

**PERBEDAAN DAUN BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA*) DAN
DAUN SIRIH (*PIPER BETLE*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS AERTEMBAGA
KOTA BITUNG**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh
Dian Ayu Winarni
711530118011

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Ayu Winarni

Nim : 711530118011

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, 5 Juli 2019

Yang membuat pernyataan;



(Dian Ayu Winarni)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PERBEDAAN DAUN BINAHONG (*ADNREDERA CORDIFOLIA*) DAN
DAUN SIRIH (*PIPER BETLE*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA
PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS AERTEMBAGA
KOTA BITUNG**

yang diajukan oleh

Dian Ayu Winarni
NIM. 7115308011

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 1970091519920321004

Tanggal 9 Juli 2019

Pembimbing II



Robin Domapas, S.Pd, S.SiT, MPH
NIP. 195911211990031003

Tanggal 9 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 12 Juli 2019

Ketua Penguji



Sandra G.J Tombokan, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197401311992032001

Anggota Penguji



1. Ellen Pesak, S.Kep.Ners, M.Kes
NIP. 197004151989032001



2. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 197009151992032004

Manado, Juli 2019
Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



A. BIODATA

Nama : Dian Ayu Winarni
Tempat Tanggal Lahir : Bitung, 27 Desember 1982
Umur : 37 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kel. Tandurusa Ling II Kec. Aertembaga Bitung
Agama : Islam
Status Perkawinan : Menikah
Warga Negara : Indonesia
No HP : 082115051051/087846643039
Email : dianayunomoto@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1987-1988 : TK Aertembaga Bitung
Tahun 1988-1994 : SDN 6/84 Bitung
Tahun 1994-1997 : SLTP N 7 Bitung
Tahun 1997-2000 : SMU N 2 Bitung
Tahun 2000-2003 : Akademi Kebidanan Manado
Tahun 2018-2019 : Sementara menempuh Pendidikan D-IV di
Politeknik Kesehatan KemenKes Manado

C. RIWAYAT PEKERJAAN

Tahun 2003 -2006 : Klinik Kencana Deiby
Tahun 2006 – 2009 : Rumah Sakit Budi Mulia Bitung
Tahun 2009- Sekarang : PNS Di Kota Bitung

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah atas segala limpahan karunia Allah SWT. Atas izin-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Skripsi ini. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk kelulusan bagi penulis, sebagai mahasiswa Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. Tak lupa pula penulis kirimkan shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Beserta keluarganya, dan para sahabatnya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak mengalami tantangan dan hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih buat my super Mom yang selalu menjadi inspirasi, mba Eka, Om Bret, Adik-adikku yg selalu memberikan semangat dan Doa. Terlebih khusus Suami dan anak-anak Aliya, Ataya, Aulia yang selalu setia menemani, memberikan support, motivasi dari mulai pendaftaran sampai sekarang, yang selalu sabar dan setia menemani ibu.

Pada Kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan

kepada penulis untuk belajar di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado.

2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan, Dosen Pembimbing Akademik, Dosen Pembimbing I, dan Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta berbagai masukan bagi peneliti.
4. Robin Domapas, S.Pd, S.SiT, MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan bagi penulis.
5. Sandra G.J Tombokan, S.Pd, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, waktu, bimbingan, serta motivasi bagi penulis.
6. Ellen Pesak, S.Kep.Ners, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, waktu, bimbingan, serta motivasi bagi penulis.
7. Mantan Kepala Puskesmas Aertembaga Kota Bitung dr. Cicillia E. Leanggono yang telah mengizinkan penulis untuk melanjutkan perkuliahan dan membantu dalam pengambilan data awal di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung.
8. Kepala Puskesmas Aertembaga dr. Reineer A.R Tirajoh yang telah mengizinkan serta membantu terlaksananya penelitian ini.

9. Segenap Dosen dan Staff tata usaha Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama proses perkuliahan sampai penyusunan Skripsi.
 10. Teman-Teman Bidan dan staff Puskesmas Aertembaga yang telah membantu selama proses penelitian ini.
 11. Seluruh Responden di wilayah kerja Puskesmas Aertembaga yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian saya.
 12. Sahabat dan teman-teman se-angkatan Diploma IV Kebidanan Ahli Jenjang, yang telah berjuang bersama-sama melalui suka maupun duka dari mulai Perkuliahan sampai akhir perkuliahan.
 13. Semua Pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- Akhirnya penulis memohon Doa kepada Allah SWT untuk membalas budi baik Bapak/Ibu/Sdr-i dan kiranya Skripsi ini dapat berguna bagi Kemajuan Ilmu Kebidanan.

