

EFEKTIFITAS PIJAT BAYI MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI (VCO) TERHADAP BERAT BADAN BAYI 1-6 BULAN DI KELURAHAN SINDULANG I KECAMATAN TUMINTING KOTA MANADO

S K R I P S I

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

SELFENSINA JEMPORMASSE
NIM. 711530118060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Selfensina Jempormasse
NIM : 711530118060
Jurusan : Kebidanan
Program Studi : D- IV

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, 19 Juli 2019



(Selfensina Jempormasse)

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

EFEKTIFITAS PIJAT BAYI MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA MURNI (VCO) TERHADAP BERAT BADAN BAYI 1-6 BULAN DI KELURAHAN SINDULANG I KECAMATAN TUMINTING KOTA MANADO

Yang di ajukan oleh

Selfensina Jempormasse

NIM. 711530118060

Telah di setujui oleh :

Pembimbing I

Sesca. D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 19700915 199203 2 004

tanggal : 18 Juli 2019

Pembimbing II

Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes
NIP. 19740615 200604 2 001

tanggal : 18 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah di terima dan di setujui oleh Tim Penguji Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu Persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 19 Juli 2019

Ketua Penguji

Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

Anggota Penguji

1. Sjenny Olga Tuju, SKM, M.Kes
NIP. 19631020 198803 2 003

2. Seser D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 19700915 199203 2 004

Manado, Juli 2019



Atik Purwandari, SKM, M. Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

CURRICULUM VITAE



BIODATA

Nama : Selfensina Jempormasse
Tempat Tanggal Lahir Balikpapan, 24 September 1978
:
Umur : 40 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Saumlaki, Kecamatan Tanimbar Selatan,
Kabupaten Maluku Tenggara Barat.
Agama : Kristen Protestan
Status Perkawinan : Menikah
Warga Negara : Indonesia
No. HP : 081247312237
Email : selfensinajempormasse@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1986 – 1991 : SD Inpres Saumlaki
Tahun 1992 – 1994 : SMP Negeri I Saumlaki
Tahun 1996 – 1998 : SPK Tual
Tahun 1998 – 1999 : PPB “ A “ Ambon
Tahun 2015 – 2017 : DIII Kebidanan Saumlaki
Tahun 2018 – 2019 : Sementara menempuh pendidikan D-IV di
Politeknik Kesehatan Manado

RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun 2000 – 2002 : PTT (pegawai tidak tetap) di desa latdalaman
Tahun 2002 – 2004 : Puskesmas Seira
Tahun 2004 – 2007 : Rs. Fatima Saumlaki

Tahun 2007 – 2019 : Puskesmas Saumlaki

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karna atas kemurahanNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “ Efektifitas pijat bayi menggunakan minyak kelapa murni (*VCO*) terhadap berat badan bayi 1-6 bulan di Kelurahan Sindulang I Kecamatan Tumiting Kota Manado “. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam menyusun skripsi ini banyak hambatan dan kesulitan yang di hadapi oleh penulis namun berkat adanya dorongan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth. N. Barung, M.Kes, Apt selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus penguji I yang banyak memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
3. Sesca. D. Solang, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus pembimbing I yang telah banyak memberikan perhatian, arahan, masukan, motivasi, serta kesabaran dalam membimbing selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.

4. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes selaku Sekertaris Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Sjenny.Olga. Tuju, SKM. M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan perhatian dan motivasi selama mengikuti pendidikan.
7. Dr. Ivone. Rimbing selaku kepala Puskesmas Tumiting yang telah memberikan izin pada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang ada di kelurahan Sindulang I yang telah berpartisipasi selama penelitian.
9. Orang tua, suami dan anak-anak tercinta yang selalu mendukung dalam doa, keuangan dan menjadi motivasi dalam menyelesaikan pendidikan.
Kiranya Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN ABSTRAK	xii
BAB I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II. Tinjauan Pustaka	7
A. Konsep Dasar Bayi	7
B. Konsep Dasar Pijat Bayi	11
C. Konsep Dasar Teknik Memijat Bayi	16
D. Konsep Dasar Peningkatan Berat Badan	21
E. Konsep Dasar VCO	24
F. Kerangka Konsep	27
G. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. Metode Penelitian	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu Penelitian	29
C. Lokasi Penelitian	29
D. Definisi Operasional	29
E. Populasi Dan Sampel	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Teknik Pengumpulan Data	31
H. Jalannya Penelitian	32
I. Pengelolaan Dan Analisa Data	33
BAB IV. Hasil Dan Pembahasan	35
A. Hasil Penelitian	35

