

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP
PERUBAHAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMP N 2 BELANG KECAMATAN BELANG**

S K R I P S I

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Meivy Rompas
NIM . 711530118043

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meivy Rompas

NIM : 711530118043

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik**.

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



(Meivy Rompas)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMP N 2 Belang Kecamatan Belang

yang diajukan oleh

Meivy Rompas
NIM. 711530118043

telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT M.Kes
NIP. 197406152006042001

Tanggal, 17 Juli 2019

Pembimbing II



Robin Dompas, S.SiT, S.Pd. MPH
NIP. 1959112119900031003

Tanggal, 17 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal 19 Juli 2019

Ketua Penguji,



Syuul K. Adam, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 195611061979062001

Anggota Penguji,



1. **Amelia Donsu, SST, M.Kes**
NIP. 197504092002122002



2. **Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes**
NIP. 197406152006042001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Meivy Rompas
NIM : 711530118043
Tempat/TanggalLahir : Langowan, 27 Mei 1988
Agama : Kristen Protestan
Suku/Bangsa : Minahasa/Indonesia
Status Perkawinan : Kawin
Alamat : Desa Maulit Jaga 1 Kecamatan Pasan, Kabupaten
Minahasa Tenggara, Sulawesi Utara

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1993-1999 : SD GMIM Karondoran
1999-2002 : SLTP Negeri 1 Langowan
2002-2005 : SMA Negeri 1 Langowan
2006-2009 : D – III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado
2018 – Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik
Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan
Prodi D – IV Alih Jenjang

KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMP N 2 Belang Kecamatan Belang”.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan kebidanan (S. Tr. Keb). Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari penulisannya. Oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Berkenaan dengan hal ini, patutlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan dan banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan nasihat dan arahnya selama penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan

3. Fredrika. N Losu, S.SiT, M.Kes, selaku Sekertaris Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan nasihat dan arahnya selama penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan
4. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT M.Kes, selaku pembimbing I yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses studi hingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
6. Robin Dompas, S.SiT, S.Pd, MPH, selaku pembimbing II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
7. Syuul K. Adam, S.Pd, SKM, M.Kes, selaku penguji I yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
8. Amelia Donsu, SST, M.Kes, selaku penguji II yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
9. Kepala Sekolah SMP N 2 Belang yang telah mengizinkan dan membantu selama proses penelitian, serta remaja putri yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

10. Keluarga tersayang yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.
11. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
12. Rekan-rekan mahasiswa Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan.
13. Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Manado, Juli 2019
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	7
B. Tinjauan Umum Tentang Anemia.....	10
C. Tinjauan Umum Tentang Jambu Biji Merah.....	12
D. Tinjauan Umum Tentang Vitamin C.....	13
E. Kerangka Konsep.....	15
F. Hipotesis.....	15
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis/Rancangan Penelitian.....	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
C. Variabel Penelitian.....	16
D. Definisi Operasional.....	17
E. Populasi dan Sampel.....	17
F. Instrumen Penelitian.....	18
G. Teknik Pengumpulan Data.....	18
H. Jalan Penelitian.....	19
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	26

BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar Hemoglobin Menurut WHO	11
Tabel 2. Nilai Gizi Buavita Jambu Biji Merah	14
Table 3. Definisi Operasional.....	17
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Usia	23
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan kadar hemoglobin <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	23
Tabel 6. Uji Normalitas Data dengan <i>Shapiro Wilk</i>	24
Tabel 7. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i> Perbedaan Kadar Hb Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Perlakuan Pada Kelompok Perlakuan	25
Tabel 8. Hasil Uji <i>Paired Sample T Test</i> Perbedaan Kadar Hb Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian Perlakuan Pada Kelompok Perlakuan	Kelompok Perlakuan 26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Penerbitan Persetujuan Etik dan Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2. Surat Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Master Tabel
- Lampiran 5. Output Uji Normalitas *Shapiro Wilk*
- Lampiran 6. Output Uji *Paired Sample T Test*
- Lampiran 7. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8. Lembar Informed Consent
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Rompas, Meivy. 2019. **Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah terhadap Perubahan Kadar Hb Pada Remaja Putri Di SMP N 2 Belang Kecamatan Belang.** (Pembimbing I Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes pembimbing II Robin Dompas, S.SiT, S.Pd, MPH)

ABSTRAK

Salah satu masalah yang dihadapi remaja Indonesia adalah masalah gizi mikronutrien, yakni sekitar 12% remaja laki-laki dan 23% remaja perempuan mengalami anemia, yang sebagian besar diakibatkan kekurangan zat besi. Secara khusus anemia yang dialami remaja putri akan berdampak lebih serius, mengingat mereka adalah para calon ibu yang akan hamil dan melahirkan seorang bayi, sehingga memperbesar risiko kematian ibu melahirkan, bayi lahir prematur dan berat bayi lahir rendah. Dari survey awal 7 siswi yang tergolong remaja putri, ditemukan 4 siswi yang mengalami anemia. Oleh karena itu dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap perubahan kadar Hemoglobin pada remaja putri di SMP N 2 Belang Kecamatan Belang.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimen quasi* dengan menggunakan *pre test-post test with control group design* yang ditentukan dengan menggunakan total sampling sebanyak 30 responden terbagi atas 15 responden kelompok perlakuan dan 15 responden kelompok kontrol. Data diperoleh melalui lembar observasi dan dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t test* dengan kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil uji *paired sample t test* menunjukkan bahwa pada kadar hemoglobin ada pengaruh pemberian jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin remaja putri dengan p value 0,002 dengan nilai mean 11,46 saat pre test dan 12,58 saat post test pada kelompok perlakuan. Sedangkan pada kelompok kontrol yang tidak diberi perlakuan apapun p value 0,334 yang artinya tidak ada peningkatan kadar hemoglobin yang signifikan saat *post test*. Setelah diberikan jus jambu biji merah terdapat perbedaan signifikan dari anemia menjadi tidak anemia. Dari hasil penelitian ini diharapkan remaja putrid dapat mengkonsumsi jus jambu biji merah karena terbukti efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin.

Kata kunci : Remaja Putri, Kadar Hemoglobin, Jus Jambu Biji Merah