

**EFEKTIFITAS ASUPAN SARI KACANG HIJAU (*vigna radiata*)
IBU NIFAS TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI PUSKESMAS
KOMBOS KECAMATAN SINGKIL
KOTA MANADO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh:

Hawa Marasabessy
NIM 711530118022

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hawa Marasabessy

NIM : 711530118022

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Ahli Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Hawa Marasabessy

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

**EFEKTIFITAS ASUPAN SARI KACANG HIJAU (*vigna radiata*)
IBU NIFAS TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA BAYI DI PUSKESMAS
KOMBOS KECAMATAN SINGKIL
KOTA MANADO**

Oleh

Hawa Marasabessy
NIM. 711530118022

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes
NIP. 197311121993032001

Tanggal 22 Juli 2019

Pembimbing II



Amelia Donsu, SST, M.Kes
NIP. 197504092002122002

Tanggal 22 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim penguji ujian akhir program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan, sebagai salah satu pernyataan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 25 Juli 2019.

Ketua Penguji



Dr. Getruida B.H Alow, S.Pd, M.Kes
NIP.196408081890032002

Anggota Penguji



1. **Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH**
NIP.196202091983032003



2. **Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes**
NIP. 197311121993032001

Manado, Juli 2019
Ketua Jurusan

Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



A. DATA PRIBADI

Nama : Hawa Harasabessy, A.Md. Keb
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 35 tahun
Tempat/Tanggal Lahir : Desa kailolo, 17 Oktober 1983
Alamat : Jln Trans Seram RT 006 Kelurahan Namaelo
Kecamatan Kota Masohi, Ambon, Maluku Tengah.
Agama : Islam
Status Perkawinan : Menikah
Warga Negara : Indonesia
Nomor Telp/HP : 082114552136
Email : marssyhawa@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (1991-1996) : SD Inpres Kailolo Kecamatan Pulau Haruku Maluku Tengah
2. SLTP (1996-1999) : SLTP Negeri 5 Pulau Haruku Maluku Tengah
3. SMU (1999-2002) : SMU Negeri 3 Ambon
4. Diploma III (2002-2006) : Prodi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Ambon
5. Diploma IV (2018-Sekarang) : Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado

C. RIWAYAT PEKERJAAN

Honor d RS RSUD masohi tahun 2007
PNS tahun 2008
PNS di RSUD Masohi 2009 sampai sekarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Asupan Sari Kacang Hijau (*Vigna radiata*) Ibu Nifas Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Di Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada program studi Diploma IV (D IV) Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado guna memperoleh gelar serjana terapan kebidanan (S.Tr.Keb).

Dalam penyusunan skripsi ini, Penulis dapat mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus serta penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku direktur Poltekkes Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku ketua jurusan Kebidanan yang selalu memberikan nasehat dan arahnya selama Penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanaan.
3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.

4. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing I yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses studi sehingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
5. Amelia Donsu, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing II yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses studi sehingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
6. Dr. Getruida B. H Alow, S.Pd, M.Kes, selaku Penguji I yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih kusus pada penyusunan skripsi ini.
7. Femmy Keintjem, S.SiT, S.Pd, MPH, selaku Penguji II yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih kusus pada penyusunan skripsi ini.
8. BPPSDM Kesehatan RI yang telah memberikan beasiswa studi selama mengikuti pendidikan di Politeknik Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
9. Kepala Puskesmas Kombos beserta Staf yang telah mengizinkan dan membantu selama proses penelitian, serta Ibu-Ibu Nifas yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
10. Suami tercinta (Ridwan Sikdewa) dan Anak-anak tersayang (Radit Dewa & Cacha Dewa) yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak Penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.

11. Orang Tua, kakak-kakak, ade-ade, dan Ponakan-ponakan tersayang serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dorongan dan fasilitas serta senantiasa mendoakan Penulis selama mengikuti pendidikan.
 12. Staf Dosen dan Pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama Penulis mengikuti pendidikan.
 13. Direktur RSUD Masohi dan Kepala Ruangan Kebidanan yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengikuti pendidikan.
 14. Rekan-rekan Mahasiswa Diploma IV Kebidanan Ahli Jenjang angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan.
 15. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan yang tidak bias Penulis sebutkan namanya satu persatu.
- Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Manado, 25 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| <i>CURICULUM VITAE</i> | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Dasar Tentang Sari Kacang Hijau | 6 |
| B. Konsep Dasar Tentang Produksi Air Susu Ibu | 12 |
| C. Konsep Dasar Masa Nifas | 24 |
| D. Kerangka Konsep | 26 |
| E. Hipotesis | 27 |
| | |
| BAB III. METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis/Rancangan Penelitian | 28 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 28 |
| C. Variabel Penelitian | 29 |
| D. Definisi Operasional | 29 |
| E. Populasi dan Sampel | 29 |
| F. Pengolahan Data | 31 |
| G. Analisis | 33 |

