

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA (*PHOENIX DACTYLIFERA*)  
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS RANOMUT  
KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma IV Kesehatan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado



Oleh  
Verent Al-Fatiha Djaelani  
NIM. 711530115003

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MANADO  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Verent Al-Fatiha Djaelani

NIM : 711530115003

Jurusan : Kebidanan

Program Studi : Diploma IV

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Apabila di kemudian hari ternyata Skripsi ini merupakan hasil karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan maka saya bersedia menerima sanksi berupa **pencabutan gelar akademik.**

Manado, Juni 2019

Yang membuat pernyataan;



(Verent Al-Fatiha Djaelani)

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**Skripsi**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA (*PHOENIX DACTYLIFERA*)  
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III DI PUSKESMAS RANOMUT KOTA MANADO**

Yang diajukan oleh

Verent Al-Fatiha Djaelani  
NIM. 711530115003

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I



Sescas D. Solang, S.SiT, M.Kes

NIP. 197009151992032004

tanggal...19-06-2019...

Pembimbing II



Robin Dompas, S.Pd,S.SiT,MPH

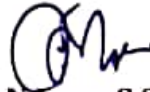
NIP. 195911211990031003

tanggal...20-06-2019...

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diterima dan disetujui oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado Jurusan Kebidanan sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada tanggal 21 Juni 2019.

Ketua Penguji



Fredrika N. Losu, S.SiT, M.Kes  
NIP.197311121993032001

Anggota Penguji



1. Syuul Adam, S.Pd, SKM, M.Kes  
NIP.195611061979062001



2. Sescu D. Solang, S.SiT, M.Kes  
NIP.197009151992032004

Manado, ~~11~~ Juli 2019  
Ketua Jurusan



Atik Purwandari, SKM, M.Kes  
NIP.197511062002122003

## CURRICULUM VITAE



### Data Pribadi

Nama : Verent Al-Fatiha Djaelani  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Umur : 20 Tahun  
Tempat / Tanggal Lahir : Manado, 09 Juli 1998  
Alamat : Jl. Jos Sudarso 3 No.16 Paal Dua Lingkungan Dua  
Manado  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Lajang  
Warga Negara : Indonesia  
Nomor Handphone : 081243921469  
Email : [verentalfatihadjaelani@gmail.com](mailto:verentalfatihadjaelani@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

2002-2003 : TK Pertiwi Kota Palu  
2003-2007 : SDN 15 Kota Palu  
2007-2009 : SD Negeri 02 Manado  
2009-2012 : SMP Negeri 01 Manado  
2012-2015 : SMA Negeri 02 Manado  
2015-Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado  
Jurusan Kebidanan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranomut Kota Manado” dengan segala baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis sepenuhnya menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih dan memberikan penghargaan kepada :

1. Dra. Elisabeth N. Barung, M.Kes, Apt, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado.
2. Atik Purwandari SKM,M.Kes sebagai Ketua Jurusan kebidanan yang telah dengan sabar memberikan dukungan, bimbingan, motivasi selama menempuh pendidikan DIV Kebidanan.
3. Sesca D. Solang, SSiT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado. Sekaligus Pembimbing 1 dan Pembimbing Akademik yang penuh kesabaran, perhatian dan kasih dan telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

4. Robin Dompas, S.Pd, S.SiT, MPH selaku Pembimbing II yang dengan sabar dan penuh perhatian telah membantu memberi saran, masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini
5. Fredrika N.Losu, S.SiT, M.Kes sebagai Penguji I yang telah memberikan masukan, dan arahan, dalam perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Syuul Adam, S.Pd, SKM, M.Kes sebagai Penguji II yang telah memberi masukan, pembelajaran dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh staf dosen dan pegawai Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Manado yang telah memberikan ilmu, pembelajaran, arahan dan dukungan selama mengikuti pendidikan.
8. Kepala Puskesmas Ranomut Kota Manado.
9. Responden yang telah berpartisipasi dan bersedia mengisi kuesioner serta membantu penulis menyelesaikan penelitian ini.
10. Secara khusus Papa Saefudin Djaelani, Mama Ulvia Rati Tariwana, Adik Shabrina Maharani Djaelani, adik Argya Wahyu Djaelani dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi untuk penulis selama mengikuti pendidikan hingga dapat selesai.
11. Sahabat terkasih Rekha, Dewi, Deisy, Mifta, Meylan, Agung, Tiwi, Assa, Ria, Stella, Fiani, Sani, Chartine dan yang terlebih khusus Ririn, Endang dan Adelin yang telah setia menemani penulis serta memberikan doa, semangat, dorongan agar penulis dapat menyelesaikan pendidikan tepat waktu.

