

**EFEKTIFITAS KONSUMSI TINUTUAN DAN IKAN CAKALANG
TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS TINUMBALA KOTA BITUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



oleh
Maria Regina Meity Mamengko
NIM. 711530118039

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Regina Meity Mamengko

NIM : 711530118039

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik**

Manado, 15 Juli 2019

Yang membuat pernyataan;



Maria Regina Meity Mamengko

LEMBAR PERSETUJUAN

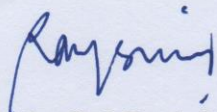
**EFEKTIFITAS KONSUMSI TINUTUAN DAN IKAN CAKALANG
TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS TINUMBALA KOTA BITUNG**

Oleh :

Maria Regina Meity Mamengko
NIM. 711530118039

Telah disetujui oleh :

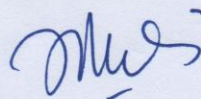
Pembimbing I



Sandra G. J. Tombokan, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 197401311992032001

Tanggal 12 Juli 2019

Pembimbing II



Amelia Donsu, SST, M.Kes
NIP. 197504092002122002

Tanggal 12 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah di terima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan, sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Pada tanggal 15 Juli 2019

Ketua Penguji

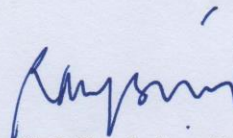


Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH
NIP. 195911211990031003

Anggota Penguji



1. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 197009151992032004



2. Sandra G. J. Tombokan, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 197401311992032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

BIODATA



N a m a : Maria Regina Meity Mamengko

N I M : 711530118039

Tempat/Tanggal lahir : Tomohon, 21 Mei 1964

Agama : Katolik

Alamat : Kelurahan Kadoodan Lingk. V Kec. Madidir Kota Bitung

Pendidikan :

1. SD (Tahun Lulus 1977) : SD RK II Tomohon
2. SMP (Tahun Lulus 1981) : SMP Stella Maris Tomohon
3. SPK (Tahun Lulus 1984) : SPK Gunung Maria Tomohon
4. D I (Tahun Lulus 1987) : PPB (Kebidanan) Manado
5. D III (Tahun Lulus 2003): Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado
6. D IV (Tahun Lulus 2019): Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado

Pekerjaan :

1. Tahun 1984 – 1998 : Bekerja di RS Budi Mulia Bitung
2. Tahun 1998 : CPNS di Dinas Kesehatan Kota Bitung
3. Tahun 2000 - Sekarang : PNS di Dinas Kesehatan Kota Bitung

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Kuasa karena berkat bimbingan dan petunjukNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada Program Studi Diploma Empat Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb).

Penulisan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari segi penulisannya oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam menyusun Skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak baik berupa moral maupun material. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M. Kes, Apt. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
3. Sandra G.J. Tombokan, S.SiT, S. Pd, M. Kes selaku Pudir II Poltekkes Kemenkes Manado dan sebagai Pembimbing I yang banyak membimbing dan mencurahkan pengetahuan kepada penulis demi kesempurnaan penyusunan Skripsi ini.
4. Sesca D. Solang, S. SiT, M. Kes selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Poltekes Kemenkes Manado sekaligus sebagai penguji II yang banyak memberikan masukan dan perbaikan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini
5. Robin Dompas, S.SiT, S.Pd, MPH, sebagai penguji I yang banyak memberikan masukan dan perbaikan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.

6. Amelia Donsu, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik sekaligus sebagai pembimbing II yang penuh kesabaran, perhatian, kasih sayang, dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. dr. Franky O. N. Soriton, MPH, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bitung yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado
8. dr. Imanuel Toar Gito Soeharto, Kepala Puskesmas Tinumbala Kota Bitung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado
9. Suami (Oukke Jubbert Languju Sigar, S.Pd) dan anak-anak tersayang (Toar Romario Sigar, ST, M.Kom dan Ns. Pingkan Juliet Sigar, S.Kep) yang banyak membantu penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai pada selesainya penyusunan penyusunan skripsi
10. Seluruh dosen dan staf administrasi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado yang banyak membantu penulis selama penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan.
11. Responden penelitian yang sudah meluangkan waktu dan dengan sukarela ingin menjadi subjek dalam penelitian ini.
12. Rekan-rekan sejawat Puskesmas Tinumbala Kota Bitung yang selalu memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan.
13. Rekan-rekan mahasiswa D IV Kelas Alih Jenjang Jurusan Kebidanan yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan dan seluruh sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa menyertai kita semua.