| | |
|--|----|
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian..... | 34 |
| B. Pembahasan..... | 40 |
| BAB V. PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 43 |
| B. Saran..... | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Kandungan Sari Kacang Hijau per 250 ml..... | 9 |
| Tabel 2. Rancangan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i> | 27 |
| Tabel 3. Definisi Operasional..... | 28 |
| Tabel 4. Distribusi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado Berdasarkan Golongan Usia pada Tahun 2019..... | 36 |
| Tabel 5. Distribusi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado Berdasarkan Pendidikan pada Tahun 2019..... | 36 |
| Tabel 6. Distribusi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado Berdasarkan Paritas pada Tahun 2019..... | 37 |
| Tabel 7. Distribusi responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado Berdasarkan Berat Badan Bayi Post Test pada Tahun 2019..... | 37 |
| Tabel 8. Distribusi kecukupan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Sebelum diberikan minuman sari kacang hijau Tahun 2019..... | 38 |
| Tabel 9. Distribusi Kecukupan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Setelah Diberikan Minuman Sari Kacang Hijau Tahun 2019..... | 38 |
| Tabel 10. Hasil Analisis Kecukupan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Sebelum dan Sesudah diberikan Minuman Sari Kacang Hijau Tahun 2019..... | 39 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Survey/Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 : Surat Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Lembar Checklist
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Marasabessy Hawa, 2019. **Efektifitas Asupan Sari Kacang Hijau (*vigna radiata*) Ibu Nifas Terhadap Kecukupan ASI Pada Bayi Di Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado**, (Pembimbing I Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes., dan Pembimbing II Amelia Donsu, SST, M.Kes).

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein, laktosa dan garam-garam organik yang disekresi oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, sebagai makanan utama bagi bayi. Kenyataan cakupan ASI Eksklusif di Indonesia hanya 35% dan di Puskesmas Kombos bulan Januari 2019 terdapat 30% (15) ibu dengan produksi ASI yang kurang lancar. Salah satu cara untuk memperlancar produksi air susu ibu yaitu dengan mengkonsumsi sari kacang hijau (*vigna radiata*). Kacang hijau (*vigna radiata*) merupakan tanaman yang dapat tumbuh hampir di semua tempat di Indonesia. Sari kacang hijau mengandung vitamin B1 (*thiamin*) yang berfungsi untuk mengubah karbohidrat menjadi energi, memperkuat sistem saraf dan bertanggung jawab untuk produksi Air Susu Ibu. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh asupan sari kacang hijau (*vigna radiata*) terhadap kecukupan Air Susu Ibu pada bayi di Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen semu atau *quasy experiment* dengan rancangan penelitian *One Group Pretest-Posttest Design*, Jenis Aksidental Sampling yaitu 15 orang dengan perlakuan yang diberikan berupa pemberian sari kacang hijau (*vigna radiata*) ibu nifas terhadap kecukupan ASI pada bayi di Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini Lembar Observasi, Lembar Chechlist, Lembar *Informed Consent* Analisa data yang digunakan yaitu *analisa univariat* berupa distribusi frekuensi dan presentasi, sedangkan *analisa bivariate* menggunakan uji *wolcoxon*.

Hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata (mean) sebelum mengkonsumsi sari kacang hijau yaitu 9,80 dan sesudah mengkonsumsi sari kacang hijau yaitu 12,40. Hasil analisis menggunakan uji *wilcoxon* mendapatkan nilai *p value* = 0,002 yang berarti ada pengaruh asupan sari kacang hijau terhadap kecukupan Air Susu Ibu pada bayi. Kesimpulan bahwa terdapat pengaruh kecukupan ASI terhadap pemberian minuman Sari Kacang Hijau di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kecamatan Singkil Kota Manado. Bagi ibu nifas selain mengkonsumsi minuman Sari Kacang Hijau, juga mengkonsumsi makanan yang mengandung zat gizi untuk meningkatkan produksi ASI agar mencukupi kebutuhan bayi.

Kata Kunci: Air Susu Ibu, Sari Kacang Hijau.