Manado, 5 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi Masa Nifas.....	5
B. Tujuan Perawatan Nifas.....	5
C. Perineum.....	6
D. Ruptur Perineum.....	6
E. Bentuk Luka Perineum.....	7
F. Robekan Jalan lahir.....	8
G. Penyembuhan Luka.....	8
H. Sejarah Binahong.....	19
I. Bagian – Bagian Tanaman Binahong.....	20
J. Kandungan Zat dalam Daun Binahong.....	22
K. Manfaat Daun Binahong.....	23

L. Sejarah Daun Sirih.....	24
M. Karangka Teori dan Karangka Konsep.....	30
N. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional.....	34
E. Populasi dan Sampel.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Jalan Penelitian.....	36
I. Pengolaan dan Analisis Data.....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	46
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Habitus Daun Binahong.....	20
Gambar 2. Batang Binahong.....	20
Gambar 3. Daun Binahong	21
Gambar 4. Bunga Daun Binahong	21
Gambar 5. Akar Dan Umbi Daun Binahong.....	22
Gambar 6. Morfologi Daun Sirih.....	24
Gambar 7. Bunga Daun Sirih.....	25
Gambar 8. Daun Sirih Yang Di Setek.....	26
Gambar 9. Karangka Teori.....	30
Gambar10. Karangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	34
Tabel 2. Distribusi responden berdasarkan umur ibu pada kelompok daun Binahong dan daun sirih di Puskesmas Aertembaga tahun 2019	42
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan Pendidikan ibu pada kelompok daun binahong dan daun sirih di Puskesmas Aertebaga Kota Bitung Tahun 2019.....	42
Tabel 4. Distribusi responden berdasarkan Paritas ibu pada kelompok daun binahong dan daun sirih di Puskesmas Aertembaga tahun 2019	43
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan derajat luka pada kelompok intervensi daun binahong dan daun sirih di puskesmas aertembaga tahun 2019.....	43
Tabel 6. Distribusi frekwensi lamaya penyembuhan luka perineum dengan air rebusan daun binahong di Puskesmas Aertembaga tahun 2019	44
Tabel 7. Perbedaan penyembuhan luka perineum seelum dan sesudah diberikan air rebusn daun binahong pada ibu nifas di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung Tahun 2019	44
Tabel 8. Distribusi frekwensi lamaya penyembuhan luka perineum sebelum menggunakan air rebusan daun sirih di Puskesmas Aertembaga tahun 2019.....	45
Tabel 8. Perbedaan penyembuhan luka sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun sirih pada ibu nifas di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung Tahun 2019.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Survey/Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Balasan Dari Tempat Survey/Data awal
- Lampiran 3. Surat Etik Penelitian Institusi
- Lampiran 4. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8. Formulir Informed Consent Pasien Daun Binahong
- Lampiran 9. Formulir Informed Consent Pasien Daun Sirih
- Lampiran 10. SOP *Vulva Hygiene*
- Lampiran 11. Cara Membuat Air Rebusan Daun Binahong
- Lampiran 12. Skala Reda
- Lampiran 13. Lembar Observasi Pemeriksaan Penyembuhan Luka Daun
Binahong
- Lampiran 14. Lembar Observasi Pemeriksaan Penyembuhan Luka Daun Sirih
- Lampiran 15. Lembar Observasi Pemberian Air Rebusan Daun Binahong
- Lampiran 16. Lembar Observasi Pemberian Air Rebusan Daun Sirih
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 18. Lembar Observasi Pembimbing II
- Lampiran 19. Dokumentasi
- Lampiran 20. Master Tabel Kelompok Daun Binahong
- Lampiran 21. Master Tabel Kelompok Daun Sirih
- Lampiran 22. Hasil SPSS

Dian Ayu Winarni, 2019. **Perbedaan Daun Binahong (*Anredera Cordifolia*) Dan Daun Sirih (*Piper Bettle*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung.** (Di bimbing oleh Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing I dan Robin Domapas, S.Pd, S.SiT, MPH sebagai pembimbing II).

ABSTRAK

Setiap proses persalinan pervaginam terjadi perlukaan pada perineum. jika tidak dirawat dapat mengakibatkan infeksi. Penyebab kematian ibu yang tertinggi ke empat di Indonesia pada masa nifas adalah infeksi. Infeksi postpartum terjadi di traktus genitalia setelah kelahiran yang diakibatkan oleh bakteri. Upaya untuk mencegah terjadinya infeksi postpartum diberikan Terapi non farmakologis yaitu diberikan daun binahong (*anredera cordifolia*) dan daun Sirih (*piper bitle*) sebagai vulva hygiene untuk mempercepat penyembuhan luka. Dalam air rebusan daun binahong dan dau sirih terdapat efek antibiotik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektifitas daun binahong (*anredera cordifolia*) dan daun sirih (*piper betle*) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas Di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (*Quasi Experiment*) dengan rancangan *pretest post test design*. Sampel yang diambil dibagi menjadi dua kelompok perlakuan 10 sampel untuk kelompok daun binahong dan 10 sampel untuk kelompok daun sirih. Dengan menggunakan uji *nonparametric* yaitu uji *Wilcoxon Test*.

Hasil nilai yang di dapat $Sig=0.004$ lebih rendah dari $sig=0.05$ antara *pre* dan *post* pemberian rebusan daun binahong dan nilai $sig = 0.015$ dari $sig = >0.05$ terdapat perbedaan antara *pres* dan *post* pada daun sirih akan tetapi nilai yang lebih rendah yaitu menggunakan air rebusan daun binahong $sig=0.004$. Kesimpulan menunjukan adanya pengaruh antara pemberian air rebusan daun binahong terhadap luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Aertembaga Kota Bitung. Peneliti menyarankan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dalam memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dengan ruprtur perineum dianjurkan menggunakan air rebusan daun binahong sebagai *vulva hygiene*.

Kata kunci : Penyembuhan Luka Perineum, Daun Binahong, Daun Sirih