional	19
Tabel 2 Distribusi Responden Menurut Kategori Umur, Pendidikan, Pekerjaan	28
Tabel 3 Distribusi Responden Penyembuhan luka Perineum <i>Pre Test</i>	29
Tabel 4 Distribusi Responden Penyembuhan luka Perineum <i>Post test</i>	29
Tabel 5 Hasil Analisis Bivariat Uji <i>Wilcoxon Signed Ranked Test</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Survei/ Pengambilan Data.....	37
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pengambilan Data	38
Lampiran 3. Surat Penerbitan Persetujuan Etik	49
Lampiran 4. Surat Layak Etik Penelitian	40
Lampiran 5. Surat Ijin melakukan Penelitian	41
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	42
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	43
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 9. Persetujuan Sebagai Responden Penelitian	46
Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 11. SOP Membuat Air Rebusan Daun Sirih	48
Lampiran 12 <i>Check List</i>	50
Lampiran 13. Master Tabel	52
Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data Dengan SPSS	54
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing I	56
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Pembimbing II	57
Lampiran 17. Prosedur Pembuatan ekstrak daun sirih.....	58
Lampiran 18. Peta Wilayah Puskesmas	64

Kristina Tumba Tandung. 2019. **Efektivitas Vulva Hygiene Menggunakan Ekstrak Daun Sirih Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Girian Weru Kecamatan Girian Kota Bitung.**(Dibimbing oleh Agnes Montolalu, S.Pd, MPH sebagai pembimbing I dan Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH sebagai pembimbing II).

Abstrak

Masa nifas diperkirakan 50% kematian ibu terjadi dalam 24 jam pertama setelah persalinan secara nasional. Asuhan pada masa nifas diperlukan dalam periode ini karena merupakan masa kritis baik ibu maupun bayinya. 70% wanita yang melahirkan pervaginam sedikit banyak mengalami trauma perineal. Persalinan Puskesmas Girian Weru tahun 2016 berjumlah 604, tahun 2017 berjumlah 605 dan tahun 2018 berjumlah 585. Studi awal januari 2019 dari 10 ibu nifas terdapat 3 ibu yang mengalami luka perineum, dimana hal manfaat dan cara menggunakan ekstrak daun sirih untuk penyembuhan perineum belum di pahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *vulva hygiene* menggunakan ekstrak daun sirih terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Girian weru Kota Bitung.

Jenis Penelitian ini adalah analisis kuantitatif dengan pendekatan *Quasi experimental* menggunakan *one group pretest posttest design*. Rancangan *One group pretest posttest* merupakan jenis yang hanya menggunakan satu kelompok subyek, pengukuran dilakukan sebelum dan setelah perlakuan perbedaan kedua hasil pengukuran dianggap sebagai efek perlakuan.

Hasil penelitian yang didapatkan distribusi umur responden terbanyak adalah umur 21- 35 tahun sebanyak 93,3%, Semua berpendidikan SD-SMU 100% dan terbanyak tidak bekerja (IRT) 93,3% hasil Analisa data menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Ranked Test*. menunjukkan ada pengaruh penyembuhan luka perineum pada ibu nifas setelah melakukan *vulva hygiene* menggunakan ekstrak daun sirih. di peroleh nilai $p\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$. Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ekstrak daun sirih ada efektivitas terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih aktif lagi memberikan informasi mengenai manfaat *vulva hygiene* menggunakan ekstrak daun sirih terhadap luka perineum yaitu berupa promosi kesehatan, kegiatan ini diadakan secara rutin dan terjadwal.

Kata Kunci : Vulva Hygiene, Daun Sirih, Luka Perineum