

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRIH DAN KONSUMSI TELUR
REBUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KUMELEMBUAI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh

Helmi Karinda
NIM. 711530118024

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Helmi Karinda

NIM : 711530118024

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Helmi Karinda

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**EFEKTIVITAS REBUSAN DAUN SIRIH DAN KONSUMSI TELUR
REBUS TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS KUMELEMBUAI**

Yang diajukan oleh :

**Helmi Karinda
NIM. 711530118024**

Telah disetujui oleh :

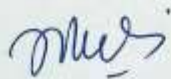
Pembimbing I



**Sienny Olga Tuju, SKM, M.Kes
NIP. 19631020 198803 2 003**

Tanggal 19 Juli 2019

Pembimbing II



**Amelia Donsu, SST, M.Kes
NIP. 19750409 200212 2 002**

Tanggal 19 Juli 2019

LEMBAR PENGESAHAN

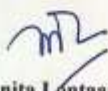
Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan, sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 24 Juli 2019

Ketua Penguji



Sandra G. J. Tombokan, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP. 19740131 199203 2 001

Anggota Penguji



1. **Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes**
NIP. 19650331 198803 2 001



2. **Sienny Olga Tuju, SKM, M.Kes**
NIP. 19631020 198803 2 003

Manado, Juli 2019
Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 19751106 200212 2 003

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS

Nama : Helmi Karinda
Tempat/Tanggal Lahir : Kumelembuai, 24 september 1984
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Kumelembuai Dua, Kecamatan
Kumelembuai, Kabupaten Minahasa Selatan

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (1990-1996) : SDN Inpres 4/86 Kumelembuai
2. SLTP (1996-1999) : SLTP Negeri 2 Motoling
3. SMA (1999-2002) : SMA N I Amurang
4. Diploma III Kebidanan (2003-2006): Poltekkes Kemenkes Manado
5. Diploma IV Kebidanan (2018-2019): Poltekkes Kemenkes Manado

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan hikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Efektivitas Rebusan Daun Sirih dan Konsumsi Telur Rebus terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kumelembuai”.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir pada Program Studi Diploma IV (D IV) Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun dari penulisannya. Oleh karena itu saran dan masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Berkenaan dengan hal ini, patutlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Manado yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan nasihat dan arahnya selama penulis mengikuti studi di Poltekkes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.

3. Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes., selaku Sekretaris Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan nasihat, bimbingan bahkan ilmu selama mengikuti pendidikan.
4. Sesca Diana Solang, S.SiT, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
5. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes., selaku Sekretaris Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan yang selalu memberikan dorongan dan semangat selama mengikuti pendidikan.
6. Sjenny Olga Tuju, SKM, M.Kes., selaku pembimbing I yang tidak henti-hentinya dengan sabar memberikan dukungan dan bimbingan selama proses studi hingga penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.
7. Amelia Donsu, SST, M.Kes., selaku pembimbing II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sandra G. J. Tombokan, S.SiT, S.Pd, M.Kes., selaku penguji I juga sebagai Pembantu Direktur II yang begitu banyak memberikan masukan dan arahan selama mengikuti pendidikan lebih khusus pada penyusunan skripsi ini.
9. Anita Lontaan, S.Pd, M.Kes., selaku penguji II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini serta dukungan dan perhatian selama penulis mengikuti Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado
10. Pemerintah Kabupaten Minahasa Selatan yang telah memberikan izin belajar selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Manado.

