

**KEARIFAN LOKAL BUDAYA BAKERA DALAM PROSES PEMULIHAN
KESEHATAN IBU NIFAS DI DESA MOTOLING KECAMATAN
MOTOLING KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma IV Kesehatan
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



oleh

Bella Wulan Dea Rempas

NIM. 711530115038

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO**

2019

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Wulan Dea Rempas

NIM : 711530115038

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : D-IV

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelarakademik**

Manado, Juni 2019

Yang membuat pernyataan;

METERAI
TEMPEL

711A6AFF968840365

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Bella Wulan Dea Rempas

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi

**Kearifan Lokal Budaya Bakera Dalam Proses Pemulihan Kesehatan Ibu
Nifas Di Desa Motoling Kecamatan Motoling Kabupaten Minahasa Selatan**

yang diajukan oleh:

Bella Wulan Dea Rempas
NIM.711530115038

telah disetujui oleh :

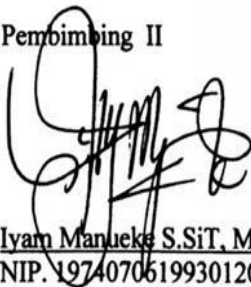
Pembimbing I



Gusti Ayu Tirtawati S.SiT, M.Kes
NIP. 197406152006042001

tanggal 25 Juni 2019

Pembimbing II



Iyam Manueke S.SiT, M.Kes
NIP. 197407061993012001

tanggal 25 Juni 2019

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 26 Juni 2019.

Ketua Penguji



Dr. Martha D. Korompis, S.SiT, S.Pd, M.Kes
NIP.196009021990032001

Anggota Penguji



1. **Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes**
NIP.197009151992032004



2. **Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes**
NIP.197406152006042001

Manado, Juli 2019

Ketua Jurusan



Anik Purwandari, SKM, M.Kes
NIP.197511062002122003

CURRICULUM VITAE



Data Pribadi

Nama : Bella Wulan Dea Rempas
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 21 Tahun
Tempat / Tanggal Lahir : Kotamobagu, 09 September 1997
Alamat : Motoling Kabupaten Minahasa Selatan
Agama : Kristen Protestan
Status Perkawinan : Lajang
Warga Negara : Indonesia
Nomor Handphone : 082192470430
Email : Wulandearempas@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2002-2003 : TK Eklesia Inobonto
2003-2009 : SD Negeri Bangunan Wuwuk
2009-2012 : SMP Kristen KakaskasenTomohon
2012-2015 : SMA Negeri 1 Amurang
2015-Sekarang : Poltekkes Kemenkes Manado

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan anugerah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Kearifan Lokal Budaya Bakera Dalam Proses Pemulihan Kesehatan Ibu Nifas Di Desa Motoling Kecamatan Motoling Kabupaten Minahasa Selatan” dapat selesai dengan baik.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam menyusun Skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M. Kes, Apt. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Manado
2. Atik Purwandari, SKM, M. Kes, selaku Ketua Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Manado
3. Sesca Diana Solang, SSiT, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Manado
4. Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M. Kes, selaku pembimbing akademik sekaligus Pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran dan perhatian telah membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis selama mengikuti

pendidikan dan telah membantu dan memberikan saran, masukan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi.

5. Iyam Manueke, S.SiT, M. Kes, selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan perhatian telah membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Martha D. Korompis, S.SiT, S.Pd, M. Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
7. Sesca Diana Solang, S.SiT, M. Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan perhatian dan motivasi selama mengikuti pendidikan.
9. Meidy Tambuwun, selaku Hukum Tua Desa Motoling yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Keluarga Tercinta Papa (Robby D.J Rempas), Mama (Lydia A.H Lukas), Adik (Milithia C.P Rempas). Oma & Opa (Kel. Lukas-Patuhung), Opa & Almh. Oma (Rempas-Lasut) serta seluruh keluarga yang ada yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa, dan selalu membantu penulis dalam keberhasilan penulis dalam mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi.

11. pendidikan dan telah membantu dan memberikan saran, masukan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi.
12. Iyam Manueke, S.SiT, M. Kes, selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dan perhatian telah membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
13. Dr. Martha D. Korompis, S.SiT, S.Pd, M. Kes, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
14. Sesca Diana Solang, S.SiT, M. Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan arahan demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.
15. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan perhatian dan motivasi selama mengikuti pendidikan.
16. Meidy Tambuwun, selaku Hukum Tua Desa Motoling yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
17. Keluarga Tercinta Papa (Robby D.J Rempas), Mama (Lydia A.H Lukas), Adik (Milithia C.P Rempas). Oma & Opa (Kel. Lukas-Patuhung), Opa & Almh. Oma (Rempas-Lasut) serta seluruh keluarga yang ada yang selalu memberikan semangat, motivasi, doa, dan selalu membantu penulis dalam keberhasilan penulis dalam mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi.

18. Calvin Runtuwene S.Pd, yang dengan setia mendukung dan memberikan motivasi penulis selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan skripsi.
19. Sahabat-sahabat terkasih, Terima kasih banyak atas persaudaraan, kebersamaan, persahabatan, dukungan, doa, waktu dan motivasi yang telah di berikan untuk penulis.
20. Teman-teman seperjuangan Jurusan Kebidanan Program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Angkatan 2015 atas kebersamaan dan dukungan yang diberikan.
21. Serta Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan memberi wawasan bagi kita semua.