Manado, Juli 2019

P e n u l i s

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBARAN PENGESAHAN.....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB. I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB. II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Tentang Efektifitas	6
B. Tinjauan Tentang Tinutuan	7
C. Tinjauan Tentang Ikan Cakalang (<i>Katsuwonus Pelamis</i>)	10
D. Tinjauan Tentang Hemoglobin (Hb)	12
E. Tinjauan Tentang Kehamilan	18
F. Kerangka Teori	24
G. Kerangka Konsep	24
H. Hipotesis Penelitian	25
BAB. III. METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	26
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional	27
E. Populasi dan Sampel	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan Data	29

H. Jalannya Penelitian	30
I. Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	39
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Kandungan zat gizi tinutuan untuk 1 - 2 orang.....	9
Tabel 2.	Kandungan zat gizi ikan cakalang dalam 100 gr	10
Tabel 3.	Kandungan zat gizi dalam 1 porsi tinutuan dan ikan cakalang dalam penelitian ini	11
Tabel 4	Total kandungan zat gizi dalam 1 porsi tinutuan dan ikan cakalang dalam penilitan ini	11
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Golongan Umur di Puskesmas Tinumbala Kota Bitung Tahun 2019	34
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Tinumbala Kota Bitung Tahun 2019	34
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan di Puskesmas Tinumbala Kota Bitung Tahun 2019	35
Tabel 8	Perbedaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Tinutuan dan Ikan Cakalang di Puskesmas Tinumbala Kota Bitung Tahun 2019	36
Tabel 9	Hasil Uji Normalitas Data	38
Tabel 10	Analisis Perbedaan Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Tinutuan dan Ikan Cakalang di Puskesmas Tinumbala Kota Bitung Tahun 2019.....	38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 1. Kerangka Teori Efektifitas Konsumsi Tinutuan Dan Ikan Cakalang Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil.. 24
- Gambar 2. Kerangka Konsep Efektifitas konsumsi Tinutuan dan Ikan Cakalang Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Tinumbala 24

Mamengko Maria. 2019. **Efektifitas Konsumsi Tinutuan Dan Ikan Cakalang Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tinumbala Kota Bitung** (Dibimbing Oleh Sandra G.J. Tombokan, S.SiT, S.Pd, M.Kes Sebagai Pembimbing I dan Amelia Donsu, SST, M.Kes Sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Tinutuan atau bubur manado adalah makanan khas Indonesia dari Manado Sulawesi Utara termasuk kota Bitung yang merupakan campuran berbagai macam sayuran berwarna hijau dan disertai dengan ikan cakalang. Pemberian menu tradisional tinutuan menunjukkan terjadinya peningkatan kadar hemoglobin dan penurunan kasus anemia ringan pada ibu hamil. Pengaruh anemia dalam kehamilan dapat berakibat fatal jika tidak segera di atasi di antaranya dapat menyebabkan keguguran, partus prematur, inersia uteri, partus lama, atonia uteri dan menyebabkan perdarahan serta syok. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas konsumsi tinutuan dan ikan cakalang terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Tinumbala Bitung.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi eksperimen*, variabel penelitian yaitu konsumsi tinutuan dan ikan cakalang dan peningkatan Hb pada ibu hamil. Populasi adalah semua ibu hamil yang ada di Puskesmas Tinumbala berjumlah 53 orang, hasil perhitungan sampel sebanyak 19 orang ibu hamil yang dijadikan sebagai responden. Data hasil penelitian dianalisis secara univariat dan bivariate menggunakan uji pariet sampel t tes.

Hasil penelitian membuktikan bahwa rata-rata kadar hemoglobin ibu hamil sebelum mengkonsumsi tinutuan dan ikan cakalang = 11,7 mg% dan setelah mengkonsumsi tinutuan dan ikan cakalang meningkat menjadi 12,1 mg%. hasil analisis membuktikan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar hemoglobin ibu hamil sebelum dan setelah mengkonsumsi tinutuan dan ikan cakalang yang memperoleh nilai $p = 0,001$. Disarankan bagi ibu hamil agar sering mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan asam folat seperti tinutuan dan ikan cakalang untuk mencegah terjadinya anemia karena kekurangan hemoglobin.

Kata Kunci : Konsumsi Tinutuan dan Ikan Cakalang, Kadar hemoglobin Ibu Hamil