11. Kepala Puskesmas Kumelembuai yang telah mengizinkan dan membantu selama proses penelitian, serta ibu-ibu yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
12. Suami tercinta Christian dan anak-anak tersayang Karel dan Harel serta orang tua yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.
13. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
14. Rekan-rekan mahasiswa Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang angkatan 2018 yang saling memberikan semangat dalam mengikuti perkuliahan.
15. Terima kasih pada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Masa nifas.....	6
B. Luka Perineum.....	8
C. Penyembuhan luka.....	11
D. Telur rebus.....	13
E. Daun sirih	20
F. Kerangka Teori.....	25
G. Kerangka Konsep	26
H. Hipotesis.....	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Jenis/Rancangan Penelitian	27
B. Variabel Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Populasi dan Sampel	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	30
H. Jalan Penelitian.....	30
I. Pengolahan Data dan Analisis.....	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan	41
BAB V. PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Komposisi Telur Ayam	14
2. Nilai nutrisi telur rebus	15
3. Definisi operasional.....	28
4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	34
5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	35
6. Distribusi Kategori penyembuhan luka perineum pada Kelompok Rebusan daun sirih sebelum dilakukan Intervensi di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019.....	36
7. Distribusi Kategori penyembuhan luka perineum pada Kelompok Rebusan daun sirih sesudah dilakukan Intervensi di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019	36
8. Distribusi Kategori penyembuhan luka perineum pada Kelompok konsumsi telur rebus sebelum dilakukan Intervensi di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019	37
9. Distribusi Kategori penyembuhan luka perineum pada Kelompok konsumsi telur rebus sesudah dilakukan Intervensi di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019	37
10. Hasil Uji Normalitas dengan Uji Shapiro-Wilk terhadap penyembuhan luka perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Kumelembuai pada Tahun 2019.....	38
11. Hasil Analisis perbedaan skor penyembuhan luka perineum sebelum dan sesudah pemberian rebusan daun sirih di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019.....	39
12. Hasil Analisis perbedaan skor penyembuhan luka perineum sebelum dan sesudah pemberian konsumsi telur rebus di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019.....	40
13. Hasil Analisis perbedaan dua kelompok Intervensi penyembuhan luka perineum pada Ibu Nifas di Puskesmas Kumelembuai Tahun 2019.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Survey/Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 : Surat Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Keputusan layak Etik dari Komisi Etik
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kepala Puskesmas
- Lampiran 6 : Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian
- Lampiran 8 : Penuntun Penilaian REEDA scale
- Lampiran 9a : Lembar Observasi Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirih
- Lampiran 9b : Lembar Observasi Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Dengan Pemberian Telur Rebus
- Lampiran 10a : Master Tabel Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Dengan Pemberian Rebusan Daun Sirih
- Lampiran 10b : Master Tabel Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Dengan Konsumsi Telur Rebus
- Lampiran 11 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13A: Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13B: Lembar Konsultasi Pembimbing II

Karinda Helmi, 2019. **Efektivitas Rebusan Daun sirih dan Konsumsi Telur Rebus Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Puskesmas Kumelembuai**, (Pembimbing I Sjenny O. Tuju, SKM, M.Kes., dan Pembimbing II Amelia Donsu, SST, M.Kes).

ABSTRAK

Ibu pada masa nifas yang menderita luka perineum apabila tidak dijaga dengan baik dan perawatan perineum yang tidak benar dapat mengakibatkan kondisi perineum yang terkena lochia lembab akan sangat menunjang perkembangbiakan bakteri yang dapat menyebabkan timbulnya infeksi pada perineum. Infeksi tidak hanya menghambat proses penyembuhan luka tetapi dapat juga menyebabkan kerusakan pada jaringan. Daun sirih merupakan antioksidan yang mempercepat proses penyembuhan luka. Telur rebus dibuktikan untuk penyembuhan luka jahitan perineum pada ibu pasca persalinan karena percepatan penyembuhan luka perineum dalam masa nifas sangat diharapkan untuk menghindari ibu nifas dari bahaya infeksi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektivitas rebusan daun sirih dan konsumsi telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Kumelembuai.

Desain penelitian menggunakan analitik komparatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 ibu nifas di Puskesmas Kumelembuai, sampel penelitian 20 ibu nifas di Puskesmas Kumelembuai. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan persentasi, sedangkan analisis bivariat menggunakan uji Mann Whitney.

Hasil analisis bivariat menggunakan Uji Mann Whitney mendapatkan nilai p value = 0,049. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* 5% ($0,049 < 0,05$), artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara rebusan daun sirih dan konsumsi telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Kumelembuai. Rebusan daun sirih lebih efektif untuk penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. Disarankan masyarakat menggunakan rebusan daun sirih sebagai alternatif mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Kata Kunci : Luka perineum, daun sirih, telur rebus dan ibu nifas