Manado, Juni 2019
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Tentang Budaya.....	7
B. Pandangan Tentang Pengobatan dan Perawatan Kesehatan Secara Tradisional.....	10
C. Budaya Bakera.....	12
D. Konsep Masa Nifas.....	14
E. Landasan Teori/Kerangka Konsep.....	15
F. Hipotesis.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
C. Variabel Penelitian.....	17
D. Definisi Operasional.....	18

	E. Populasi dan Sampel.....	20
	F. Instrumen Penelitian.....	21
	G. Teknik Pengumpulan Data.....	21
	H. Prosedur Kerja.....	22
	I. Pengolahan dan Analisa Data.....	22
BAB 1V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
	B. Karakteristik Responden.....	25
	C. Budaya Bakera Ibu Nifas Dalam Perspektif Masyarakat Motoling.....	28
	D. Cara Melaksanakan dan Kegunaan Bakera Dalam Pemulihan Kesehatan Ibu Nifas.....	34
	E. Keanekaragaman Jenis Tanaman Tradisional Serta Bagian Tanaman Yang Digunakan Dalam Proses Bakera.....	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
	A. Kesimpulan.....	41
	B. Saran.....	42
	DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional Peneliti.....	18
Tabel 2.	Instrumen Penelitian.....	21
Tabel 3.	Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.	Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur.....	25
Tabel 5.	Jumlah Penduduk Berdasarkan Pendidikan.....	25
Tabel 6.	Responden Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 7.	Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
Tabel 8.	Responden berdasarkan Pekerjaan.....	28
Tabel 9.	Karakteristik Informan Pendukung.....	29
Tabel 10.	Keanekaragaman Jenis Tanaman dan Bagian Tanaman Yang Digunakan Serta Habitat.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	LandasanTeori/Kerangka Konsep.....	15
Gambar 2.	Informen Pendukung.....	21
Gambar 3.	Proses Bakera.....	35
Gambar 4.	Jenis-Jenis Tanaman Yang Digunakan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Format Wawancara
Lampiran 2.	Surat Survey Pengambilan Data
Lampiran 3.	Surat Persetujuan Kode Etik
Lampiran 4.	Surat Penelitian Di Desa
Lampiran 5.	Surat Balasan Penelitian Di Desa
Lampiran 6.	Surat Penelitian Di Dinas Kesehatan Minahasa Selatan
Lampiran 7.	Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 8.	Surat Penelitian Di Kesbang-pol Minahasa Selatan
Lampiran 9.	Surat Balasan Penelitian Kesbang-pol Minahasa Selatan
Lampiran 10.	Surat Persetujuan menjadi responden
Lampiran 11.	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12.	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 13.	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Bella Wulan Dea Rempas. 2019. **Kearifan Lokal Budaya Bakera Dalam Proses Pemulihan Kesehatan Ibu Nifas Di Desa Motoling Kecamatan Motoling Kabupaten Minahasa Selatan Tahun 2019.** (Di Bimbing oleh Gusti Ayu Tirtawati, S.SiT, M.Kes sebagai Pembimbing I dan Iyam Manueke, S.SiT, M.Kes sebagai Pembimbing II.

ABSTRAK

Bakera sejenis mandi uap tradisional yang dilakukan masyarakat Sulawesi Utara. bertujuan untuk menjaga kesehatan ibu pasca melahirkan. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui bagaimana budaya bakera ibu nifas ditinjau dari persepektif masyarakat Motoling Kabupaten Minahasa Selatan, .Mendeskripsikan cara dan kegunaan budaya bakera untuk perawatan ibu nifas dalam perspektif masyarakat Motoling Kabupaten Minahasa Selatan, Menginventarisir keanekaragaman jenis dan mengidentifikasi bagian tanaman yang digunakan masyarakat Motoling.

Jenis Penelitian yang digunakan menggunakan metode survey dengan teknik pengumpulan data yaitu teknik wawancara.sampling yang digunakan 10%. populasi 59 orang. Selanjutnya ditentukan secara purposive sampling. Variabel yang diamati dalam penelitian Karakteristik Responden, Pengetahuan tentang budaya bakera, Cara-cara dan kegunaan budaya bakera, Jenis dan bagian tanaman yang digunakan serta habitatnya. Data yang terkumpul di analisis secara deskriptif kualitatif dengan menelaah data yang tersedia dari hasil wawancara.

Kesimpulan penelitian ini adalah Perspektif masyarakat Motoling terhadap budaya bakera tidak berubah, tetap dilaksanakan, Cara melaksanakan proses bakera masih bersifat tradisional mulai dari mempersiapkan ibu nifas, cara melaksanakannya serta mengakhiri proses bakera. Kegunaannya untuk pemulihan kesehatan ibu nifas, Jenis tanaman yang digunakan adalah tanaman tradisional antara lain Jahe (Goraka) bagian umbinya, Jeruk purut (Lemon swangi) digunakan adalah buahnya, Daun sereh (Salimbata),digunakan batangnya, Luli (Kendem) digunakan daunnya. Balacai (Saketa) digunakan daunnya dan Cengkih digunakan buahnya.

Kata Kunci: Pemulihan Kesehatan, Budaya Bakera