

**PENGARUH TELUR AYAM REBUS (*OVA COCTA PULLUM*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS TELING ATAS
KOTA MANADO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh
Ririn W. Prijanto
NIM. 711530115011

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO
2019**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawahini :

Nama : Ririn W. Prijanto

NIM : 711530115011

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juni 2019

Yang membuat pernyataan;

A yellow rectangular stamp with the text "METERAI TUMPIL" at the top, a serial number "EP1A5AFF789579113" in the middle, and the value "6000" and "ENAM RIBURUPAH" at the bottom. A blue ink signature is written over the stamp.

(Ririn W. Prijanto)

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH TELUR AYAM REBUS (*OVA COCTA PULLUM*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI PUSKESMAS TELING ATAS
KOTA MANADO
Yang diajukan oleh**

Ririn W. Prijanto
NIM. 711530115011

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Sesca. D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 197009151992032004

tanggal 20 Juni 2019.

Pembimbing II



Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH
NIP. 195911211990031003

tanggal 20 Juni 2019.

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 21 Juni 2019

Ketua Penguji,



Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes
NIP. 197406152006042001

Anggota Penguji,



1. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196911261993032001



2. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes
NIP. 197009151992032004

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan,



Atik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP. 197511062002122003

CURRICULUM VITAE



Data Pribadi

Nama : Ririn W. Prijanto
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 22 Tahun
Tempat/Tanggal Lahir : Manado, 8 Mei 1997
Alamat : Lingkungan 1, Kelurahan Bumi Nyiur,
Kecamatan Wanea
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Nomor Handphone : 082191977972
Email : ririn.prijanto@yahoo.co.id

Riwayat Pendidikan

2002-2003 : TK Islam Miftahul Jannah Manado
2003-2007 : SD Kartika III Manado
2007-2009 : SD Negeri Kalasey
2009-2012 : SMP Negeri 7 Manado
2012-2015 : SMA Negeri 9 Manado
2015-sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado
Jurusan kebidanan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, Atas berkat dan rahmatnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Telur Ayam Rebus (*Ova cocta pullum*) Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Teling Atas Kota Manado ” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis sepenuhnya menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
2. Atik Purwandari SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan kebidanan yang telah dengan sabar memberikan dukungan, bimbingan, motivasi selama menempuh pendidikan DIV Kebidanan.
3. Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manad sekaligus Pembimbing 1 dan Pembimbing Akademik yang penuh kesabaran, perhatian dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH selaku Pembimbing II yang dengan sabar dan penuh perhatian telah membantu memberi saran, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Kusmiyati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Penguji II yang telah memberi masukan, pembelajaran dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, arahan dan dukungan selama mengikuti pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Teling Atas Kota Manado dr. Oktavin Y. Umboh dan seluruh tenaga kesehatan maupun non kesehatan Puskesmas Teling Atas Kota Manado yang telah mempercayakan penulis melaksanakan penelitian.
9. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.
10. Secara khusus Papa Soeprijanto, Mama Sofiawati Tolinggi, adik Syahrul Maulana Prijanto yang telah menjadi orang terhebat dalam hidup yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, cinta, kasih dan sayang serta doa yang tulus yang tentu tidak bisa penulis balas.
11. ADRAPII Family, Rivaldy Zidan Tutupoho dan Chyntia Pongoliu yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi untuk penulis selama mengikuti pendidikan hingga dapat selesai tepat pada waktunya.
12. NORAC (Nobian Erlangga, Josua Pamekas, Angelina Tampinongkol dan Cathleya Fransisca) yang selalu setia menemani suka maupun duka dan

memberikan dukungan yang tak hentinya kepada penulis sehingga penulis dapat melewati segala rintangan yang ada.

