

**EFEKTIFITAS KONSUMSI PISANG KEPOK (*MUSA PARADISIACA  
FORMATIPICAL*) TERHADAP IBU HAMIL TRIMESTER I  
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PUSKESMAS  
TUMINTING KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Kesehatan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Yuliance Wando  
NIM. 711530118073

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliance Wando

NIM : 711530118073

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : D - IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ternyata skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



(Yuliance Wando)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Skripsi**

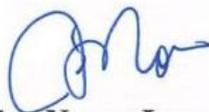
**Efektifitas Konsumsi Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca Formatifical*)  
Terhadap Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum di  
Puskemas Tuminting Kota Manado**

yang diajukan oleh

Yuliance Wando  
NIM. 711530118073

telah disetujui oleh:

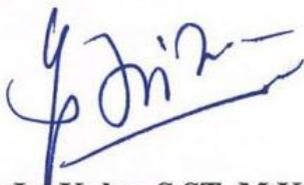
Pembimbing I



**Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197311121993032001

Tanggal, 11-07.....2019

Pembimbing II



**Els Iv Kulas, S.ST, M.Kes**  
NIP. 198012072002122001

Tanggal, 11-07.....2019

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal 17 Juli 2019

Ketua Penguji,

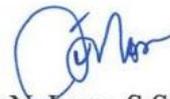


**Selfie P.J. Ulaen, S.Pd, S.Si, M.Kes**  
NIP. 197309011995032001

Anggota Penguji,



1. **Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, M.PH**  
NIP. 195911211990031003



2. **Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197311121993032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003

## CURRICULUM VITAE



### A. IDENTITAS

Nama : Yuliance Wando  
NIM : 711530118073  
Tempat/Tanggal Lahir : Salibabu, 31 Agustus 1983  
Agama : Kristen Protestan  
Suku/Bangsa : Sangihe/Indonesia  
Status Perkawinan : Menikah  
Alamat : Dusun III Desa Salibabu Utara Kecamatan Salibabu Kabupaten Kepulauan Talaud, Sulawesi Utara

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1989-1995 : SD Inpres 3/77 Salibabu  
1995-1998 : SMP Negeri 1 Lirung  
1998-2001 : SMU Negeri 1 Lirung  
1991-1992 : SPK Depkes Kota Manado  
2003-2006 : D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado  
2018 – Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan Prodi D – IV Alih Jenjang

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat kasih dan karunia-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Konsumsi Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca Formatipical*) Terhadap Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Tuminting Kota Manado”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat berharap kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah membantu penulis dari persiapan sampai terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado saran dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.
3. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes, selaku Sekertaris Jurusan Program Studi D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado telah dengan sabar

memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Els Ivi Kulas, S.SiT, M.Kes, selaku Kepala Bagian ADAK Poltekkes Kemenkes Manado sekaligus Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran, perhatian, kasih sayang dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Selfie P. J. Ulaen, S.Pd, S.Si, M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, saran serta arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
6. Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, M.PH, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, pembelajaran dan mengarahkan penulis dalam memperbaiki skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah membantu dan membimbing selama penulis mengikuti pendidikan.
8. dr. Ivone V. Rimbing, selaku Kepala Puskesmas Tuminting Kota Manado.
9. Suami dan Keluarga tersayang yang selalu setia memberikan dukungan semangat, motivasi, dan finansial selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi.
10. Responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan dengan sukarela ingin menjadi subjek dalam penelitian.
11. Teman-teman seangkatan Jurusan Kebidanan Program studi D IV Alih Jenjang angkatan 2018.

12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Manado, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Judul	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan.....	7
B. Tinjauan Umum Tentang Pisang Kepok ( <i>Musa     Parasidiaca Formatipica</i> ).....	12
C. Tinjauan Umum Tentang Emesis Gravidarum.....	15
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep.....	20
F. Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	21
C. Variabel Penelitian.....	21
D. Definisi Operasional.....	21
E. Populasi dan Sampel.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	23
G. Teknik Pengumpulan Data.....	23
H. Jalan Penelitian.....	23
I. Pengolahan dan Analisis data.....	24

**BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan .....	31

**BAB V. PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	35
B. Saran .....	36

DAFTAR PUSTAKA .....	37
----------------------	----

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Uji Laboratorium Kandungan Vitamin B6 pada Pisang Kepok..	15
Tabel 2. Motherisk Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis and Nausea (PUQE)-24 Scoring System.....	17
Table 3. Definisi Operasional .....	22
Tabel 4. Data demografis Puskesmas Tuminting Kota Manado .....	27
Tabel 5. Tenaga kesehatan dan non kesehatan di Puskesmas Tuminting Kota Manado .....	27
Tabel 6. Sarana dan prasarana Puskesmas Tuminting Kota Manado .....	28
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	28
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	28
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas.....	29
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	29
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I.....	30
Tabel 12. Uji Normalitas Data dengan <i>Shapiro Wilk</i> .....	30
Tabel 13. Hasil uji <i>Wilcoxon</i> Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Pisang Kepok .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survei Awal KESBANGPOL
- Lampiran 2. Surat Balasan Survei Awal KESBANGPOL
- Lampiran 3. Surat Survei Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 4. Surat Balasan Survei Awal Dinas Kesehatan
- Lampiran 5. Surat Survei Awal Puskesmas
- Lampiran 6. Surat Balasan Survei Awal Puskesmas
- Lampiran 7. Surat Penerbitan Pengajuan Layak Etik
- Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9. Surat Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 10. Surat Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 11. Surat Penelitian Puskesmas
- Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian Puskesmas
- Lampiran 13. Master Tabel Data Karakteristik, *Pre test* dan *Post Test*
- Lampiran 14. Output Uji Normalitas *Shapiro Wilk*
- Lampiran 15. Output Uji *Wilcoxon*
- Lampiran 16. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 17. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 18. Lembar Observasi
- Lampiran 19. Dokumentasi
- Lampiran 20. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Wando, Yuliance. 2019. **Efektifitas Konsumsi Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca Formatipical*) Terhadap Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum di Puskesmas Tuminting Kota Manado.** (Pembimbing I Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes pembimbing II Els Ivi Kulas, S.SiT, M.Kes)

### ABSTRAK

Mual muntah (emesis gravidarum) mengakibatkan menurunnya selera makan sehingga terjadi perubahan keseimbangan elektrolit (kalium, kalsium dan natrium) membuat metabolisme tubuh berubah. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk mengurangi mual muntah adalah dengan mengkonsumsi pisang kepok karena mengandung vitamin B6. Jumlah harian yang diperlukan ibu hamil untuk memenuhi vitamin B6 adalah 1,9 miligram. Satu pisang ukuran sedang dapat mengandung 4 miligram. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi pisang kepok terhadap ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum di Puskesmas Tuminting Kota Manado.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen quasi* dengan menggunakan *pre test-post test with one group design* yang ditentukan dengan menggunakan total sampling sebanyak 15 responden ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum. Data diperoleh melalui lembar observasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dengan mendapatkan nilai  $p < 0,05$ .

Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan bahwa ada pengaruh mengkonsumsi pisang kepok masak terhadap penurunan frekuensi emesis gravidarum dengan *p value* 0,001. Setelah dilakukan perlakuan tersebut terdapat perbedaan yang signifikan dengan nilai median 7,07 saat *pre test* dan 3,33 saat *post test*. Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil dengan emesis gravidarum dapat mengkonsumsi pisang kepok masak yang direbus selama 40 menit diberikan sebanyak 3 kali/hari selama 14 hari sebagai salah satu upaya untuk mengurangi emesis gravidarum .

**Kata kunci : Pisang Kepok (*Musa Paradisiaca Formatipical*), Emesis Gravidarum**