

**PENGARUH SUSU KEDELAI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN SINDULANG I WILAYAH  
PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Kesehatan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh :

NUR PRATIWI UMADJI  
NIM.711530118050

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Pratiwi Umadji  
Nim : 711530118050  
Jurusan : Kebidanan  
Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, Juli 2019

Yang membuat pernyataan;



Nur Pratiwi Umadji )

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

PENGARUH SUSU KEDELAI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN SINDULANG I WILAYAH  
PUSKESMAS TUMINTING KOTA MANADO

Oleh

Nur Pratiwi Umadji

NIM. 711530118050

Telah di setujui oleh :

Pembimbing I



Iyam Manu'ke, S.Si.T. M.Kes  
NIP. 19740706 199303 2 001

tanggal : 17 Juli 2019

Pembimbing II



Atik Purwandari, SKM, M.Kes  
NIP. 19751106 200212 2 003

tanggal : 17 Juli 2019

LEMBARAN PENGESAHAN


Skripsi ini telah di terima dan disetujui oleh Tim Penguji Akhir  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu  
Persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 18 Juli 2019

Ketua Penguji

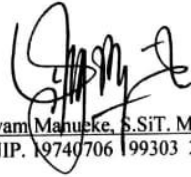


**Dr. Martha D. Korompis, SST, S.Pd, M.Kes**  
NIP. 19600902 199003 2 001

Anggota Penguji



**Robin Dompas, S. SiT, S.Pd, MPH**  
NIP. 19591121 199003 1 003



**Iyam Manuke, S.SiT. M.Kes**  
NIP. 19740706 199303 2 001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



**Atik Purwandari, SKM, M. Kes**  
NIP. 19751106 200212 2 003

## *CURRICULUM VITAE*



### **A. BIODATA**

Nama : Nur Pratiwi Umadji  
Tempat Tanggal Lahir : Manado, 17 Agustus 1986  
Umur : 32 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perum Camar Buha Blok O no. 4  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Menikah  
Warga Negara : Indonesia  
No HP : 081240150239  
Email : [Umadjiwiwi@gmail.com](mailto:Umadjiwiwi@gmail.com)

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1992-1998 : SD Negeri 22 Manado  
1998-2001 : SMP Negeri 3 Manado  
2001-2004 : SMA Negeri 3 Manado  
2005-2008 : Poltekkes Manado Jurusan Kebidanan  
2018-2019 ; Terdaftar sebagai mahasiswa di Poltekkes  
Kemenkes Manado

### **C. RIWAYAT PEKERJAAN**

2009-2011 : PNS di Puskesmas Bolangitang Kab.Bolmut  
2011-Sekarang : PNS di Puskesmas Tuminting Kota Manado

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan karena atas izin-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Skripsi ini. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat untuk kelulusan bagi penulis, sebagai mahasiswa Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak mengalami tantangan dan hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih buat my super Mom yang selalu menjadi inspirasi, Adik-adikku yg selalu memberikan bantuan. Terlebih khusus Suami dan anak-anak yang selalu setia menemani, memberikan support, motivasi dari mulai pendaftaran sampai sekarang, yang selalu sabar dan setia menemanimama.

Pada Kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk belajar di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado dan Dosen Pembimbing II

yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta memberikan masukan.

3. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanyang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta berbagai masukan bagi peneliti.
4. Iyam Manueke.S.SiT,M.Kesselaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan bagi penulis.
5. Martha Debora Korompis, S.Pd.,S.SiT.,M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, waktu, bimbingan, serta motivasi bagi penulis.
6. Robin Dompas,S.SiT,S.Pd,MPH selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran, waktu dan bimbingan, serta motivasi bagi penulis.
7. Dr.Ivone Rimbing selaku kepala Puskesmas Tuminting yang telah mengizinkan serta membantu terlaksananya penelitian ini.
8. Segenap Dosen dan Staff tata usaha Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmunya dan membantu selama proses perkuliahan sampai penyusunan Skripsi.
9. Sahabat dan teman-teman se-angkatan Diploma IV Kebidanan Ahli Jenjang, yang telah berjuang bersama-sama melalui suka maupun duka dari mulai Perkuliahan sampai akhir perkuliahan.
10. Keluarga besar yg telah membantu,memberikan motivasi,Suami,anak-anak,mama tercinta,oma,opa,kakak-kakak Terima kasih banyak.

