

**EFEKTIVITAS KONSUMSI HATI AYAM TERHADAP KADAR  
HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III  
DI PUSKESMAS TOWUNTU TIMUR KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA**

**S K R I P S I**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Kesehatan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Anatje Lumbu  
NIM. 711530118002

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN MANADO**

**2019**

### HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anatje Lumbu

NIM : 711530118002

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV Alih Jenjang

Menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila dikemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar akademik.

Manado, Juli 2019  
Yang membuat pernyataan



Anatje Lumbu

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi

**EFEKTIVITAS KONSUMSI HATI AYAM TERHADAP KADAR  
HAEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III  
DI PUSKESMAS TOWUNTU TIMUR KABUPATEN  
MINAHASA TENGGARA**

Oleh

**Anatje Lumbu**  
**NIM. 711530118002**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003

Tanggal 19 Juli 2019

Pembimbing II



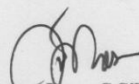
**Dr. Martha D. Korompis, SST, SPd, M.Kes**  
NIP. 196009021990032001

Tanggal 19 Juli 2019

**LEMBARAN PENGESAHAN**

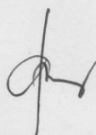
Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 22 Juli 2019.

Ketua Penguji



**Fredrika Nancy Losu, S.SiT, M.Kes**  
NIP. 197311121993032001

Anggota Penguji



1. **Agnes Montolalu, S.Pd, MPH**  
NIP. 196208191984012001



2. **Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003



**Atik Purwandari, SKM, M.Kes**  
NIP. 197511062002122003

## ***CURICULUM VITAE***



### **A. IDENTITAS**

Nama : Anatje Lumbu  
Tempat/Tanggal Lahir : Liwutung, 30 April 1971  
Agama : Kristen  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Tolombukan I Kecamatan Pasan  
Kabupaten Minahasa Tenggara

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD (1985-1991) : SD Negeri 1 Liwutung
2. SMP (1991-1993) : SMP Negeri Liwutung
3. SPK (1993-1997) : SPK Manado
4. Diploma I Kebidanan (1991-1992) : Poltekkes Kemenkes Manado
5. Diploma III Kebidanan (2002-2004): Poltekkes Kemenkes Manado
6. Diploma IV Kebidanan (2018-2019): Poltekkes Kemenkes Manado

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada maha besar Tuhan yang telah melimpahkan hikmat dan anugerah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektifitas Konsumsi Hati Ayam terhadap Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Towontu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara”.

Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian ahir pada program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado, guna memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S. Tr. Keb).

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi materi maupun penulisannya. Oleh karena itu saran dan masukan dari semua pihak sangat di harapkan guna melengkapi kekurangan yang ada.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu berkenanlah kiranya dalam hal ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt., selaku Direktur Poltekes Kemenkes Manado sekaligus sebagai Penguji I yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan di Poltekes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan.
2. Atik Purwandari, SKM, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus Pembimbing I yang selalu memberikan nasihat dan arahnya selama penulis mengikuti studi di Poltekes Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan,

serta tak henti hentinya memberikan bimbingan dalam Penyusunan Skripsi dari awal sampai ahir.

3. Sesca Diana Solang, S, SiT, M.Kes, selaku ketua program study jurusan Kebidanan yang selalu memberikan arahan selama mengikuti pendidikan.
4. Dr. Martha D. Korompis, Spd, S, ST, M. Kes., selaku pembimbing II yang begitu banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Fredrika N. Losu, S.SiT, M. Kes, selaku penguji I yang banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
6. Agnes Montolalu, S. Pd, MPH, selaku penguji II yang banyak memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
7. Pemerintah Kabupaten Minahasa Tenggara yang telah memberikan Ijin belajar untuk mengikuti pendidikan di Poltekes Kemenkes Manado.
8. Kepala Dinas Kesehatan Minahasa Tenggara yang telah memberikan dukungan untuk melanjutkan pendidikan di Poltekes Kemenkes Manado.
9. Kepala Puskesmas serta teman teman Puskesmas Towuntu Timur yang telah megijinkan dan membantu selama proses penelitian, serta Ibu hamil Trimester II dan III yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Suami tercinta dan anak anak terkasih Pangky dan Yosua yang selalu memberikan dukungan kepada penulis selama mengikuti pendidikan baik secara materi maupun moril sejak penulis mengikuti pendidikan sampai selesainya penyusunan skripsi.

11. Staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan yang telah banyak memberikan ilmu dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
12. Bagian administrasi jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu selama proses perkuliahan berlangsung.
13. Rekan rekan mahasiswa Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang angkatan 2018 yang saling memberikan motivasi selama dapat bermanfaat bagi pembaca.
14. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama mengikuti pendidikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Manado, Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Kehamilan .....	6
B. Anemia .....	11
C. Hati Ayam .....	12
D. Haemoglobin .....	13
E. Kerangka Teori .....	16
F. Kerangka Konsep .....	17
G. Hipotesis .....	17
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	18
A. Jenis/Rancangan Penelitian .....	18
B. Variabel Penelitian .....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
D. Definisi Operasional .....	19
E. Populasi dan Sampel .....	19
F. Instrumen Penelitian .....	20
G. Teknik Pengumpulan Data .....	20
H. Jalan Penelitian .....	20
I. Pengolahan Data dan Analisis .....	22

<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan.....	32
<b>BAB V. PENUTUP</b> .....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	38
<b>LAMPIRAN</b> .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kadar kandungan gizi hati ayam.....	13
2. Kadar haemoglobin menurut kelompok usia.....	14
3. Definisi Operasional.....	19
4. Distribusi responden berdasarkan usia ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara tahun 2019.....	26
5. Distribusi responden berdasarkan Paritas ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara tahun 2019.....	27
6. Distribusi responden berdasarkan Pekerjaan ibu hamil trimester II dan III Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara tahun 2019.....	28
7. Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara tahun 2019.....	28
8. Distribusi Kadar Haemoglobin Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara Sebelum Intervensi pada Tahun 2019.....	29
9. Distribusi Kadar Haemoglobin Ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara Setelah Intervensi pada Tahun 2019.....	29
10. Hasil Uji Normalitas dengan Uji Shapiro-Wilk terhadap Kadar Haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2019.....	30
11. Hasil Analisis Kadar Haemoglobin sebelum dan sesudah diberikan hati ayam pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2019.....	31
12. Hasil Analisis Kadar Haemoglobin sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe pada ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara Kabupaten Minahasa Tenggara tahun 2019.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

- Lampiran 1 : Surat Survey/Pengambilan Data
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 : Surat Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kepala Puskesmas Towuntu Timur
- Lampiran 6 : Surat Mendapatkan Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian
- Lampiran 8A : Master tabel kelompok intervensi
- Lampiran 8B : Master tabel kelompok kontrol
- Lampiran 9A : Lembar Cek List Pemberian Hati Ayam
- Lampiran 9B : Lembar Cek List Pemberian Tablet Fe
- Lampiran 10 : Hasil Output Spss
- Lampiran 11 : Resep Hati Ayam Dan Cara Pengolahan
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13A: Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13B: Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lumbu Anatje, 2019. **Efektivitas Konsumsi Hati Ayam terhadap Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara.** (Pembimbing I Atik Purwandari, SKM, M. Kes dan Pembimbing II Dr. Martha D. Korompis. S. Pd, S SiT, M. Kes

### ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang dialami semua kelompok usia mulai dari balita sampai usia lanjut. Ibu hamil rentan terhadap kekurangan gizi besi dan dapat menyebabkan perdarahan saat persalinan, yang merupakan salah satu penyebab angka kematian ibu di Indonesia. Angka kejadian anemia pada ibu hamil pada tahun 2018 yaitu 48,9%. Berdasarkan data awal bulan Februari 2019 di Puskesmas Towuntu Timur jumlah ibu hamil 29. 58 % diantaranya mengalami anemia ringan. Anemia pada ibu hamil dapat dicegah dengan konsumsi hati ayam karena kandungan zat besi dalam hati ayam sangat tinggi yaitu sebesar 8,99% mg/100 gr. Selain itu mineral yang berasal dari hati ayam lebih mudah diabsorpsi karena mengandung lebih sedikit bahan pengikat mineral. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan menggunakan *Control Grup Design*. Pada penelitian ini kelompok kontrol dan kelompok eksperimen dilakukan pre-test dan post-test setelah diberikan perlakuan. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 24 ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Towuntu Timur dengan sampel yang digunakan yaitu total sampel yang berjumlah 24 responden, yang terbagi atas 12 responden untuk kelompok intervensi dan 12 responden untuk kelompok kontrol.

Hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata (mean) kadar haemoglobin sebelum dan sesudah intervensi. Hasil analisis bivariat menggunakan paired t test mendapatkan nilai *p value* = 0,001. Hasil uji tersebut lebih kecil dari *level of significant* 5% ( $0,001 < \alpha < 0,05$ ), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi hati ayam terhadap kadar haemoglobin ibu hamil trimester II dan III Puskesmas Towuntu Timur. Dengan mengkonsumsi hati ayam secara teratur 11 gr/hari dapat mencegah anemia dalam kehamilan.

**Kata Kunci : Hati Ayam, kadar haemoglobin dan ibu hamil trimester II dan III**