

**EFEKTIVITAS MUSIK KOLINTANG TERHADAP HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI WILAYAH PUSKESMAS KOYA
KABUPATEN MINAHASA**

S K R I P S I

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Yunieta Maweru
NIM. 711530118075

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunieta Maweru

NIM : 711530118075

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Yunieta Maweru

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

**Efektivitas Musik Kolintang Terhadap Hipertensi Dalam Kehamilan
Di Wilayah Puskesmas Koya Kabupaten Minahasa**

Yang diajukan oleh

Yunieta Maweru
NIM.711530118075

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



Syuul K. Adam, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP.195611061979062001

Tanggal, 17 Juli 2019

Pembimbing II



Deisye D. Pesik, S.ST, M.Keb
NIP.197712062005012022

Tanggal, 18 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh TIM Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu Persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal 19 Juli 2019.

Ketua Penguji



Freike S.N. Lumy, S.SiT, M.Kes
NIP. 19730223 199203 2 001

Anggota Penguji



1. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes
NIP. 19740615 200604 2 001



2. Syuul Adam, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 19561106 197906 2 001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

CURRICULUM VITAE



A. DATA PRIBADI

Nama : Yunieta Maweru
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 40 Tahun
Tempat/Tanggal Lahir : Tondano/ 11 Juni 1979
Alamat : Kelurahan Wewelen, Kec. Tondano Barat,
Kabupaten Minahasa
Agama : Kristen Protestan
Status Perkawinan : Menikah
Warna Negara : Indonesia
Nomor Telp/HP : 085256661380
Email : nitamaweru@yahoo.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Pendidikan Formal	Tahun Kelulusan	Ket.
1	SD GMIM 2 Tondano	1991	
2	SMP N 3 Tondano	1994	
3	SPK Bethesda Tomohon	1997	
4	Program Pendidikan Bidan Bethesda Tomohon	1998	
5	Akbid Trinita Manado	2012	

C. RIWAYAT PEKERJAAN

1. Tahun 1998 s.d 2001 Bidan PTT di Puskesmas Maelang Kec.Sang Tombolang, Kab.Bolaang Mongondow
2. Tahun 2003 s.d 2006 Bidan di Rumah Sakit Kalooran Amurang
3. Tahun 2006 s.d 2015 Bidan PNS di Puskesmas Amurang, Kab.Minahasa Selatan

4. Tahun 2015 s.d sekarang Bidan PNS di Puskesmas Koya, Kab.Minahasa.

D. KARYA ILMIAH

Studi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tablet Zat Besi Di Puskesmas
Amurang Kabupaten Minahasa Selatan

E. KEGIATAN ILMIAH DAN ORGANISASI -

KATA PENGANTAR

Rasa Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang maha kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Efektivitas musik kolintang terhadap hipertensi dalam kehamilan di wilayah puskesmas koya kabupaten minahasa”.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada Program Studi Diploma IV (D IV) Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan kebidanan (S. Tr. Keb).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari penulisannya. Oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Berkenaan dengan hal ini, patutlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan nasihat dan arahnya selama penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.

3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes., selaku Ketua Program Study Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
4. Syuul K. Adam, S.Pd, SKM, M.Kes., selaku pembimbing I yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses studi hingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Deisye D. Pesik, S.ST, M.Keb., selaku pembimbing II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Freike Lumy, S.SiT, M.Kes, selaku penguji I yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
7. Gusti Ayu Tirtawati, S..SiT, M.Kes, selaku penguji II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pemerintah Kabupaten Minahasa yang telah memberikan izin untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado.
9. Kepala Puskesmas Koya yang telah mengijinkan penulis untuk melanjutkan kuliah dan telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Koya.
10. Suami tercinta Berty Pelealu dan anak-anak tersayang Christovel Pelealu dan Heavenly Pelealu yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.

11. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
12. Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Manado, Juli 2019
Penulis

Yunieta Maweru

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Musik	7
B. Kehamilan	10
C. Hipertensi dalam kehamilan.....	13
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis.....	17
BAB III. METODE PENELITIAN	18
A. Jenis/Rancangan Penelitian	18
B. Variabel Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18
D. Definisi Operasional.....	19
E. Populasi dan Sampel	19
F. Instrumen Penelitian.....	20
G. Teknik Pengumpulan Data	20
H. Jalan Penelitian.....	21
I. Pengolahan Data dan Analisis.....	22

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan.....	28
BAB V. PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
2. Karakteristik Responden.....	26
3. Analisis Bivariat.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Survey/Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 : Surat Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kepala Puskesmas
- Lampiran 6 : Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Observasi tekanan darah sebelum dan sesudah
mendengarkan musik kolintang
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12A: Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 12B: Lembar Konsultasi Pembimbing II

Yunieta Maweru, 2019. **Efektivitas Musik Kolintang Terhadap Hipertensi Dalam Kehamilan Di Wilayah Puskesmas Koya Kabupaten Minahasa Tahun 2019.** (Di bimbing oleh Syuul K. Adam,S.Pd, SKM, M.Kes sebagai Pembimbing I dan Deisye D. Pesik, S.ST, M.Keb sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Hipertensi selama kehamilan dapat berkembang menjadi preeklampsia yang merupakan masalah obstetri diseluruh dunia maupun di Indonesia dan dapat menyebabkan morbiditas maupun mortalitas pada ibu dan bayi. Penanganan pada hipertensi dalam kehamilan dapat dilakukan dengan dua cara yaitu farmakologis dan non farmakologis. Data dari Puskesmas Koya tahun 2017 terdapat 52 kasus hipertensi dalam kehamilan, ada 3 kasus preeklamsia dan tahun 2018, ibu hamil dengan hipertensi 40 orang.3 kasus pre eklamsi.Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Musik Kolintang Terhadap Hipertensi Dalam Kehamilan di Wilayah Puskesmas Koya Kabupaten Minahasa.

Jenis penelitian yang di gunakan *Pre experimental design* dengan rancangan *one group pretest posttest*. Populasi sampel 15 orang dan sampel di ambil secara *accidental sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji Paired t tes bila data berdistribusi normal dan uji Wilcoxon bila data berdistribusi tidak normal.

Hasil penelitian di dapatkan nilai median sebelum intervensi tekanan darah 140/90, sesudah intervensi tekanan darah 130/80. Hasil uji Wilcoxon nilai p value = 0,001 < 0.05). dapat di simpulkan ada pengaruh yang signifikan pemberian musik kolintang terhadap hipertensi dalam kehamilan. Saran agar bidan dapat menggunakan musik kolintang dalam menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

Kata Kunci : Musik Kolintang, Hipertensi dalam Kehamilan