

**EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN AFRIKA (*Vernonia amigdalina Del*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI PUSKESMAS KOMBOS KOTA MANADO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh

**Fitria Ali
711530118019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Ali

NIM : 711530118019

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, 25 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Fitria Ali

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi


**EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN AFRIKA (*Vernonia Amigdalina Del*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI
PUSKESMAS KOMBOS KOTA MANADO**

yang diajukan oleh

Fitria Ali
NIM. 711530118019


telah disetujui oleh:

Pembimbing I


Freike S.N Lumy, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302231992032001

tanggal, 22 Juli 2019

Pembimbing II


Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

tanggal, 22 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 25 Juli 2019.

Ketua Penguji



Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 197009151992032004

Anggota Penguji



1. **Fredrika, N. Losu, S.SiT, M.Kes**
NIP. 197311121993032001



2. **Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes**
NIP. 197302231992032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURICULUM VITAE



IDENTITAS

Nama : Fitria Ali
Tempat/Tanggal lahir : Gale-Gale/ 14 Juli 1982
Nim : 711530118019
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
No. HP : 081344023363
Email : fitriaali82@gmail.com
Alamat : Desa Gale-Gale, Kecamatan Seram Utara Barat,
Kabupaten Maluku Tengah

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (Tahun Lulus 1997) : SD Negeri Gale-Gale
2. SMP (Tahun Lulus 1999) : SMP Negeri Gale-Gale
3. SMA (Tahun Lulus 2001) : SMA Negeri 4 Bau-Bau
4. D III (Tahun Lulus 2005) : Poltekkes Ambon

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Kuasa karena berkat bimbingan dan petunjukNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan. Penulis menyadari masih kekurangan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado, sekaligus pembimbing II yang telah banyak membimbing, mengarahkan, serta memotivasi kepada penulis selama mengikuti proses belajar di Jurusan Kebidanan.
3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes, selaku ketua program studi DIV kebidanan sekaligus penguji I yang sudah banyak memberi masukan dan saran untuk kesempurnaan penulisan skripsi.
4. Freike S. N. Lumy, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing I dalam penyusunan skripsi yang banyak membimbing dan memberi arahan kepada penulis demi kesempurnaan penyusunan skripsi.

5. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes, selaku Penguji II yang banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Seluruh dosen dan staf administrasi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Manado yang banyak membantu penulis selama penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan.
7. BPPSDM Kemenkes RI yang telah memberikan beasiswa studi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan
8. dr. Mardys. Rotinsulu, selaku Kepala Puskesmas Kombos Kota Manado yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kombos Kota Manado.
9. Suami dan anak-anak tersayang yang banyak membantu penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai pada selesainya penyusunan Skripsi.
10. Rekan-rekan mahasiswa DIV Alih Jenjang Kebidanan yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan dan seluruh sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu demi satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa menyertai kita semua.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	34
E. Populasi dan Sampel.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Teknik Pengumpulan Data.....	36
H. Jalannya Penelitian.....	36
I. Pengolahn Dan Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

1. Kunjungan Masa Nifas.....	13
2. Definisi Operasional.....	34
3. Distribusi Responden Berdasarkan Umur pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Puskesmas Kombos Kota Manado tahun 2019	41
4. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Puskesmas Kombos Kota Manado tahun 2019	42
5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu pada Kelompok Intervensi dan Kontrol di Puskesmas Kombos Kota Manado tahun 2019.....	42
6. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Luka Perineum menurut penilaian REEDA Sebelum dan Sesudah Intevensi Daun Afrika.....	42
7. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Luka Perineum menurut penilaian REEDA Sebelum dan Sesudah Intevensi <i>Povidone Iodine</i>	43
8. Nilai Rata-Rata Pre-Post test Intervensi Rebusan Daun Afrika dan <i>Povidone Iodine</i>	44
9. Uji Normalitas Data menggunakan Uji <i>Shapiro-Wilk</i>	44
10. Hasil Analisis Efektifitas Rebusan Daun Afrika dan <i>Povidone Iodine</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Survey Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Kelayakan Etik
- Lampiran 5 : Surat Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 8 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 9 : Lembar Sop Pembuatan Air Rebusan Daun Afrika
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Vulva Higiene
- Lampiran 11 : Penuntun Penilaian Skala REEDA
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Kelompok Intervensi
- Lampiran 13 : Lembar Master Tabel Hasil Penelitian Pada Kelompok Intervensi
- Lampiran 14 : Lembar Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 15 : Lembar Master Tabel Hasil Penelitian Pada Kelompok Kontrol
- Lampiran 16 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 19 : Lembar Konsultasi Pembimbing II

Ali Fitria. 2019. **Efektifitas Rebusan Daun Afrika (*Vernonia amigdalina Del*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kombos Kota Manado.** (Di bimbing oleh Freike S. N Lumy, S.SiT, M.Kes sebagai Pembimbing I dan Atik Purwandari, SKM, M.Kes sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Masa nifas (*puerperium*) dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Ibu pada masa nifas yang menderita luka perineum apabila tidak dijaga dengan baik dan perawatan perineum yang tidak benar dapat mengakibatkan kondisi perineum yang terkena *lochia* lembab akan sangat menunjang perkembangbiakan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada *perineum*. Data yang diperoleh dari Puskesmas Kombos Kota Manado dari 50 ibu nifas 30 diantaranya mengalami luka perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebusan daun afrika terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Kombos Kota Manado.

Jenis penelitian ini adalah *pre experimental* dengan *The static group comparison design*. Teknik pengambilan sampel secara *Total Sampling*. Sampel penelitian yaitu ibu nifas yang mengalami luka perineum dengan derajat I-II berjumlah 30 responden, dengan sampel 15 orang kelompok intervensi yang dirawat dengan rebusan daun afrika, dan 15 orang kelompok kontrol dirawat dengan povidone iodine.

Hasil penelitian menggunakan uji *Paired T-Test*, hasilnya rata-rata tingkat penyembuhan luka perineum pada kelompok intervensi pre-post test sebesar 9,467 dan untuk kelompok kontrol rata-rata tingkat penyembuhan luka pre-post test sebesar 7,6 berarti ada perbedaan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan menunjukkan hasil analisa memperoleh $p\text{ value} = 0,00 \{p < \alpha (\alpha=0,05)\}$. Kesimpulan ada pengaruh rebusan daun afrika terhadap penyembuhan luka perineum. Disarankan kepada semua praktisi kesehatan dan masyarakat menggunakan rebusan daun afrika sebagai alternative terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Kata Kunci : Rebusan Daun Afrika, Penyembuhan Luka Perineum, Ibu Nifas