13. Sahabat terkasih Nadya Achmad, Verent Djaelani, Adelin Takasihaeng, Endang Panjaitan, dan Ayu Momongan yang telah setia menemani penulis serta memberikan doa, semangat dan dorongan agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan tepat waktu.
14. Teman-teman angkatan 2015 Diploma IV Kebidanan yang telah bersama-sama melewati masa pendidikan baik suka maupun duka.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga Tuhan Yang Maha Esa terus melimpahkan berkat, kasih dan anugrah-Nya atas kita semua. Akhir kata penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan skripsi ini dan semoga Skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Manado, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	5
B. Konsep Dasar Hemoglobin	12
C. Konsep Dasar Telur.....	19
D. Kerangka Teori.....	22
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Hipotesis	23
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu Penelitian	24
C. Tempat Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Populasi dan Sampel	26
G. Instrumen Penelitian.....	29
H. Teknik Pengumpulan Data	30

I. Jalannya Penelitian	30
J.Pengolahan dan Analisa Data	31
 BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	41
 BAB V. PENUTUP.....	 48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
 DAFTAR PUSTAKA	 51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batasan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia	14
Tabel 2. Data demografis Puskesmas Teling Atas	35
Tabel 3. Tenaga Kesehatan dan Non Kesehatan	35
Tabel 4. Sarana dan Prasarana Puskesmas Teling Atas	35
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur	36
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Paritas	36
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	37
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi	37
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin38 Sesudah Intervensi	38
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Intervensi	38
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Shapiro-Wilk	39
Tabel 13. Hasil Uji T <i>Paired Sampel Statistics</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Survey/Pengambilan Data.....	55
Lampiran 2. Surat Balasan Telah Selesai Pengambilan Data	56
Lampiran 3. Surat Penerbitan Persetujuan Etik	57
Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik	58
Lampiran 5. Surat Penelitian.....	59
Lampiran 6. Surat Balasan Telah Selesai Penelitian	64
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Penelitian	65
Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden	67
Lampiran 9. Master Tabel.....	69
Lampiran 10. Lembar Observasi.....	70
Lampiran 11. Hasil Output SPSS.....	73
Lampiran 12. Dokumentasi.....	74
Lampiran 13. Lembar Konsul Skripsi.....	78

Prijanto, Ririn W. 2019. **Pengaruh Telur Ayam Rebus (*Ova Cocta Pullum*) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Teling Atas Kota Manado**. (Dibimbing oleh Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing I dan Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH sebagai pembimbing II).

ABSTRAK

Angka kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia tahun 2018 meningkat sebesar 48,9% dibandingkan dengan tahun 2015 yaitu sebesar 37,1%. Kejadian anemia pada ibu hamil di Provinsi Sulawesi utara tahun 2018 sebesar 455 kasus (1,01%) meningkat dibandingkan dengan tahun 2017 yaitu sebesar 339 kasus (0,74%). Di Kota Manado, 11% ibu hamil menderita anemia. Pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil yang dilakukan di Puskesmas Teling Atas pada Rabu 06 Februari 2019, didapati 5 (83,3%) dari 6 ibu hamil trimester III menderita anemia dengan kadar hemoglobin 7-9 gr/dL. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh telur ayam rebus (*ova cocta pullum*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Teling Atas Kota Manado.

Jenis penelitian *quasi experiment design* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Pendekatan ini memiliki kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Lokasi penelitian di Puskesmas Teling Atas Kota Manado. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil Trimester III yang berjumlah 30 responden, 15 sampel untuk kelompok intervensi dan 15 kelompok kontrol dengan teknik pengambilan sampel *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Paired Sampels Test* menunjukkan hasil nilai rata-rata kadar hemoglobin kelompok intervensi *pre-test* sebesar 10,1 gr/dL dan *post-test* 10,6 gr/dL dan kelompok kontrol *pre-test* sebesar 9,7 gr/dL dan *post-test* 9,9 gr/dL. Hal ini menunjukkan adanya perubahan kadar hemoglobin setelah pemberian telur ayam kampung rebus dengan nilai signifikan $0,001 < 0,05$ dan setelah pemberian telur ayam ras rebus dengan nilai signifikan $0,013 < 0,05$. Kesimpulan ada pengaruh mengkonsumsi telur ayam rebus terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Teling Atas Kota Manado.

Kata Kunci: Hemoglobin, Telur Ayam Rebus , Ibu Hamil