11. Semua Pihak yang tidak dapat disebut satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis memohon Doa kepada Tuhan untuk membalas budi baik Bapak/Ibu/Sdr-i dan kiranya Skripsi ini dapat berguna bagi Kemajuan Ilmu Kebidanan.

Manado, Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Ibu Hamil .....	7
B. Tinjauan Umum tentang Susu kedelai.....	10
C. Tinjauan Umum tentang Haemoglobin.....	13
D. Kerangka Teori.....	24
E. Kerangka Konsep.....	24
F. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26

C. Variabel Penelitian.....	26
D. Definisi operasional.....	27
E. Populasi dan Sampel.....	28
F. Pengumpulan Data.....	28
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Jalannya Penelitian.....	29
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	27
Tabel 2. Distribusi Umur Responden.....	33
Tabel 3. Distribusi Paritas responden.....	34
Tabel 4. Distribusi Pendidikan responden.....	34
Tabel 5. Distribusi Kadar HB ibu hamil sebelum mengkonsumsi susu kedelai.....	35
Tabel 6. Hasil Uji Statistic pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap kadar HB ibu hamil.....	36

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Servey/Pengambilan Data

Lampiran 2. Surat Balasan Dari Tempat Survey/Data awal

Lampiran 3. Surat Etik Penelitian Institusi

Lampiran 4. Surat Pengantar Izin Penelitian

Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Master Tabel

Lampiran 11. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 12. Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

**Pengaruh Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin  
Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Sindulang I Di Wilayah  
Puskesmas Tuminting Kota Manado.**

**Iyam Manueke<sup>1</sup>, Atik Purwandari<sup>2</sup>, Nur Pratiwi Umadji<sup>3</sup>**

**ABSTRAK**

Angka kejadian anemia di Indonesia dalam kehamilan cukup tinggi. Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37,1 %. Anemia defisiensi besi merupakan salah satu gangguan yang paling sering terjadi selama masa kehamilan. Kekurangan zat besi sejak sebelum kehamilan bila tidak diatasi dapat mengakibatkan ibu hamil menderita anemia. Kondisi ini dapat meningkatkan resiko kematian pada saat melahirkan, melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah, janin dan ibu mudah terkena infeksi, keguguran dan meningkatkan resiko bayi lahir premature. Cara mengatasi kekurangan zat besi yaitu dengan mengkonsumsi 60 – 120 mg Fe per hari dan meningkatkan asupan makanan sumber Fe, selain itu perlu konsumsi bahan-bahan pangan sumber zat besi diantaranya susu kedelai. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap peningkatan kadar haemoglobin pada ibu hamil.

Penelitian ini menggunakan metode *Pre experimental* dengan *one group pre-test post-test design*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang terdata di wilayah Kelurahan Sindulang sebanyak 86 orang dengan besar sampel sebanyak 17 responden. Analisis data menggunakan uji *Paired T-test*.

Hasil penelitian; Kadar Hb ibu hamil. Sebelum mengkonsumsi susu kedelai Responden yang memiliki kadar Hb <11 Gr/dL sebanyak 64.7% dan Kadar Hb ibu hamil sesudah mengkonsumsi susu kedelai kadar Hb responden 100%. Meningkat jadi  $\geq 11$  Gr/dL Ada pengaruh yang signifikan konsumsi susu kedelai terhadap kadar HB ibu hamil. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan lebih meningkatkan promosi tentang makanan atau minuman lokal yang dapat membantu meningkatkan kadar HB agar ibu hamil terhindar dari anemia atau kadar Hb di bawah normal.

**Kata Kunci : Hemoglobin, Ibu Hamil, Susu Kedelai**