

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN MADU MURNI TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KOYA TONDANO
KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

Olnie Maapi
NIM. 711530118053

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Olnie Maapi

NIM : 711530118053

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

(Olnie Maapi)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**Efektivitas Pemberian Madu Murni Terhadap Peningkatan Hemoglobin
Pada Ibu Hami di Puskesmas Koya Tondano
Kabupaten Minahasa**

Oleh :

Olnie Maapi
NIM. 711530118053

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes
NIP. 196503311988032001

Tanggal 19 Juli 2019

Pembimbing II



Sandra G. J. Tombokan, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 197401311992032001

Tanggal 19 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV Alih Jenjang pada tanggal 25 Juli 2019.

Ketua Penguji,



Selfie P. J. Ulaen, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 197309011995032001

Anggota Penguji,



1. **Atik Purwandari, SKM, M.Kes**
NIP. 197511062002122003



2. **Anita Lontaan, S.Pd., M.Kes**
NIP. 196503311988032001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



a. IDENTITAS

Nama : Olnie Maapi
NIM : 711530118053
Tempat/Tanggal Lahir : Tondano, 28 Oktober 1978
Agama : Kristen Protestan
Suku/Bangsa : Minahasa/Indonesia
Status Perkawinan : Menikah
Alamat : Kelurahan Tataaran 1 Kecamatan Tondano
Selatan Kabupaten Minahasa Sulawesi Utara

b. RIWAYAT PENDIDIKAN

1984-1990 : SD INPRES Tataaran
1990-1993 : SMP Negeri Tataaran
1994-1997 : SPK Bethesda Tomohon
1997-1998 : SPK Bethesda Tomohon
2013-2014 : Akademi Kebidanan Trinita Manado
2018 – Sekarang : Terdaftar sebagai Mahasiswa Politeknik
Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan
Prodi D – IV Alih Jenjang

KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Efektivitas Pemberian Madu Murni Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Koya Tondano Kabupaten Minahasa”.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan kebidanan (S. Tr. Keb).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari penulisannya. Oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Berkenaan dengan hal ini, patutlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Sandra G. J. Tombokan, S.SiT, SPd, M.Kes, selaku Pembantu Direktur II dan juga sebagai pembimbing II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

3. Selfie P. J. Ulaen, S.Pd, S.Si, M.Kes, selaku Pembantu Direktur III dan juga selaku penguji I yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
4. Atik Purwandari, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan dan juga sebagai penguji II yang selalu memberikan nasihat dan arahnya selama penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan dan sudah begitu banyak memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Study Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
6. Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes, selaku pembimbing I yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses studi hingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
7. Kepala Puskesmas Koya yang telah mengizinkan dan membantu selama proses penelitian, serta Ibu – ibu hamil yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
8. Suami tercinta Steven Sumenge dan anak-anak tersayang Glorya Sumenge, Kirana Sumenge dan Anugerah Sumenge yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.
9. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.

10. Rekan-rekan mahasiswa Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan.
11. Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Manado, Juli 2019
Penulis

Olnie Maapi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
a. Latar Belakang	1
b. Rumusan Masalah	5
c. Tujuan Penelitian	5
d. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
a. Tinjauan Umum Tentang Kehamilan Trimester III	7
b. Tinjauan Umum Tentang Madu	10
c. Tinjauan Umum Tentang Anemia Dalam kebidanan	13
d. Tinjauan Umum Tentang Hemoglobin	14
e. Kerangka Teori.....	18
f. Kerangka Konsep	19
g. Hipotesis	19
BAB III. METODE PENELITIAN.....	20
a. Jenis/Rancangan Penelitian	20
b. Tempat dan Waktu Penelitian	21
c. Variabel Penelitian	21
d. Definisi Operasional	22