12. Teman-teman angkatan 2015 Diploma IV Kebidanan yang telah bersama-sama melewati masa pendidikan baik suka maupun duka.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa terus melimpahkan berkat, kasih dan anugrahNya atas kita semua. Akhir kata penulis memohon maaf atas ketidaksempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Manado, Juni 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
CURRICULUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Konsep Dasar Hemoglobin.....	13
C. Konsep Dasar Buah Kurma.....	23
D. Pengaruh Pemberian Buah Kurma ( <i>Phoenix Dactylifera</i> ) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III.....	30
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Konsep.....	33
G. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Waktu Penelitian.....	34
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Populasi Dan Sampel.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	41
H. Jalannya Penelitian.....	41
I. Pengelolahan dan Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1 Kadar Hemoglobin Tiap Trimester.....	14
Tabel 2 Kandungan Gizi Kurma.....	26
Tabel 3 Data Demografi Puskesmas Ranomut.....	46
Tabel 4 Sarana dan prasana Puskesmas Ranomut.....	47
Tabel 5 Distribusi Berdasarkan Umur Ibu di Puskesmas Ranomut Kota Manado.....	48
Tabel 6 Distribusi Berdasarkan Paritas Ibu di Puskesmas Ranomut Kota Manado.....	48
Tabel 7 Distribusi Pendidikan Ibu di Puskesmas Ranomut Kota Manado.....	49
Tabel 8 Status Pekerjaan di Puskesmas Ranomut Kota Manado.....	49
Tabel 9 Kadar Hemoglobin ( <i>Pre-test</i> ) Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	50
Tabel 10 Kadar Hemoglobin ( <i>Post-test</i> ) Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 11 Kadar Hemoglobin ( <i>Pre-Post Test</i> ) Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	52
Tabel 12 Hasil Uji Normalitas Data.....	53
Tabel 13 Hasil Uji T <i>Paired Sampels Test</i> .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survey / Pengambilan Data.....	67
Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data.....	68
Lampiran 3 Surat Pengantar Kode Etik Penelitian .....	69
Lampiran 4 Kode Etik Penelitian.....	70
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian .....	71
Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian .....	73
Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan Intervensi .....	74
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan Kontrol.....	76
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden Intervensi.....	79
Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden Kontrol .....	80
Lampiran 12 Lembar Observasi Intervensi.....	81
Lampiran 13 Lembar Observasi Kontrol .....	83
Lampiran 14 Master Tabel.....	85
Lampiran 15 Dokumentasi .....	93
Lampiran 16 Lembar Konsul.....	95

Djaelani Verent Al-Fatiha . 2019. **Pengaruh Pemberian Buah Kurma (*Phoenix Dactylifera*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Ranomut Kota Manado.** (di bimbing oleh Sesca D. Solang, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing I dan Robin Dompas, S.Pd,S.SiT,MPH sebagai pembimbing II).

### ABSTRAK

Kejadian *anemia* pada ibu hamil berkisar antara 20% - 89% dengan menetapkan kadar Hb 11 gr% sebagai dasarnya. Menurut laporan pembangunan tahun 2013 tercatat angka kematian ibu di beberapa Negara ASEAN (*Assosiation South East Asia Nations*) Di Negara ASEAN pada tahun 2013 angka kejadian *anemia* bervariasi, Di Indonesia berkisar 70%, Filipina berkisar 55%, Thailand 45%, Malaysia 30%, dan Singapura 7% yang menderita *anemia*. Kejadian anemia pada ibu hamil di Sulawesi Utara pada tahun 2018 sebesar 455 kasus (1,01%) meningkat dibandingkan dengan tahun 2017 yaitu sebesar 339 kasus (0,74%). Pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil yang dilakukan Di Puskesmas Ranomut pada Kamis, 31 Januari 2019, di dapati 8 (66,6%) dari 12 ibu hamil menderita anemia dengan kadar hemoglobin 8-9 gr/dL. Dampak anemia pada kehamilan bervariasi dari keluhan yang sangat ringan hingga terjadinya gangguan kelangsungan kehamilan (abortus, partus imatur/prematur). Buah kurma yang kaya akan zat besi dapat meningkatkan kadar hemoglobin, kadar zat besi buah kurma 1,2 mg. Kandungan protein, karbohidrat, lemak pada kurma mendukung proses sintesis hemoglobin. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma (*phoenix dactylifera*) terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III.

Jenis penelitian *quasi experiment design* dengan rancangan *nonequaivalent control group design*. Pendekatan ini memiliki kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Lokasi penelitian di Puskesmas Ranomut Kota Manado. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil Trimester III yang berjumlah 20 responden, 10 sampel untuk kelompok intervensi dan 10 kelompok kontrol dengan tehnik pengambilan sampel *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Paired Sampels Test* didapatkan hasil dengan nilai kemaknaan 0,05 kelompok intervensi  $P= 0,002$  dan kelompok kontrol  $P= 0,001$ . Kesimpulan hal ini menunjukkan adanya perubahan kadar hemoglobin ibu hamil yang diberi buah kurma dengan yang tidak diberi buah kurma.

**Kata Kunci: Hemoglobin, buah kurma , ibu hamil**