B. Pembahasan	41
BAB V. Penutup	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Pertumbuhan Berat badan yang terstandar.....	9
Tabel 2.	Definisi Operasional	30
Tabel 3.	Data Demografi Puskesmas Tumiting	36
Tabel 4.	Tenaga Kesehatan Puskesmas Tumiting	36
Tabel 5.	Sarana dan Prasarana Puskesmas Tumiting	37
Tabel 6.	Karakteristik Reponden menurut Umur Bayi	38
Tabel 7.	Karakteristik Responden menurut Jenis Kelamin	38
Tabel 8.	Karakteristik Responden menurut Asupan Nutrisi	39
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan peningkatan Berat badan	39
Tabel 10.	Hasil Uji Normalitas Data menggunakan data Shapirowilk....	40
Tabel 11.	Hasil Uji T Paired Sampel Statistik	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	: Surat Survey/Pengambilan Data.....	51
Lampiran 2	: Surat Persetujuan Etik.....	52
Lampiran 3	: Surat Keterangan Layak Etik.....	53
Lampiran 4	: Surat Penelitian.....	54
Lampiran 5	: Surat Keterangan dari Kepala Puskesmas Tumiting.....	55
Lampiran 6	: Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan.....	56
Lampiran 7	: Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian.....	57
Lampiran 8	: Lembar Observasi.....	58
Lampiran 9	: Master Tabel.....	59
Lampiran 10	: Hasil Output SPSS.....	60
Lampiran 11	: Dokumentasi Penelitian.....	61
Lampiran 12	: liflet	62
Lampiran 13A	: Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	63
Lampiran 13B	: Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	64

Jempormasse.Selfensina, 2019. **Efektifitas Pijat Bayi Menggunakan Minyak Kelapa Murni (*VCO*) Terhadap Berat Badan Bayi 1-6 Bulan Di Kelurahan Sindulang I Kecamatan Tumiting Kota Manado**, (Di bimbing oleh Sesca D Solang, S.SiT. M.Kes sebagai pembimbing I dan Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT. M.Kes sebagai pembimbing II).

ABSTRAK

Terapi sentuh atau pijat bayi menghasilkan perubahan psikologi yang menguntungkan berupa peningkatan pertumbuhan salah satu contoh kenaikan berat badan bayi, peningkatan daya tahan tubuh dan kecerdasan emosi yang lebih baik. Data yang di peroleh dari Puskesmas Tumiting di kelurahan Sindulang I terdapat 15 bayi diantaranya 5 bayi yang mengalami penurunan berat badan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi berat badan bayi usia 1-6 bulan sebelum dan sesudah pijat bayi menggunakan minyak kelapa murni (*VCO*) kemudian menganalisisnya.

Jenis penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen (*the one group pre test post test design*). Lokasi penelitian di kelurahan Sindulang I kecamatan Tumiting kota Manado. Sampel penelitian ini adalah bayi 1-6 bulan dengan teknik pengambilan sampel total populasi. Penelitian menggunakan uji paired t test didapatkan hasil dengan nilai kemaknaan 0,05 kelompok intervensi = 0,001 pada bayi 1-6 bulan sebelum dan sesudah dilakukan pijat menggunakan minyak kelapa murni (*VCO*).

Hasil penelitian didapatkan tingkat berat badan sebelum (*pre test*) melakukan pijat bayi menggunakan minyak kelapa murni terhadap berat badan bayi 1-6 bulan dari 15 bayi nilai mean berat badan yaitu 5336 gram. Tingkat berat badan sesudah (*post test*) melakukan pijat bayi menggunakan minyak kelapa murni terhadap berat badan bayi 1-6 bulan nilai mean berat badan pada 15 bayi yaitu 5553 gram. Kesimpulan : ada pengaruh pijat bayi menggunakan minyak kelapa murni (*VCO*) terhadap peningkatan berat badan bayi. Saran : bagi ibu memberikan motivasi dan meningkatkan pengetahuan ibu mengenai manfaat pijat bayi terhadap peningkatan berat badan.

Kata Kunci : Pijat Bayi, Berat Badan