e.	Populasi dan Sampel	22
f.	Instrumen Penelitian	23
g.	Teknik Pengumpulan Data	23
h.	Jalan Penelitian	24
i.	Pengolahan dan Analisis Data	25
	BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	27
a.	Hasil Penelitian	27
b.	Pembahasan	35
	BAB V. PENUTUP.....	38
a.	Kesimpulan	38
b.	Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	40
	LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Hasil Kandungan Madu dan Nilai Nutrisi	11
Tabel 2. Kadar Hemoglobin Menurut Kelompok Umur	15
Tabel 3. Definisi Operasional	22
Tabel 4. Distribusi Responden Menurut Pendidikan	30
Tabel 5. Distribusi Status Anemia pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Setelah Intervensi	31
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas dengan Uji <i>Shapiro Wilk</i> terhadap Kadar Hemoglobin Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada kelompok Intervensi dan kelompok kontrol	32
Tabel 7. Analisis Kadar Hemoglobin Kelompok Intervensi Sebelum Dan Sesudah Intervensi	33
Tabel 8. Analisis Kadar Hemoglobin kelompok kontrol sebelum dan sesudah diberikan Intervensi	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Survey/Pengambilan Data Puskesmas	44
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik	45
Lampiran 3. Surat Penelitian Puskesmas	46
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian Puskesmas	47
Lampiran 5. Master Tabel	48
Lampiran 6. Output Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	50
Lampiran 7. Outpu Uji <i>Non Parametric Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	51
Lampiran 8. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	52
Lampiran 9. Lembar Informed Consent	54
Lampiran 10. Lembar Observasi	55
Lampiran 11. Dokumentasi	57
Lampiran 12A. Lembar Konsultasi Pembimbing I	70
Lampiran 12B. Lembar Konsultasi Pembimbing II	71

Maapi, Olnie. 2019. **Efektivitas Pemberian Madu Murni Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Koya Tondano Kabupaten Minahasa.** (Dibimbing oleh Anita Lontaan, S.Pd., M.Kes sebagai Pembimbing I dan Sandra G. J. Tombokan S.SiT, S.Pd, M.Kes sebagai Pembimbing II).

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah yang dihadapi oleh ibu hamil di Indonesia. Prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 41,8% (WHO, 2010). Di negara-negara berkembang ada sekitar 40% kematian ibu berkaitan dengan anemia dalam kehamilan. Kebanyakan anemia dalam kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi. Oleh karena itu, pada anemia defisiensi besi diperlukan zat yang dapat membentuk hemoglobin agar tubuh mendapat O₂ yang adekuat. Anemia dapat dihindari dengan konsumsi makanan atau suplemen yang mengandung zat besi. Madu mengandung vitamin C, vitamin A, besi (Fe), dan vitamin B12 yang berfungsi sebagai pembentukan sel darah merah dan hemoglobin. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian Madu Murni terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Koya Tondano.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi eksperimental dengan rancangan pre-test and post-test design with control group*. Penelitian ini terdiri dari dua kelompok yakni 15 sampel kelompok kontrol dan 15 sampel kelompok intervensi. Pengumpulan data diperoleh dari hasil observasi (hasil pemeriksaan hemoglobin) menggunakan alat periksa HB digital stik.

Hasil uji *wilcoxon* kadar hemoglobin responden kelompok intervensi sebelum diberikan Madu Murni dan Tablet Fe sebesar 10,86 gr% dan rata-rata kadar hemoglobin sesudah diberikan Madu Murni dan Tablet Fe sebesar 11,70 gr%, berarti ada perbedaan rata-rata 0,84 gr%. Sedangkan kadar hemoglobin responden kelompok kontrol sebelum diberikan Tablet Fe sebesar 11,21 gr% dan rata-rata kadar hemoglobin responden kelompok kontrol sesudah diberikan Tablet Fe sebesar 11,70 gr%, berarti ada perbedaan rata-rata 0,49 gr%. Ini menunjukkan bahwa ada kenaikan rata-rata kadar hemoglobin responden sebelum dan sesudah diberikan Tablet Fe. Ada perbedaan signifikan pada kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan nilai $p\text{ value} = 0,001 < 0,005$ artinya ada perbedaan pemberian konsumsi Madu Murni dan Tablet Fe pada kelompok intervensi dan kelompok yang hanya mengkonsumsi Tablet Fe. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pemberian konsumsi Madu murni dan Tablet Fe pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol yang hanya mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas Koya Tondano. Disarankan ibu hamil untuk mengkonsumsi madu murni sebagai salah satu usaha untuk mengatasi anemia dalam kehamilan.

Kata Kunci : Madu, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil